XING LIN
Red de Medicina China

CURSO 腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

PROF. DRAGO GOICOVIC
葛大龙

MAYO 2019

QUÉ ESTUDIAREMOS

Prescripciones especiales de AA.

Prescripciones especiales.

Formatos de punción.

腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

PRESCRIPCIONES ESPECIALES
腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Para extremidades superiores

腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

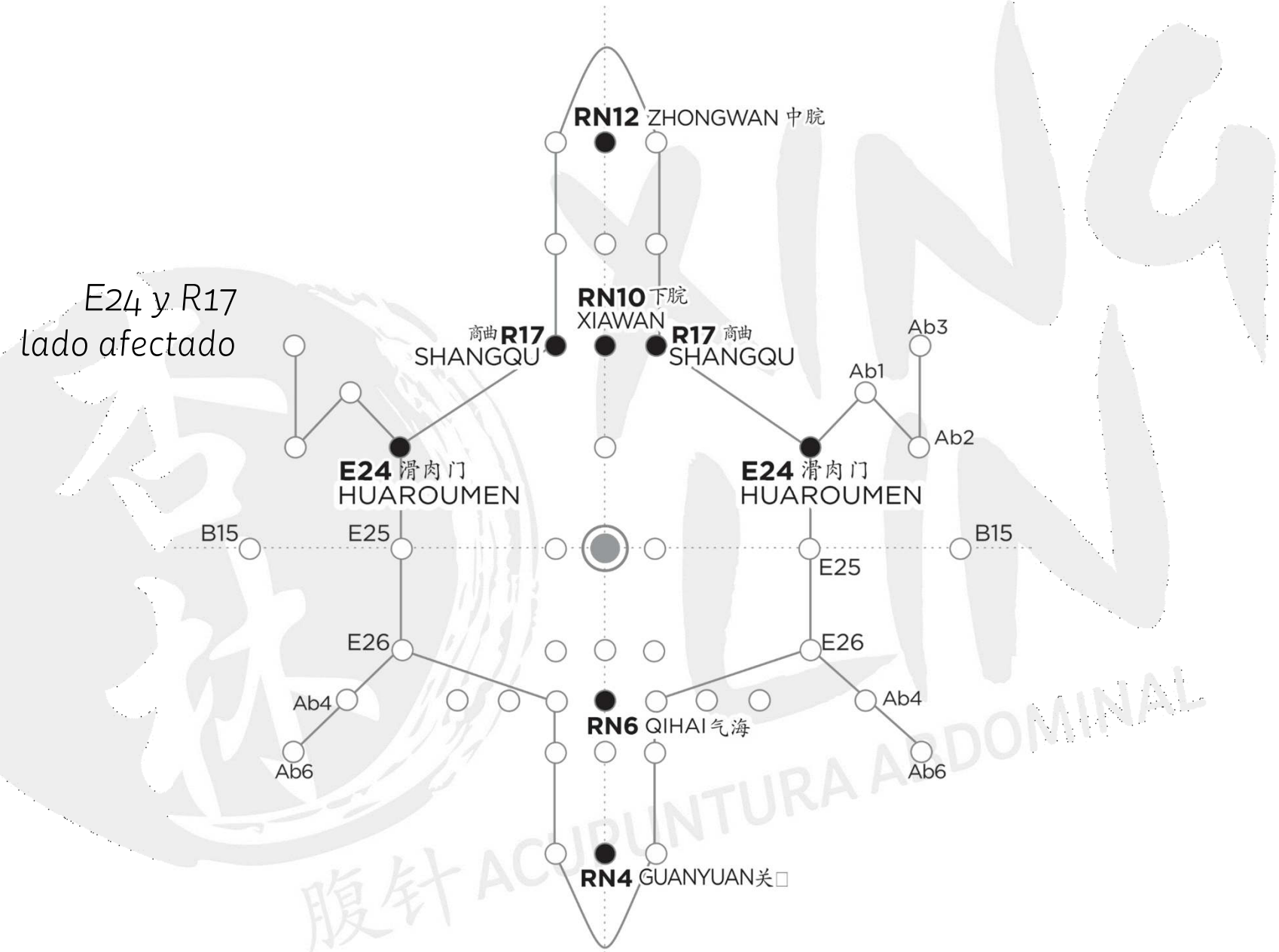
Hombro congelado o doloroso

Tratamiento integral

Si hay dolor crónico y deficiencia “**Llevar Qi a casa**”.
Si hay diferencia de temperatura (por ej., frío)
alrededor del área del hombro del abdomen Huaroumen E24
habrá frío externo o Yang deficiente que llevará a frío interno.
Aplicar calor al hombro correspondiente.

Llevar el Qi a casa, Shangqu R17, Huaroumen E24 lado afectado.
Si el dolor cubre área anterior y posterior del hombro,
usar agujas a varias profundidades en área de Huaroumen.

E24 y R17
lado afectado



腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

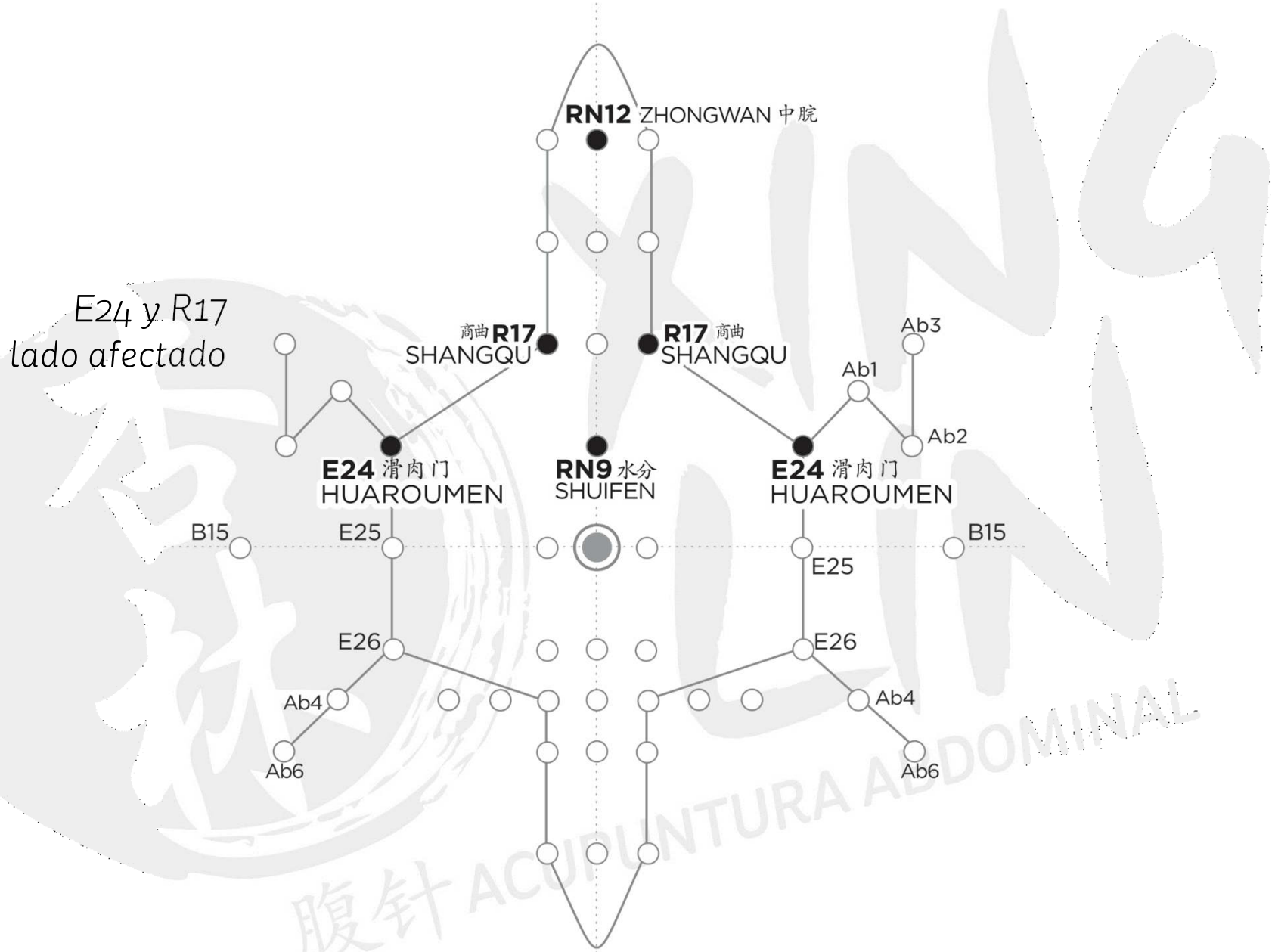
Hombro congelado o doloroso

Dolor agudo de hombro o lesión deportiva

Zhongwan Ren12,
Shuifen Ren9 en etapa aguda, para la inflamación;
Shangqu R17 y Huaroumen E24 del lado afectado;
Puntos Ahshi del abdomen;
ajustar profundidades o agregar agujas
en el formato según el área de dolor,
por ejemplo, triangular

腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

E24 y R17
lado afectado



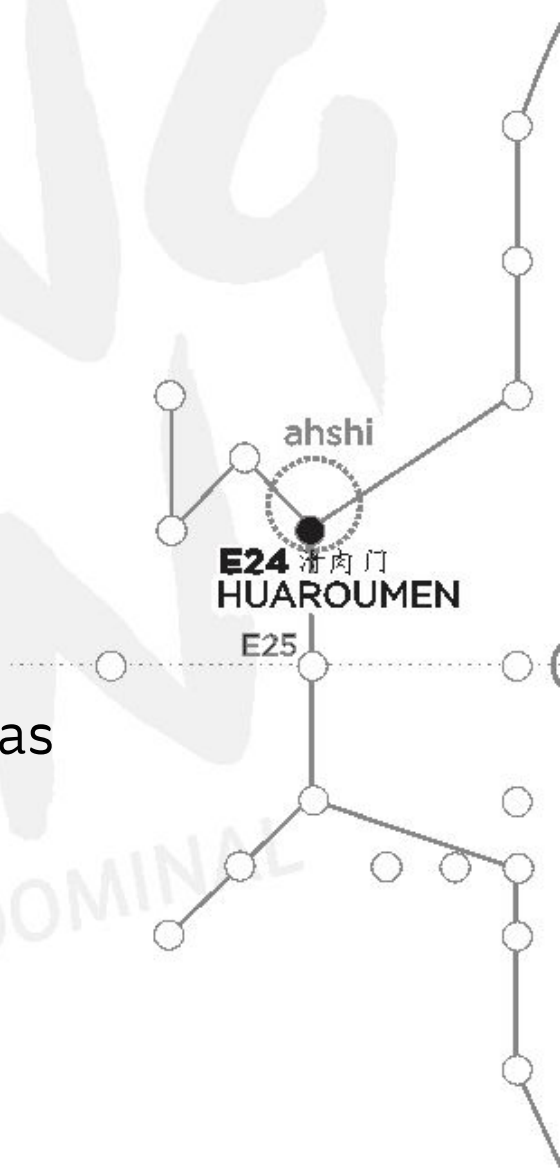
腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Dolor agudo de hombro

Dolor agudo de hombro o lesión deportiva

Tratamiento integral

Huaroumen E24 del lado afectado;
Puntos Ahshi del abdomen
y ajustar profundidades o agregar agujas
en un formato según el área de dolor.



腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Dolor de hombro que irradia hacia el brazo

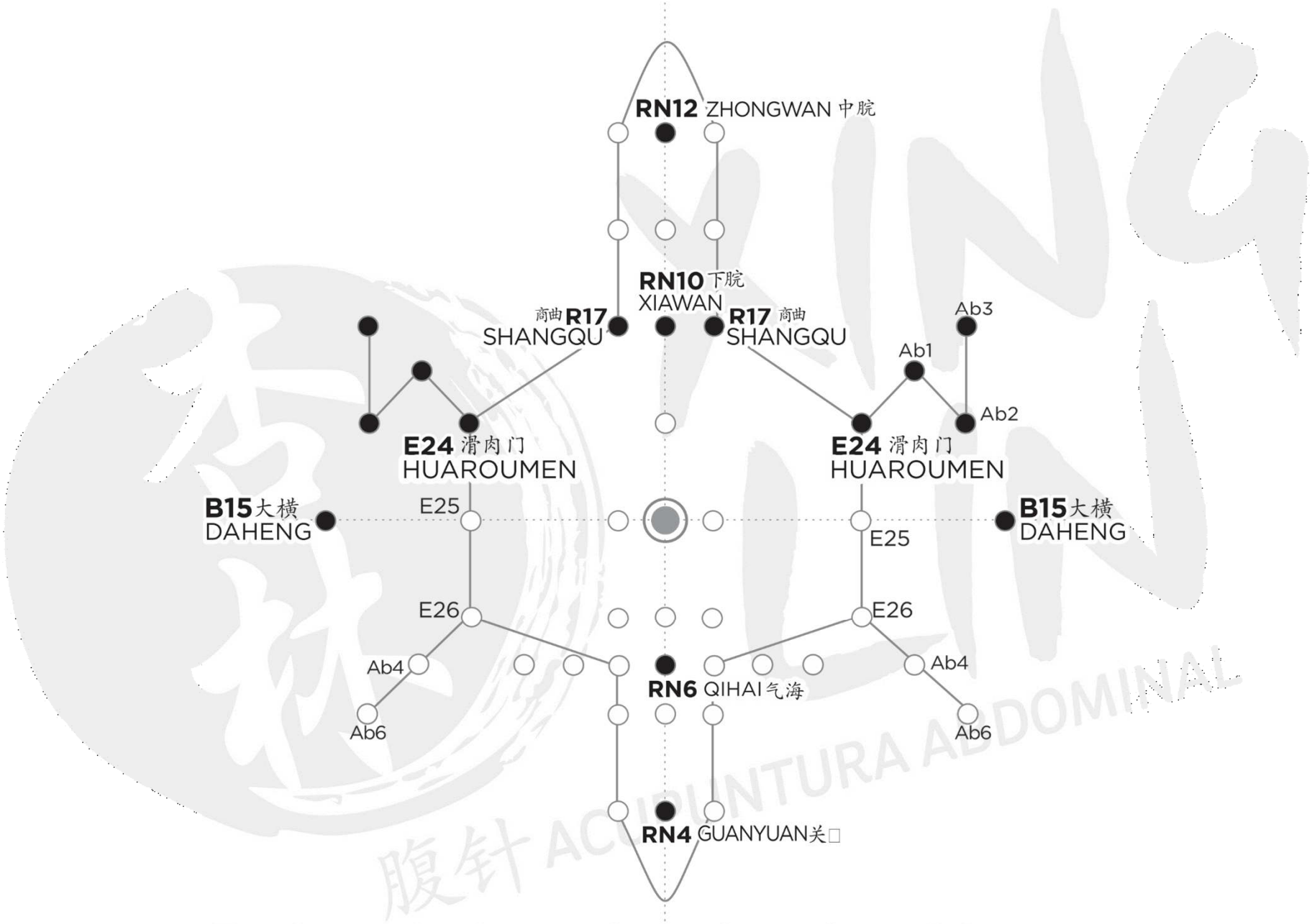
Si el dolor es crónico “**Traer Qi a casa**”,
Shangqu R17 del lado afectado.
Si se mueve por el brazo,
abrir la puerta para mover Qi de Riñones
hasta el hombro correspondiente y hacia abajo por el brazo.
Shangqu R17 contralateral, **Huaroumen E24,**
Ab1 y Ab2 del lado afectado.

腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Si el dolor se irradia a Binao IG14, agregar **Ab1 codo**.
Si va más allá del codo, colocar **Ab2 muñeca**.
Si cubre parte anterior y posterior del hombro,
agujas a varias profundidades en **Huaroumen E24**,
Shangqu R17 del lado afectado
y puntos **Ahshi** en el abdomen
y ajustar profundidades o agregar agujas.

腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Comenzar con el hombro e ir hacia la muñeca o dedos.
Si el dolor se enfoca en Binao IG14,
ubicar **Ahshi a la mitad**, entre E24 Huaroumen y Ab1 codo.
El **pulgar** se trata con **Ab3**
y los **dedos** están laterales entre **Ab2 muñeca y Ab3 pulgar**.
Esos Ahshi se puncionan superficiales.
También se puede punzar solo el área afectada del cuerpo,
pero es mejor mover Qi en el área.
Si hay viento-humedad, usar puntos reumáticos.
Si hay Síndrome Bi arriba de la cintura, usar **Ab1 y Ab2 bilateral,**
y **Ab3** si el dolor entra en los dedos.
Si es por humedad con deficiencia de Bazo, usar **Daheng B15**.

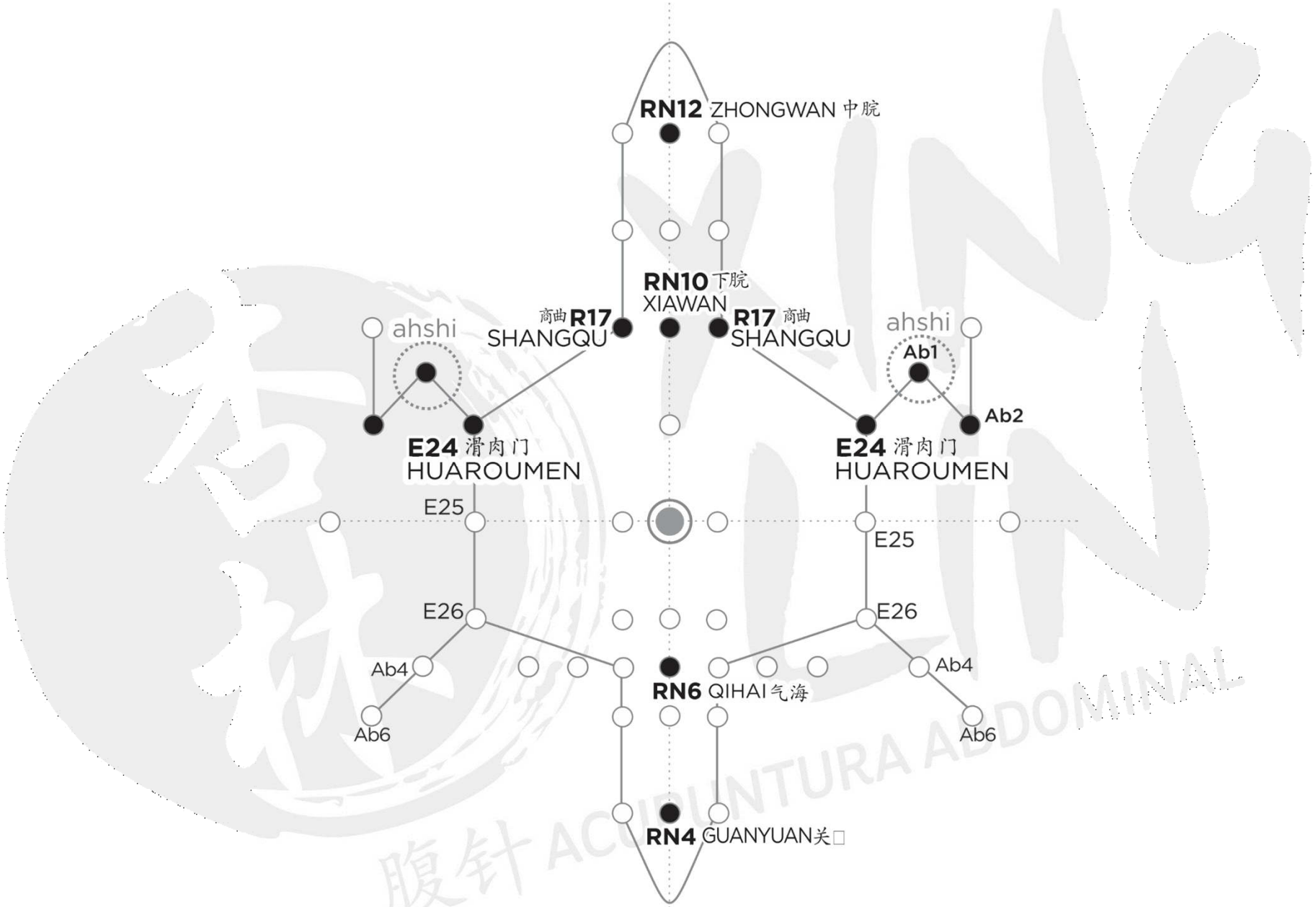


腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Dolor de hombro hacia el brazo

Codo de tenista

Puede afectar área del codo, entre IG Yangming de la mano,
SJ Shaoyang de la mano, ID Taiyang de la mano.
Si hay deficiencia, **llevar Qi a casa.**
Shangqu R17 contralateral.
La punta de la aguja señala **Huaroumen E24.**
Ab1 codo y Ab2 muñeca lado afectado.
Ahshi 0.5cun alrededor de Ab1 codo,
sin importar dónde se origina el dolor.
Punción superficial si es frontal.



腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Codo de tenista

Síndrome de túnel carpiano

Puede afectar **canales Yin del brazo** C, PC, P
y a los **Yang SJ y ID**.
El dolor a veces se irradia a la mano, dedos y pulgar.
Puede ser por esguince, lesión, articular crónico
y degenerativo por artritis, reumatismo o tendinitis.
Hay varias opciones de tratamiento:
el más completo aborda deficiencias de Riñón, Pulmón
o, en caso de tendinitis, de Hígado.

腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Zhongwan Ren12,
Shangqu R17 contralateral
para mover Qi desde Riñones
a través del brazo afectado hasta muñeca y dedos;
Luego Huaroumen E24,
Ab1 codo y Ab2 muñeca del lado afectado;
Si el dolor se irradia al pulgar usar Ab3
y/o puntos Ahshi.

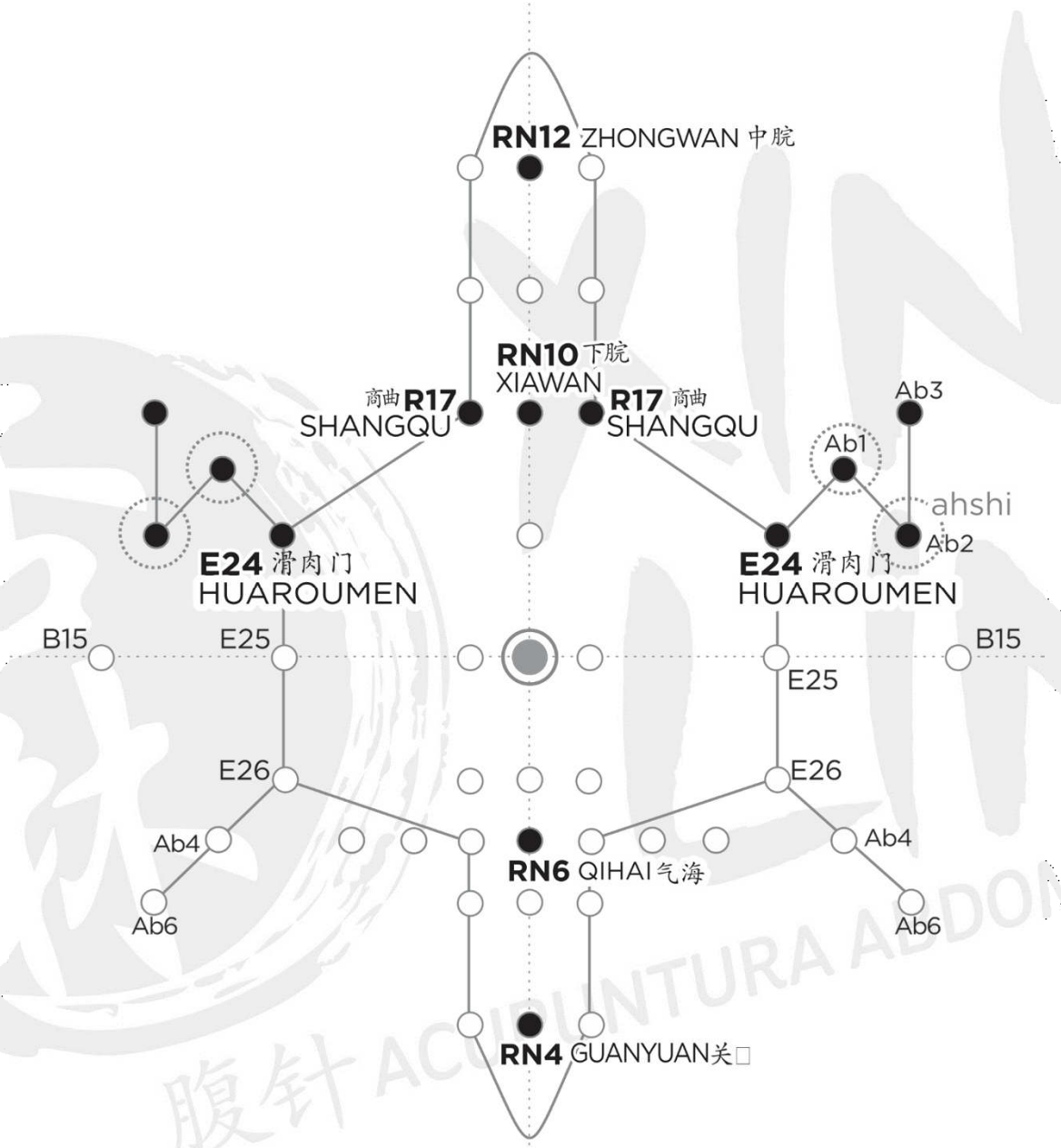
腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Los puntos Ahshi van laterales y superficiales,
entre Ab2 muñeca y Ab1 codo,
0.5cun alrededor de estos puntos.
La profundidad varía en el feedback con el paciente,
más superficial hacia las extremidades.
Puntos Ahshi en áreas relevantes
requieren varios formatos:
línea, triángulo, flor de ciruelo.

腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Si hay humedad, incluir puntos de reumatismo superior.
Si hay condición degenerativa, como artritis,
“Traer Qi a Casa” o “Cielo y Tierra”.

Zhongwan Ren12, Guanyuan Ren4, Shangqu R17
contralateral,
Huaroumen E24 del lado afectado;
Feng Shi Dian para resolver humedad,
Ab1 codo (reumatismo superior)
y Ab2 muñeca (reumatismo lateral superior) a 0.5-0.75cun.
Ahshi en Ab2 muñeca, con el formato más adecuado,
punción superficial (las agujas pueden caerse).



腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Síndrome de túnel carpiano

Dolor lumbar

Si es agudo, **Shuifen Ren9** desinflama.
Si es crónico y los músculos son débiles,
Daheng B15 nutre y fortalece.
Llevar Qi al origen para complementar
Qi de Riñones del cielo anterior con Qi del cielo posterior,
vigorizar Riñón y Bazo y beneficiar espalda.
Una persona de constitución fuerte no los necesita.

Tianshu E25 bilateral o del lado afectado
alivia espasmos de espalda media
y relaja músculos dorsales grandes.
Ab7 Qipang contralateral
mueve Qi desde Riñón a la pierna afectada
y actúa en área lumbo-sacro.

腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

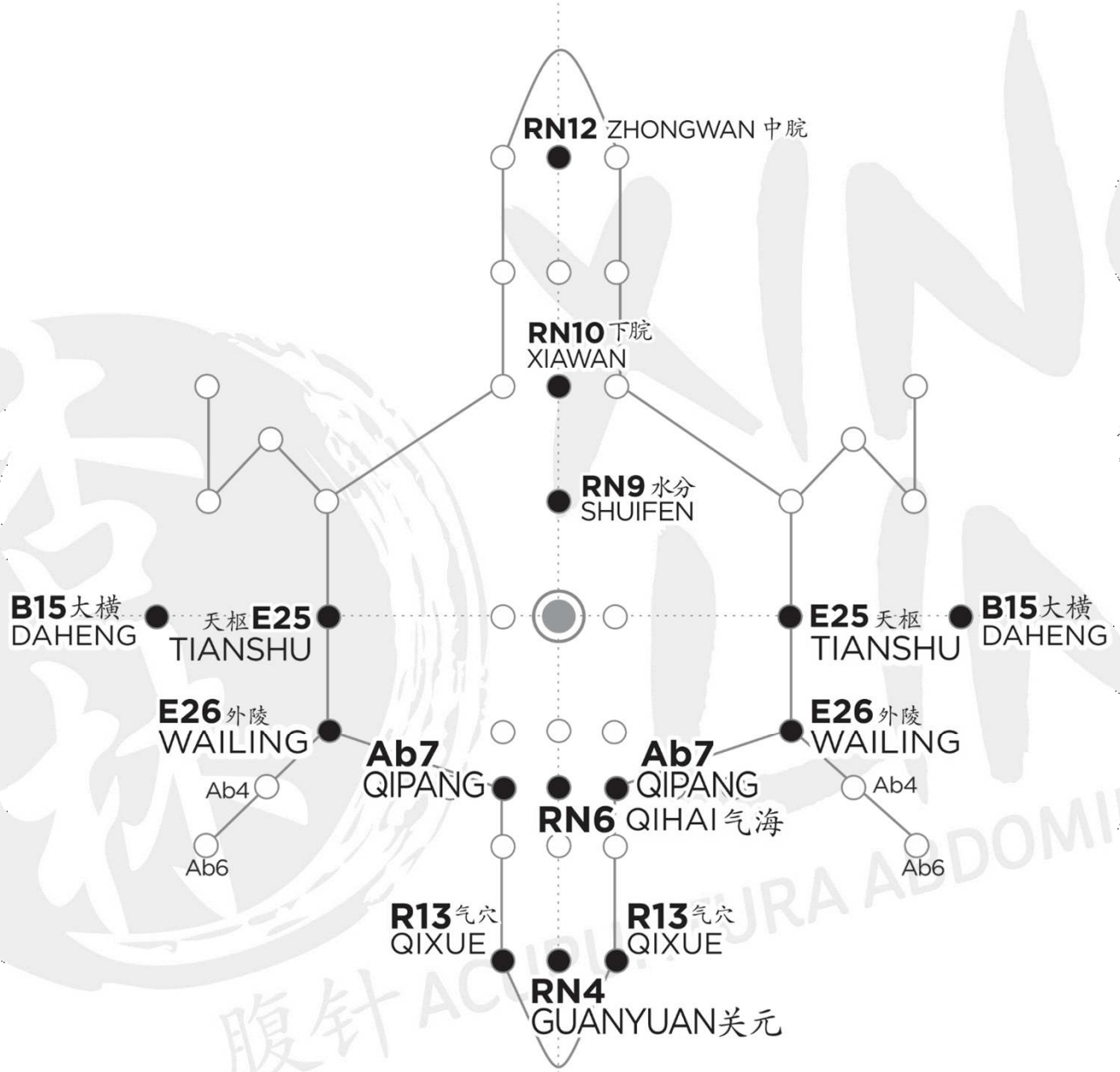
Los Ahshi se sienten como nódulos
en el área que representa anatómicamente
la ubicación del dolor.
Por ej., en dolor de cadera o glúteos,
habrá puntos Ahshi en Wailing E26.
Si hay resistencia en un Ahshi,
traspasar y romper el nódulo,
y colocar la aguja en la profundidad original.

腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Wailing E26 lado afectado si hay dolor unilateral.
Wailing E26 bilateral si es en todo el área lumbar,
para fortalecer y relajar músculos lumbares.
Puntos Ahshi y ajustar profundidad o agregar agujas.
Si el dolor está entre L1 y L4 / L5,
puntos Ahshi entre Qihai Ren6 y Guanyuan Ren4.
Si el dolor está en L5 o el cóxis,
buscar Ahshi entre Guanyuan Ren4 y Zhongji Ren3.
Si es crónico, usar Qixue R13 para deficiencia de Riñón.
Esos puntos fortalecen el área relacionada
a Dachangshu V25.

Si el dolor va por la línea de Huato Jiaji,
ubicar puntos **Ahshi en la línea a 0.2 cun lateral del Ren.**
Si hay dolor en el canal de V,
ubicar anomalías en el canal de Riñón, de mayor malestar.
Si el dolor está en una línea o cubre un área grande,
utilizar algún formato.
Puncionar el Ahshi más doloroso
y ver resultado terapéutico.
Si se usa triángulo, la primera aguja va en el ápice.

腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL



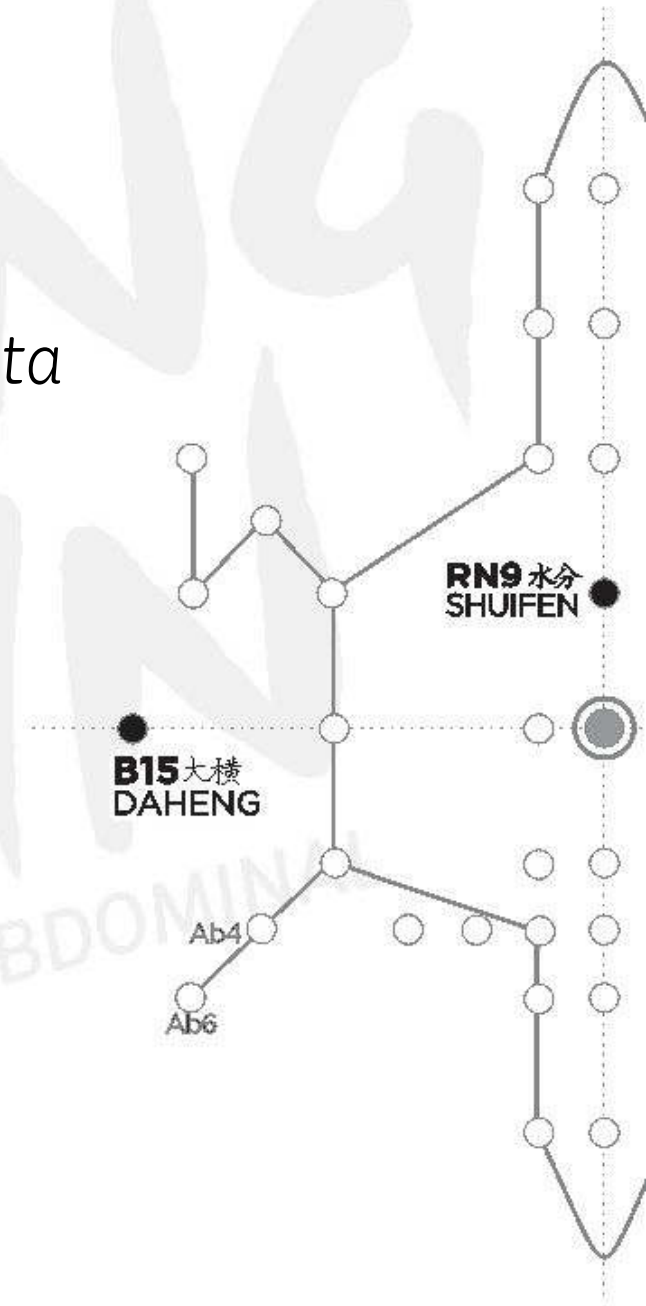
腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Dolor lumbar

Dolor lumbar

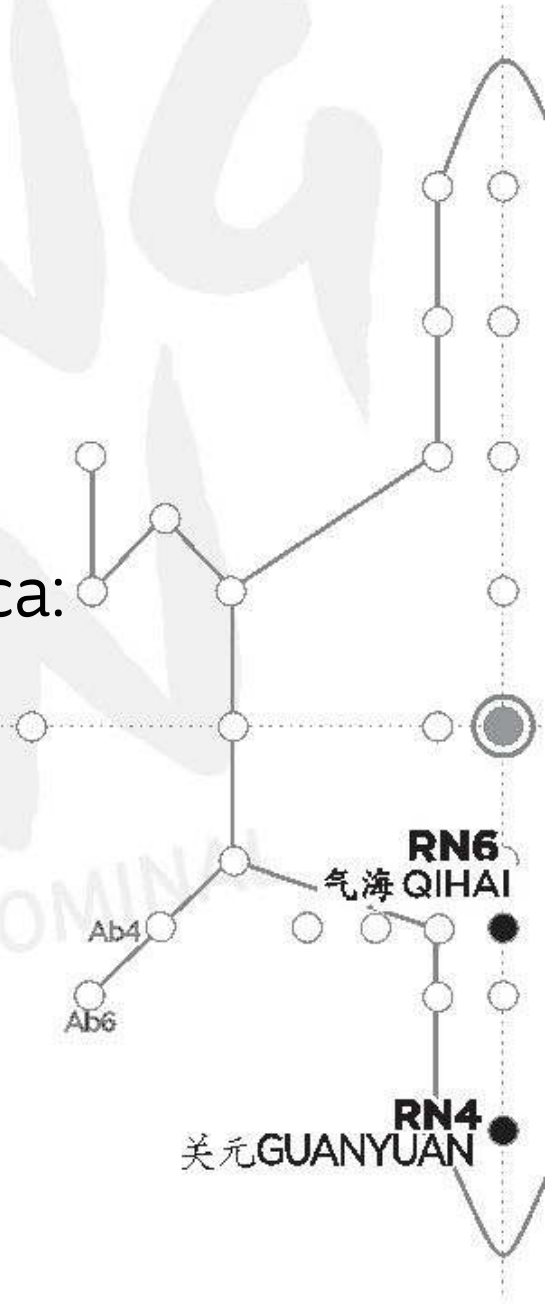
Tratamiento más minimalista

Si el paciente es joven
o de constitución sólida
sin otra causa raíz,
usar **Daheng B15 bilateral**
en vez de Ren6 y Ren4.
Si la afección es aguda,
Shuifen Ren9
y puntos **Ahshi**.



Otra opción:

Recordar primer tratamiento
de Bo Zhi Yun en 1972 para ciática:
Ren6 Qihai y Ren 4 Guanyuan.
Ubicar puntos **Ahshi**.



腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Otra opción:

Para lumbar con dolor de espalda,

4 puertas

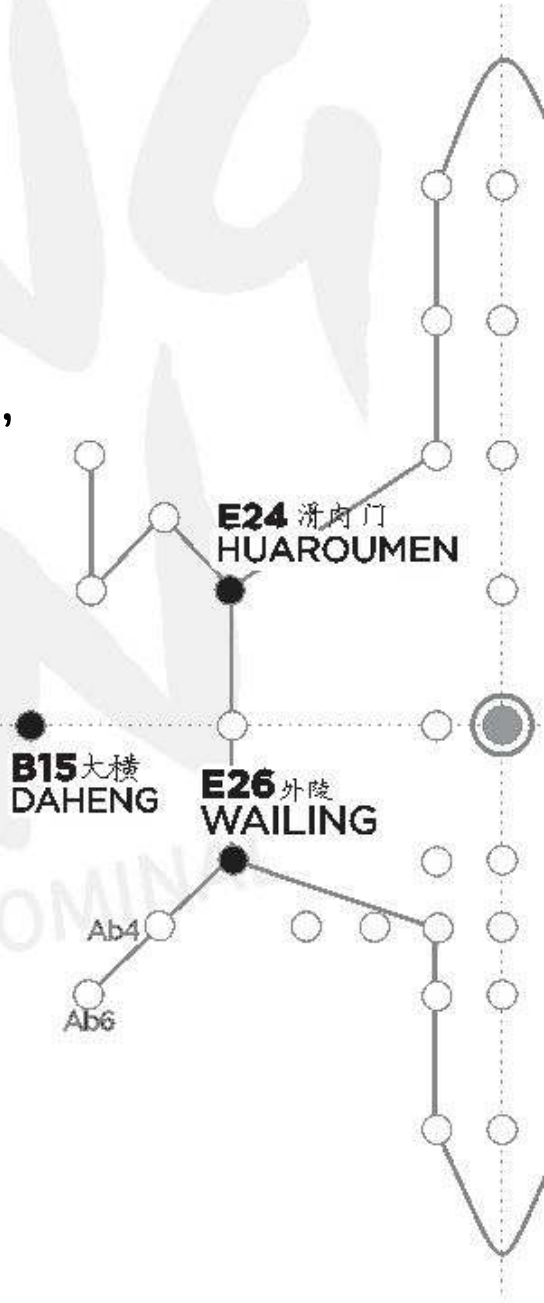
Huaroumen E24 y Wailing E26

y "Regulando el Qi del Bazo"

Daheng B15 bilateral

para dolor de espalda

sin problema de vértebra.



腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Dolor de ciático

Usar la primera opción de dolor lumbar.
Si es aguda, **Shuifen Ren9**.
Si hay dolor de un lado, **llevar Qi al origen,**
Tianshu E25 bilateral o del lado afectado
Ab7 Qipang contralateral
para abrir la puerta y mover Qi en la pierna.

腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

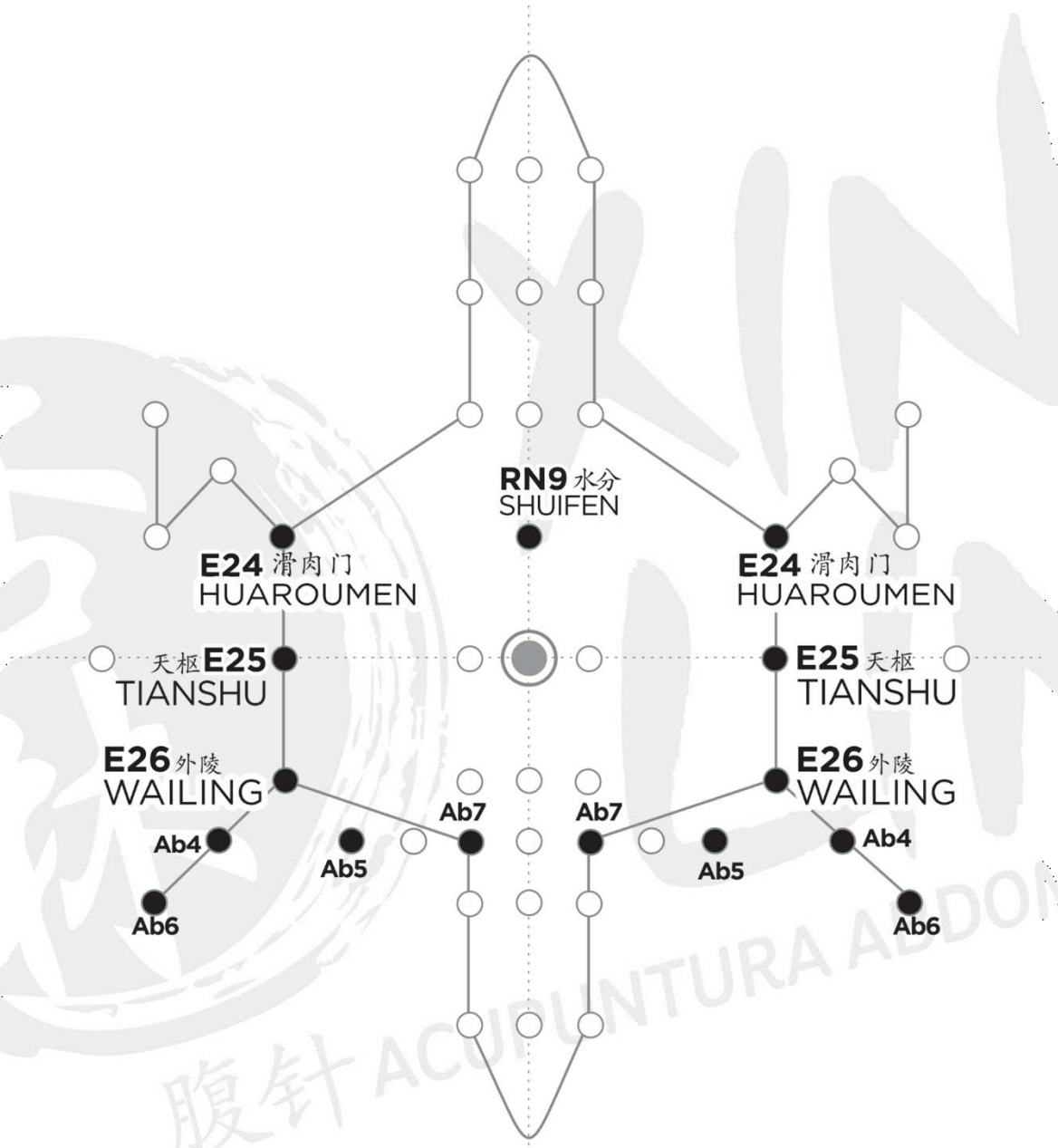
Wailing E26 del lado afectado.
Si el dolor se mueve hacia abajo de la pierna
Ab4 rodilla y Ab6 tobillo del lado afectado.

Consejo para sesión 1 y 2:
Hacer todo el circuito
para mover Qi en toda la pierna,
porque este tipo de dolor ciático
suele cambiar e ir bajando por la extremidad.

腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Con las agujas principales a nivel superficial,
ajustar profundidades.
Corregir dolor de espalda y agregar **Ahshi.**
Si hay dolor en la cara medial de la rodilla,
buscar puntos **Ahshi entre Ab4 rodilla**
y Ab5 rodilla medial.
Usar formato adecuado y ajustar profundidad.

腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL



腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Dolor de ciático

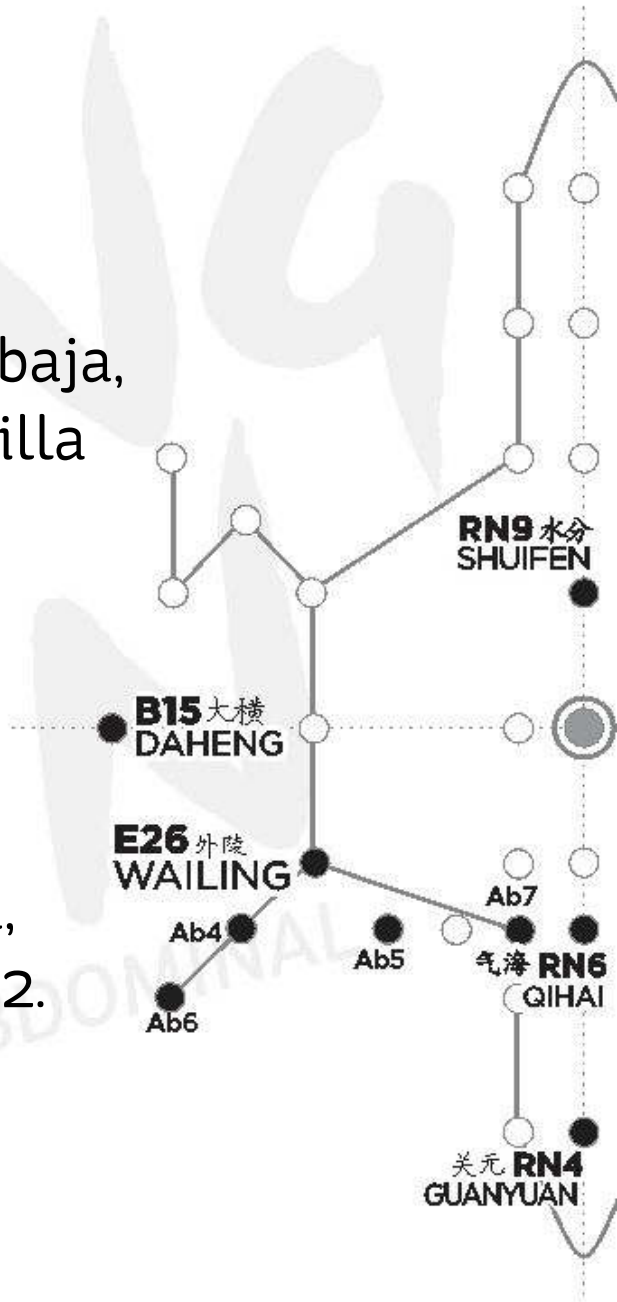
Dolor de ciático

Tratamiento más minimalista

Si irradia a la rodilla sin otros síntomas:
Qihai Ren6, Guanyuan Ren4, Daheng B15 bilateral.
Si es agudo, Shuifen Ren9 para desinflamar,
Qipang Ab7 contralateral.
Wailing E26 del lado afectado
para abrir la puerta y mover Qi de la pierna.
Ajustar profundidades.

腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

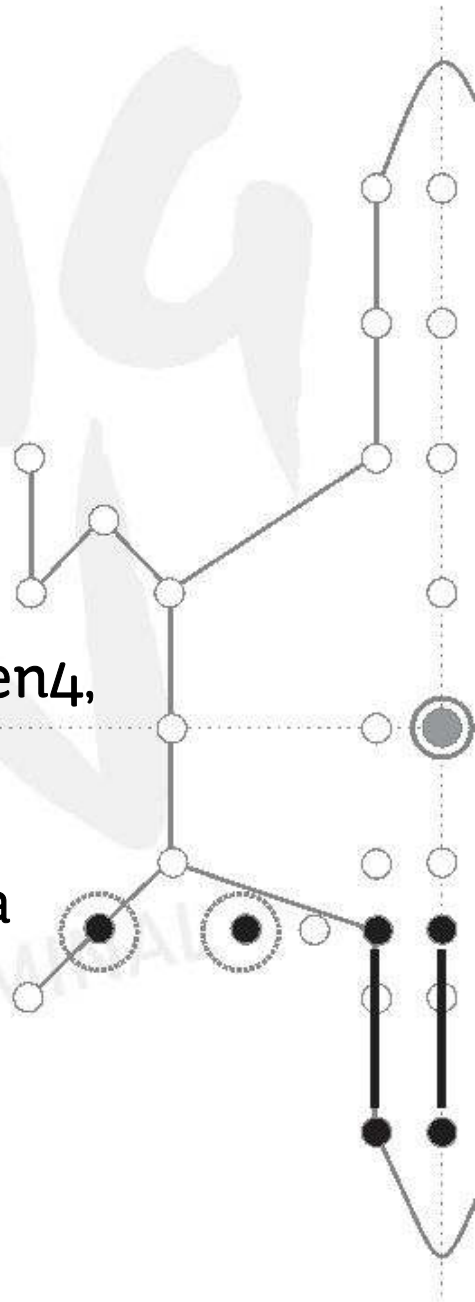
Primero corregir dolor de espalda baja,
luego Ahshi alrededor de Ab4 rodilla
y Ab5 rodilla media.
Usar formato adecuado, por ej.
línea entre Wailing E26
y Ab4 rodilla.
Si el dolor va por canal de V
o de VB de la pierna a la rodilla,
usar Ab6 tobillo en la sesión 1 y 2.
Ajustar profundidades.



腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Dolor de ciático que irradia a rodilla

Tratamiento más minimalista

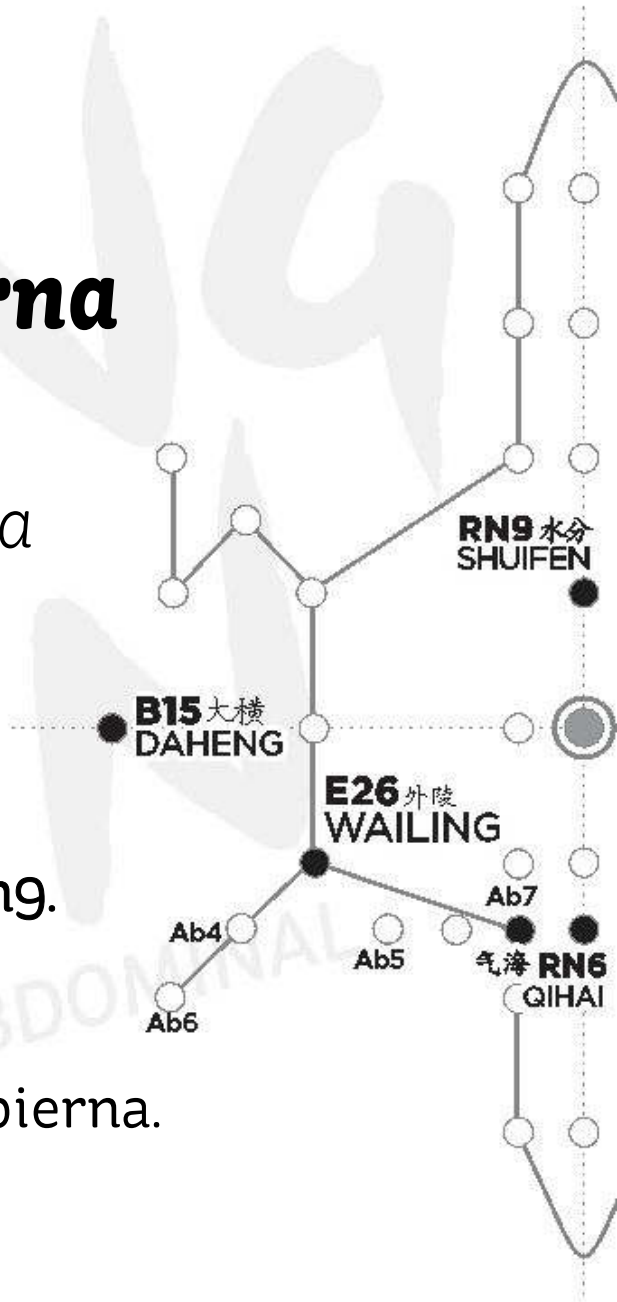


Puntos Ahshi entre Qihai Ren6 y Guanyuan Ren4,
y entre Qipang Ab7 y hasta Qixue R13,
que refleje el área anatómica del dolor.
Puntos Ahshi en y alrededor de Ab4 rodilla
y Ab5 rodilla medial.
Usar formato necesario
y ajustar profundidad

Ciático con dolor de pierna hasta el tobillo

Tratamiento más minimalista

Si no hay otros síntomas:
Qihai Ren6, Guanyuan Ren4,
Daheng B15 bilateral.
Si la afección es aguda, Shuifen Ren9.
Qipang Ab7 contralateral.
Wailing E26 del lado afectado
para abrir la puerta y mover Qi de esa pierna.

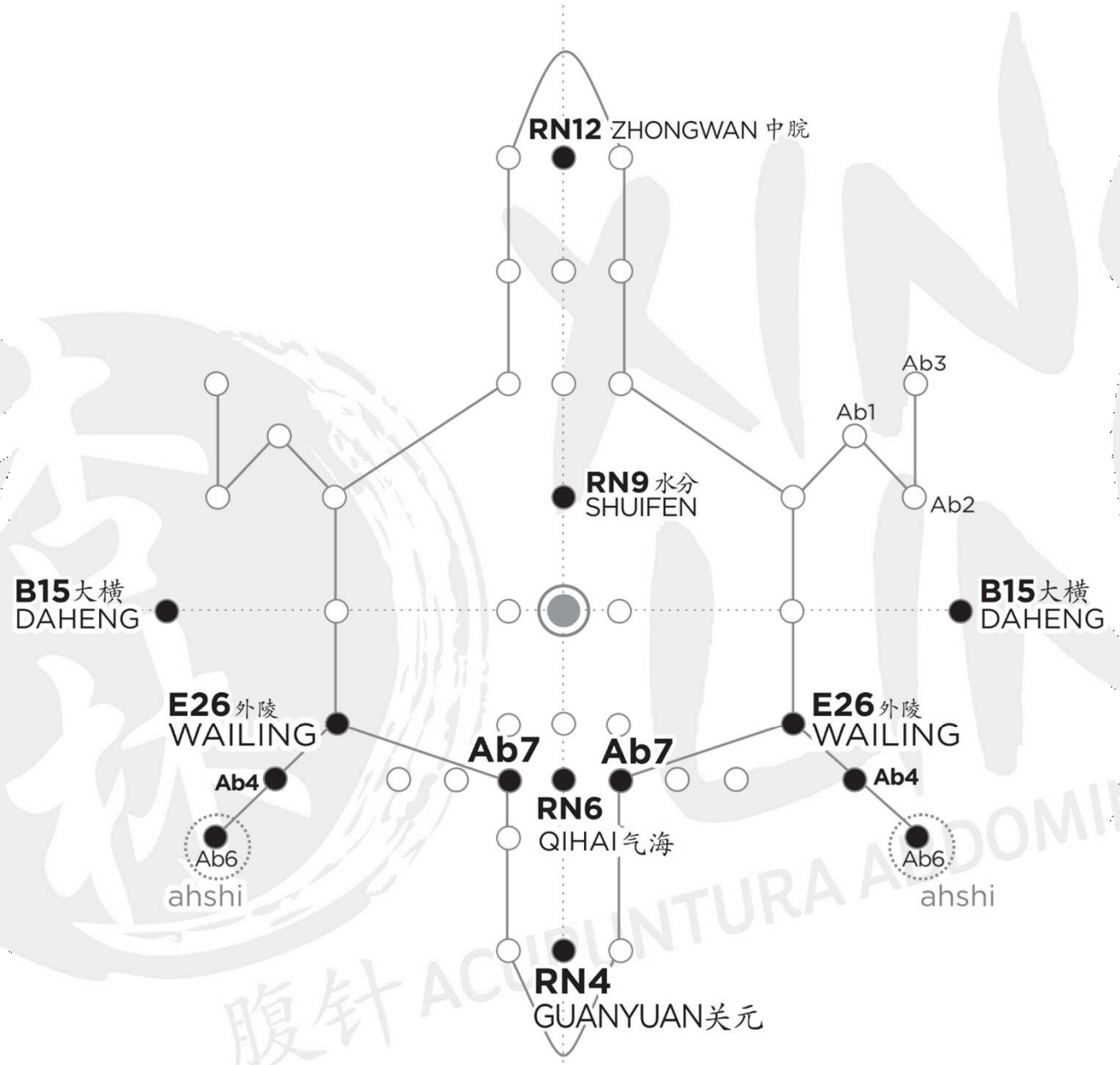


El dolor lumbar que irradia al tobillo
es por presión sobre el ciático.
Se verifica levantando la pierna.
Usar mismo tratamiento
de dolor lumbar que baja hasta la rodilla,
y una vez resuelto, buscar puntos **Ahshi alrededor de Ab6** tobillo lado afectado.
Más superficial al avanzar hacia las extremidades.

腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Lesión de tobillo o esguince

En fase aguda **Shuifen Ren9**,
Daheng B15 si hay dolor intenso, **Zhongwan Ren12**,
Qihai Ren6 para estancamiento de Qi,
Guanyuan Ren4, **Ab7 Qipang**,
Wailing E26, **Ab4 rodilla**, **Ab6** tobillo del lado afectado
y puntos **Ahshi alrededor de Ab6**, ajustar profundidad.
Se puede usar formato flor del ciruelo.
Más superficiales hacia las extremidades.

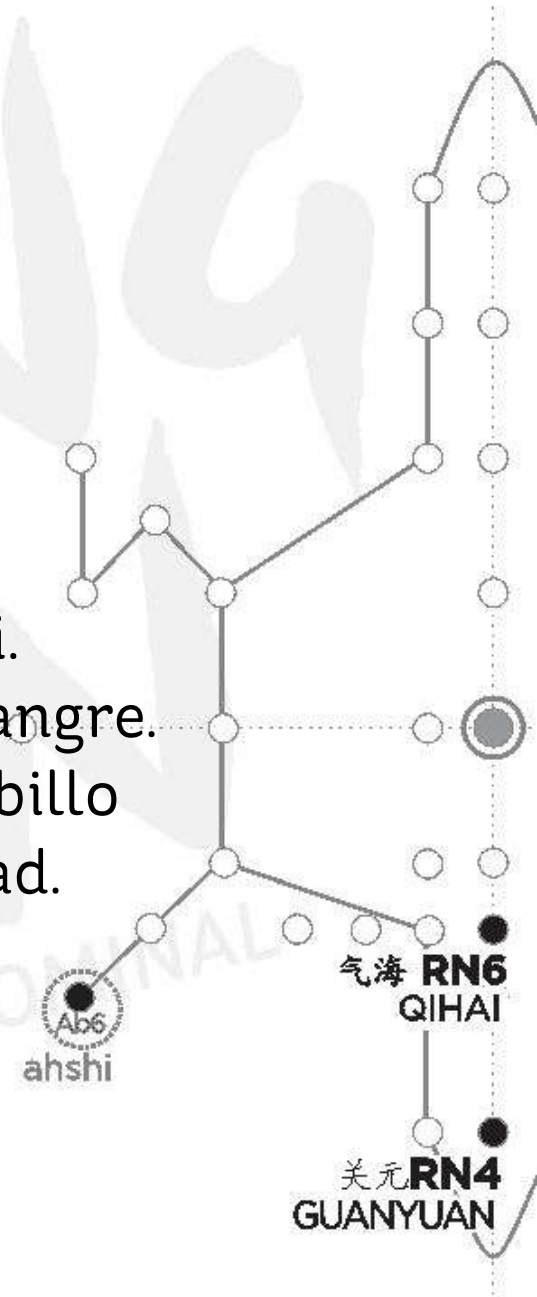


Lesión de tobillo o esguince

Lesión de tobillo

Tratamiento más minimalista

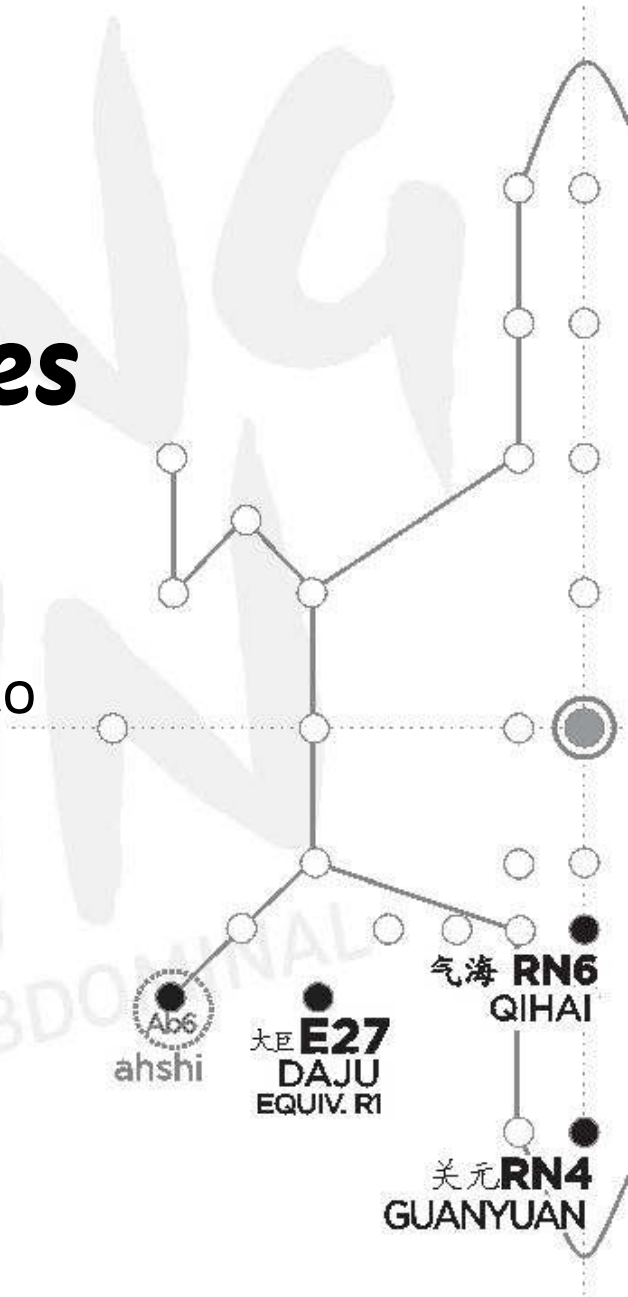
Qihai Ren6 para estancamiento de Qi.
Guanyuan Ren4 para estancamiento de sangre.
Puntos **Ahshi alrededor de Ab6** tobillo
del lado afectado, y ajustar profundidad.
Usar formato triángulo,
3 estrellas o diamante.



腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Tratamiento de pies y dedos de pies

Similar a prescripción de tobillo más puntos **Ahshi**.
Daju E27 para pies y dedos, anatómicamente equivalente a Yongquan R1.



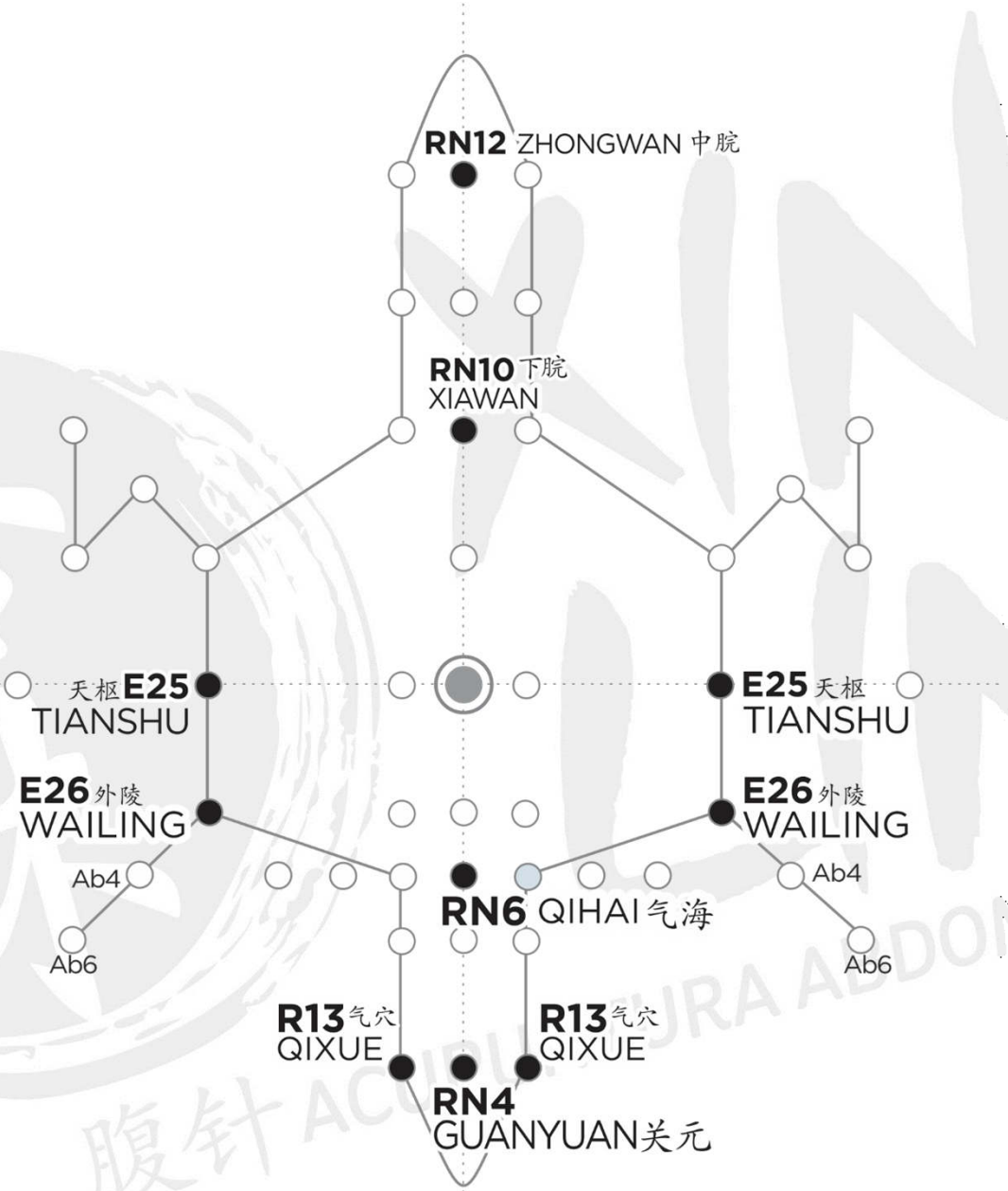
腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Dolor de cadera

Si es crónico, tratar huesos y articulación.
Traer Qi a casa,
Wailing E26 para mover Qi en la cadera,
bilateral o del lado afectado.
Si hay deficiencia de Riñón,
Qixue R13 tonifica Riñones.
Estos puntos fortalecen la espalda
a lo largo de V en la región de Dachangshu V25.

Para dolor de cadera, punzar **punto Ahshi**
alrededor de **Wailing E25** lado afectado,
y ajustar profundidad y formato.
Si el dolor cubre una amplia zona anterior
por ej., **Juliao Vb29 a Biguan E31,**
usar punción en flor de ciruelo o diamante,
más superficial que en el área posterior.

腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL



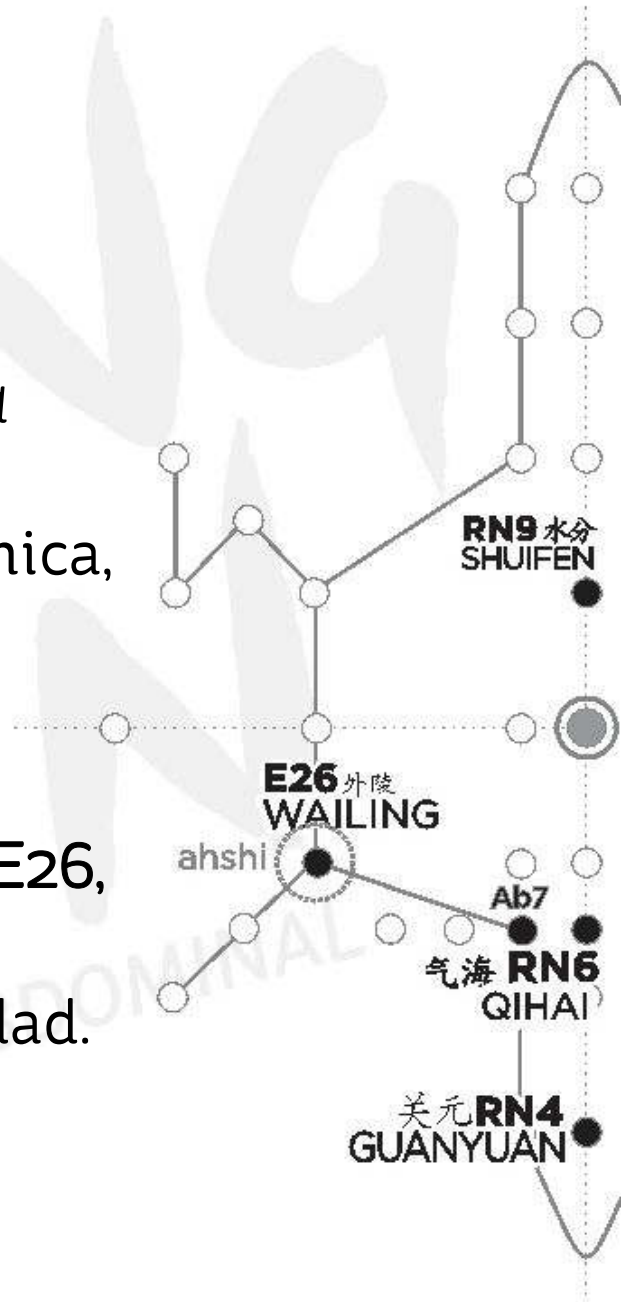
腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Dolor de cadera

Dolor de cadera

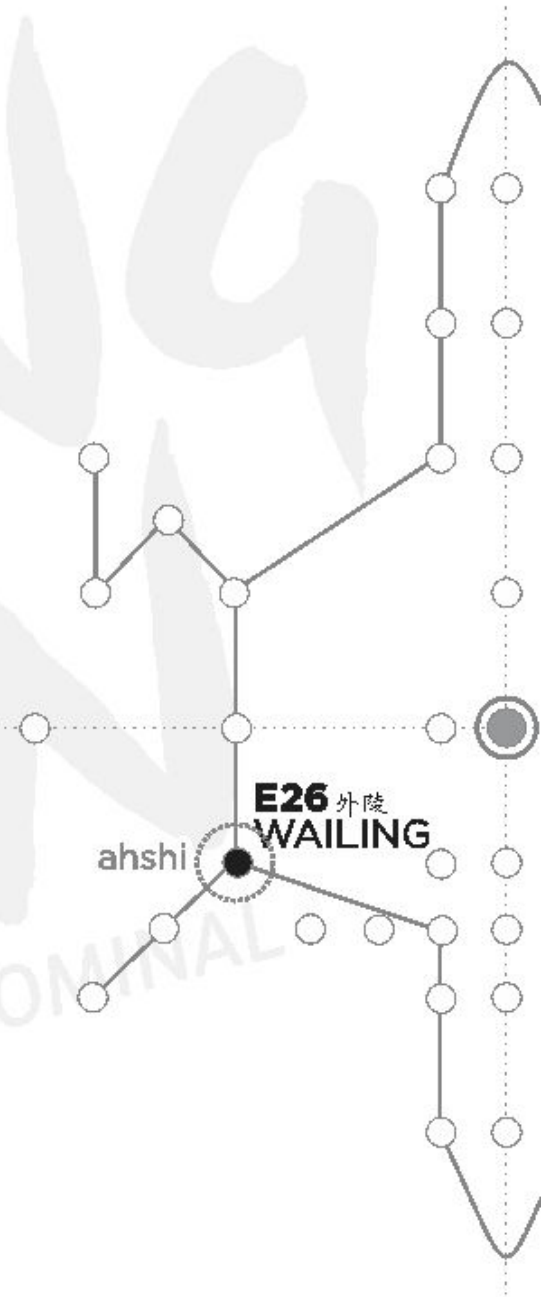
Tratamiento más minimalista

Si el dolor no es por deficiencia crónica,
Qihai Ren6 y Guanyuan Ren4.
Si es agudo, **Shuifen Ren9**
para la inflamación.
Puntos Ahshi alrededor de **Wailing E26,**
en formato triangular o “Y”
cerca de Wailing. Ajustar profundidad.
Si el dolor nace en el sacro,
Qipang Ab7 lado afectado.



Otra opción:

Si no hay otros síntomas,
puntos **Ahshi**
alrededor de Wailing E26
y usar formato triangular o "Y"
cerca de **Wailing E26.**
Ajustar profundidades.



腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

杏林
XING LIN
Red de Medicina China

Cursos online desde China en español
redxinglin.com
Red XingLin