



**XING
LIN**
Red de
Medicina
China

CURSO **腹針**
**ACUPUNTURA
ABDOMINAL**

PROF. DRAGO GOICOVIC

葛大龙



MAYO 2019

QUÉ ESTUDIAREMOS

Diagnóstico por abdomen

Generalidades.

Importancia del abdomen en el Nan Jing.

Diagnóstico por palpación del abdomen.

Puntos Ahshi en AA.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

GENERALIDADES

Desde la antigüedad,
el abdomen se usaba para diagnosticar,
pero en varios lugares de China
se dejó de usar por prejuicios sociales.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

“... durante la dinastía Jin-Yuan,
la palpación abdominal y otros métodos diagnósticos
como la palpación de canales,
perdieron aprobación por considerarse invasivos
y poco respetuosos, al tener que tocar,
principalmente, a mujeres,
en especial de alta sociedad,
como la esposa del Emperador.”

Wang Ju Yi, 2013.

Algunos médicos usaban **hilo de seda** con un extremo envuelto alrededor de la muñeca de la dama real, para leer el **pulso cubital** sujetando el otro extremo del hilo. Las agujas se insertaban a través de la ropa.

Los Japoneses continuaron con diagnóstico abdominal o “Hara”, en Acupuntura de Canales Japonesa y Shiatsu. Algunas zonas en el Hara Japonés son similares a AA.

El diagnóstico por abdomen **requiere sensibilidad**,
que se va desarrollando con la práctica.

La palpación es gentil y enfocada.

El abdomen tiene puntos importantes,
como los Mu que, al palparlos,
pueden indicar estancamientos,
deficiencia / exceso, etc.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

El ombligo y alrededor dan **información diagnóstica**,
pues Shenque es **centro del abdomen**,
origen del sistema de canales Jing Luo
y del sistema de canales Abdominal.

Es importante informar al paciente qué se está haciendo
para que no se sienta incómodo, vulnerable o vergonzoso.

Calentar las manos antes de palpar, ser gentil,
comenzar con presión suave y gradual.

Es importante el feedback al aumentar la presión.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

陰陽補瀉圖

上工中工治瀉圖

補瀉圖

迎隨補瀉圖

出內針圖

反施補瀉圖

十二經

手少陰心
 手太陽大腸
 手陽明大腸
 手少陽三焦
 手厥陰心包
 手太陰肺
 手少陽三焦
 手厥陰心包
 手太陰肺
 足少陰腎
 足太陽膀胱
 足陽明胃
 足少陽膽
 足厥陰肝
 足太陰脾

圖註八十一難經辨真卷之一

虛國 秦越人

四明 張世賢

一難

一難曰十二經中皆有動脈獨取寸口以決五藏六
 府死生吉凶之法何謂也然寸口者脈之大會也
 陰之脈動也

寸口者直路也十二經皆手足三陰三陽也
 寸口者直路也十二經皆手足三陰三陽也
 寸口者直路也十二經皆手足三陰三陽也

IMPORTANCIA DEL ABDOMEN
 EN EL NAN JING

El abdomen en Medicina China,
según Nan Jing o Clásico de las Dificultades:
es el origen del Qi y de la puerta del aliento,
donde el San Jiao distribuye el Ying y Wei,
es origen de los 12 canales y los Zang-Fu,
es el espíritu guardián contra toda maldad,
y es **el origen y raíz** de una persona.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Variaciones de Temperatura

Con la mano paralela y justo por encima de la superficie de la piel abdominal,

verificar si hay diferencias significativas de calor.

Una sensación de Qi se puede sentir en un cierto punto, como la sensación de una corriente ascendente que golpea la mano o los dedos, como un viento o una respiración suave.

Esta sensación puede ser fría, fresca, tibia o caliente.

Cuando se comienza a palpar el abdomen, pueden notarse diferencias superficiales de temperatura y **variaciones de temperatura a diferentes profundidades.**

Sentir la temperatura **sobre, bajo y alrededor el ombligo**, en áreas del Ba Gua, preferentemente **con el dorso de la mano**.

Temperatura fría: deficiencia de Qi o Yang en el área anatómica relevante o el órgano representado por el Ba Gua.

Temperatura en Ab2 codo izquierdo: indica codo de tenista, o deficiencia de Qi de Bazo.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Frío alrededor de Huaroumen:
hombro congelado.

Frío arriba y abajo del ombligo:
deficiencia de Yang de Bazo y Riñón.

Frío sobre el ombligo:
deficiencia de Yang,
deficiencia de Qi, o deficiencia de Yang de Bazo.

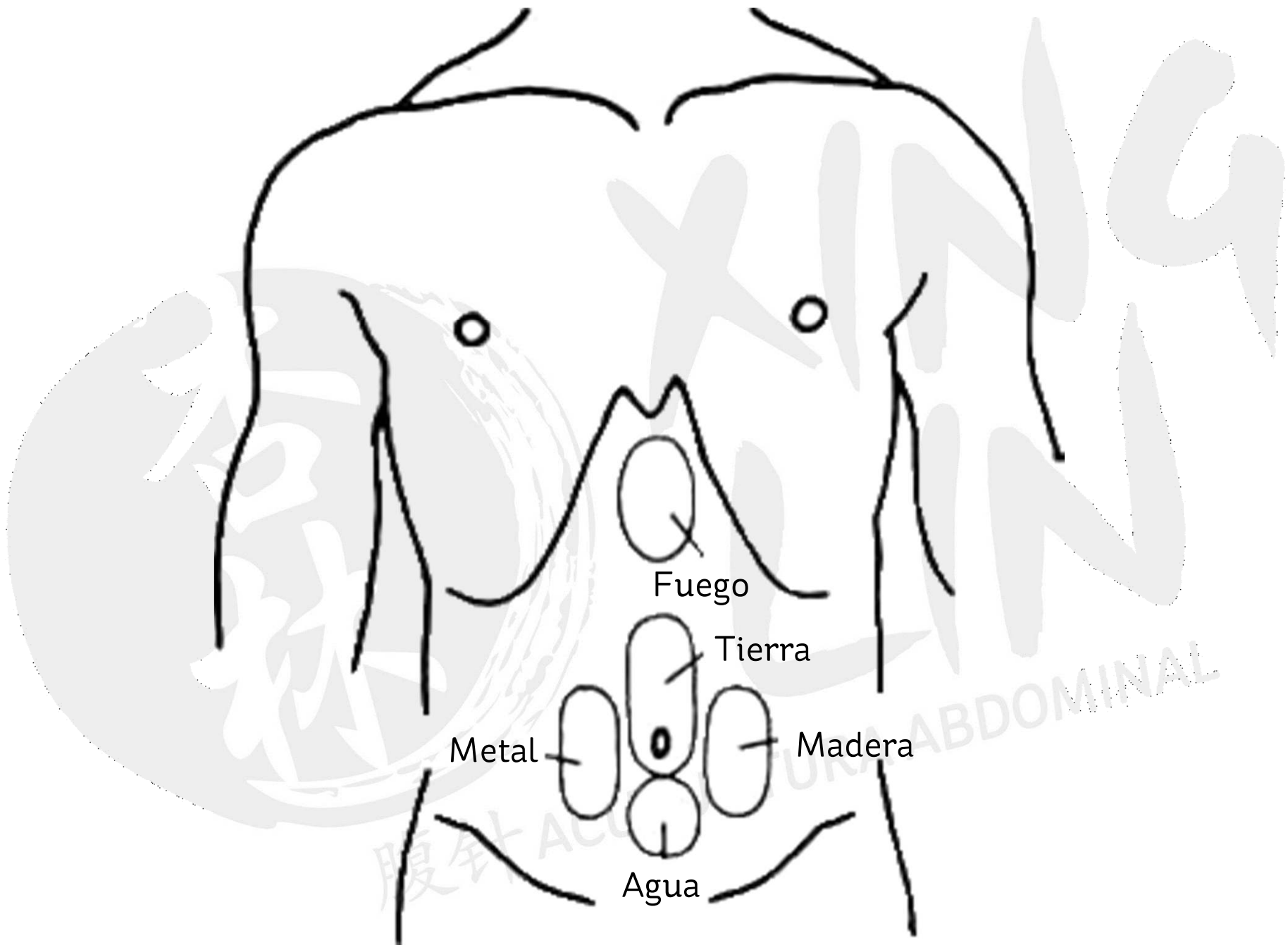
腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Puntos de calor:

calor por exceso, invasión de calor,
Yin deficiente. La profundidad del calor
indica si es problema anatómico o de Zang Fu.

Calor en Zhongwan:

herpes Zoster atacando la cara o la cabeza,
odontalgia o absceso, si es más superficial.



Por ejemplo, podemos encontrar:

Calor en la superficie, Calor abajo.

Calor en la superficie, frío abajo.

Frío en la superficie, calor abajo.

Frío en la superficie, frío por debajo.

El significado de estos hallazgos se puede ver dentro del constructo de ***diagnóstico de ocho principios***, como caliente, frío, interno y externo.

En general, el calor tiende a reflejar la recuperación y el frío, a reflejar la deficiencia.

La superficie de la piel, en muchos pacientes, se observa más cálida por encima del ombligo y más fría por debajo.

Esta es una indicación general de Qi de contraflujo, o deficiencia abajo y exceso arriba.

Tensión

La tensión o la falta de tensión de los músculos en el abdomen **debe observarse de cerca**, particularmente **bajo la caja torácica y a lo largo de los músculos abdominales.**

Aunque la tensión puede percibirse como una condición de exceso, generalmente se deriva de una deficiencia subyacente, y refleja, con mayor precisión, vacío.

En los muchos años de experiencia de practicantes como Manaka y Kuzome, se considera propicio si los músculos del abdomen se relajan, estableciendo igual tensión en los lados izquierdo y derecho, durante el tratamiento o curso de tratamientos. **Una vez liberada esa tensión, los poderes curativos naturales del cuerpo toman el control.**

Esto es igualmente cierto para otros signos en el abdomen: dolor por presión, tensión, dureza, bultos.

Dolor por presión

Suele ser significativo en los puntos de palpación.
Puede encontrarse superficial o más profundo,
con una presión más fuerte.

Si hay dolor por presión, independientemente de la profundidad o la gravedad, se deben observar otras reacciones.

Es importante **observar la cara y el cuerpo del paciente.**

Si se estremecen, el dolor es probablemente más intenso de lo que el paciente podría informarnos.

El dolor por presión tiende a manifestarse en focos específicos que pueden reflejar ciertos órganos o meridianos, y facilitan diagnósticos más precisos.

El dolor generalmente se considera signo de exceso.

Si se alivia con el tacto o la presión, podría ser signo de deficiencia.

Si la presión no alivia el dolor, podría ser signo de exceso.

Sonido de fluidos

Al palpar el abdomen y la región subcostal, se pueden detectar sonidos de líquido no absorbido.

Dado que el estómago es el órgano más afectado, este hallazgo suele denominarse

estancamiento de líquidos en el estómago.

Puede encontrarse debajo del esternón

y por encima del ombligo,

pero puede aparecer en cualquier parte del abdomen.

Fuerza y debilidad de la musculatura abdominal

La fuerza o debilidad de los músculos del abdomen puede ser diagnósticamente significativa.

En general, los músculos deben tener una **buena fuerza y cierta resistencia o elasticidad.**

Demasiada fuerza puede ser un signo de exceso. Los músculos débiles y flácidos, o la falta de fuerza pueden indicar deficiencia.

Dureza y flacidez

La dureza o rigidez difiere de la tensión.

Con tensión muscular hay cierta elasticidad en los músculos y los músculos están claramente definidos.

Con la dureza, el músculo se siente duro y hay menos o ninguna elasticidad.

La rigidez es generalmente algo más exacerbado y más difícil de tratar que la tensión.

Por lo general, se ve como una especie de deficiencia.

La suavidad y la holgura pueden parecer similares a la debilidad, excepto que queda algo de elasticidad en los músculos.

Aunque es un signo de deficiencia, la suavidad no indica tanta deficiencia como la debilidad.

Estas indicaciones también se pueden encontrar a diferentes profundidades.
Por ejemplo, puede haber una opresión superficial tan difícil que no se puede presionar más.

O se podría encontrar:

Dureza en la superficie y dureza debajo.
Dureza en la superficie y suavidad debajo.
Suavidad en la superficie y dureza debajo.

Masas

La importancia de las masas en el abdomen puede variar según su ubicación, tamaño y calidad.

Pueden ser ***blandas o duras; estacionarias o móviles.***

Masas móviles son más yang naturaleza y más fáciles de tratar.

Masas estacionarias (fijas) son más yin en su naturaleza, más difíciles de tratar.

A menudo pueden ser sólo heces o gases en los intestinos.

Si es así, pasan después del tratamiento.

Es importante no sacar conclusiones diagnósticas demasiado pronto.

Si con el paso de las heces o el viento, las masas permanecen, es importante determinar su causa.

Un especialista calificado debe reexaminar

las masas persistentes y asegurarse que no haya tumor presente.

Es recomendable no palpar directamente en el bulto, sino en los bordes.

Suavidad en la superficie y suavidad debajo.

Nodos / Nódulos / Puntos Ahshi

Nodos y nódulos podrían sentirse sutiles como un conjunto de vellos, un grano de arroz, un poroto. Se deben a estasis de sangre, flema, o combinación de ambos.

En Shuifen, indican humedad.

Superficiales, indican puntos Ahshi de la parte anatómica asociada.

Alrededor del ombligo, indican humedad por deficiencia de Bazo.

Abajo, indican estancamiento o humedad-calor en Jiao medio.

Hacia Guanyuan indica calor-humedad en Jiao bajo afectando Vejiga.

En Ab1 codo izquierdo indican humedad interna.

Superficiales sugieren dolor de codo.

Profundos, indican vacío de Bazo
(más aún si hay heces sueltas o estreñimiento).

En Ab1 codo derecho
indican problemas en Hígado/Vesícula.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Los nódulos también pueden indicar **problemas de vértebras.**

Se puncionan contra resistencia **hasta disolverlos,** aliviando fuertemente el dolor.

En pacientes más grandes puede haber muchos nódulos, indicando flema. Ser selectivos al elegir puntos Ahshi, para resolver el dolor de cierta área. Puncionar y hacer feedback con el paciente.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Pulsaciones o palpitaciones

En el abdomen, **suelen ser signos de deficiencia.**

Su importancia varía con su fuerza relativa, profundidad y ubicación.

A veces, estas pulsaciones son visiblemente obvias, indicando mayor deficiencia.

A veces, la pulsación es palpable con ligera presión, a veces sólo con presión más profunda.

La pulsación o palpitación puede ser muy leve o muy fuerte.

En general, **no debe haber pulsaciones en el abdomen,** excepto una pulsación muy leve alrededor o debajo del ombligo que se encuentra con una presión más profunda.

Este puede ser el Qi en movimiento entre los riñones, y es un signo positivo cuando es la única pulsación encontrada.

Calidad y textura de la piel

**La piel suelta y arrugada puede indicar deficiencia;
la piel tensa puede ser signo de repleción.**

Cuando está saludable, la piel se "pellizca" fácilmente entre el pulgar y el índice, y hay algo de elasticidad.

Si la piel está tensa, es difícil pellizcarla; si la piel está suelta, se pellizca fácil, pero no tiene elasticidad y no vuelve a su forma o posición original. Si la piel está tensa, hay sensación de tener que pellizcar los tejidos subyacentes, así como la piel. En deficiencia extrema, al pellizcar la piel, permanece pellizcada y no vuelve a ser plana.

Otras sensaciones que se observan al pellizcar la piel incluyen dolor o rigidez, tensión, bultos pequeños y, a veces, sensaciones vagas que no se describen fácilmente: *"hay algo aquí"*.

De diagnóstico de puntos reactivos y puntos en los que el paciente no es sensible, el pellizco es muy útil para diferenciar la no reacción de la falta de sensibilidad.

Tener en cuenta las texturas de la piel:

Si la piel está seca, puede ser un signo de deficiencia.

Si la piel está demasiado húmeda,
generalmente no es una buena señal.

Si la piel tiene algo de humedad, pero no demasiado, es normal.

La rugosidad o la suavidad de la piel puede ser significativa,
al igual que los tonos de color, la palidez o el enrojecimiento.

Las áreas afectadas indican la importancia de los hallazgos.

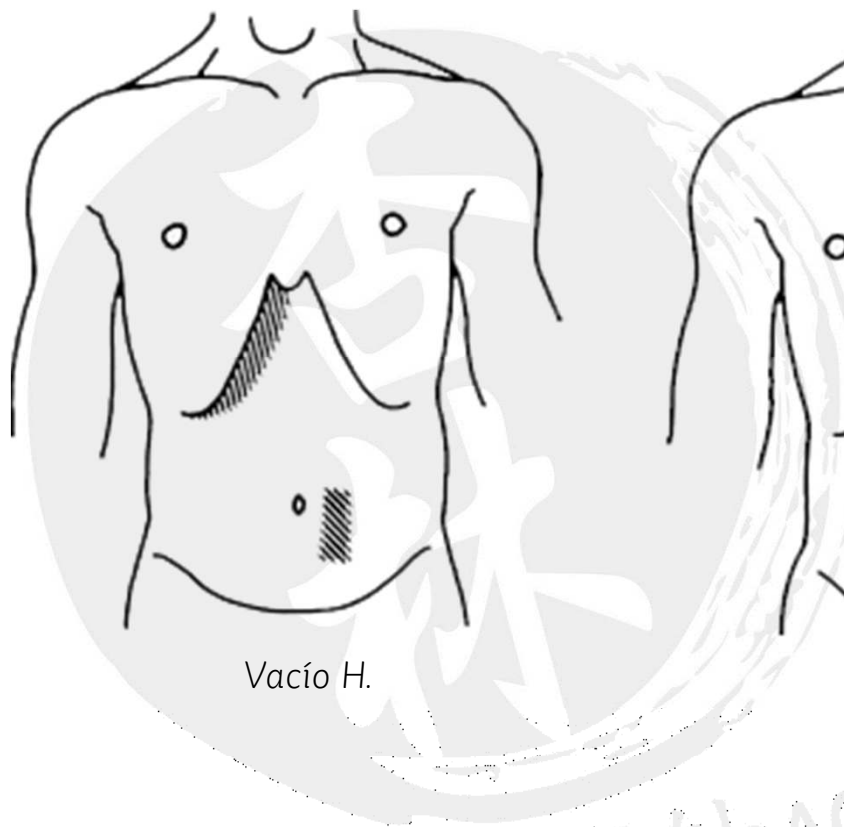
Hinchazones y hendiduras

Suelen ser palpables.

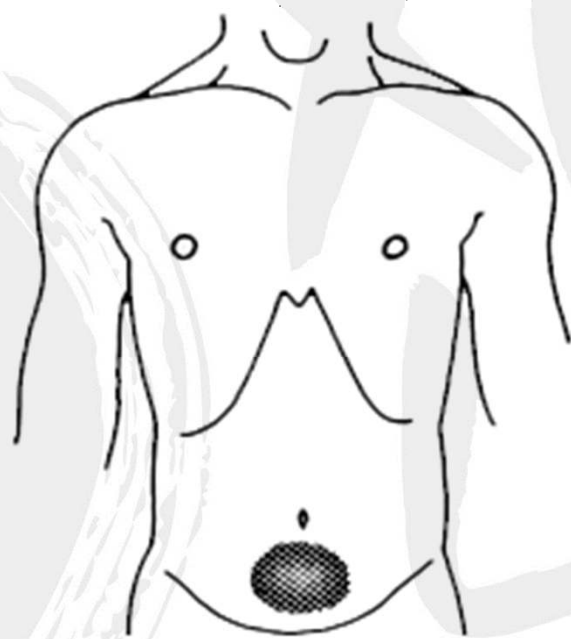
La hinchazón tiende a ser un signo de repleción,
la indentación es un signo de deficiencia.

La repleción en el abdomen (tensión, hinchazón),
suele asociarse con una deficiencia
y se denomina reposición falsa.

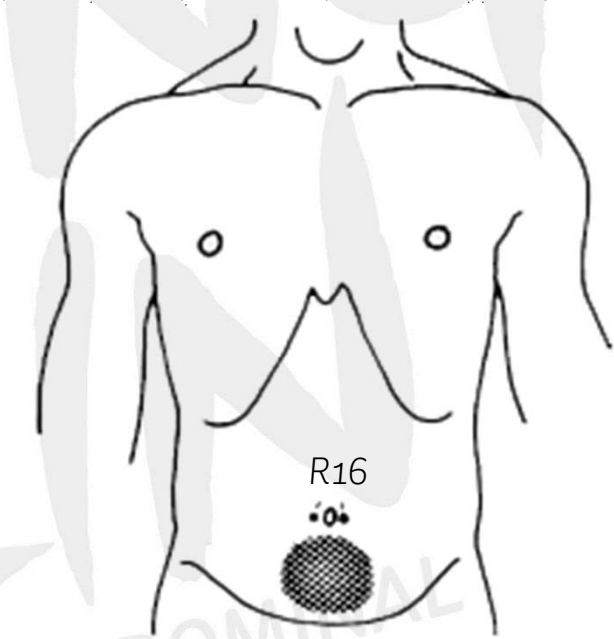
**Cualquier signo palpable o visible
que se desvíe de un hara sano,
es diagnóstico significativo**



Vacío H.

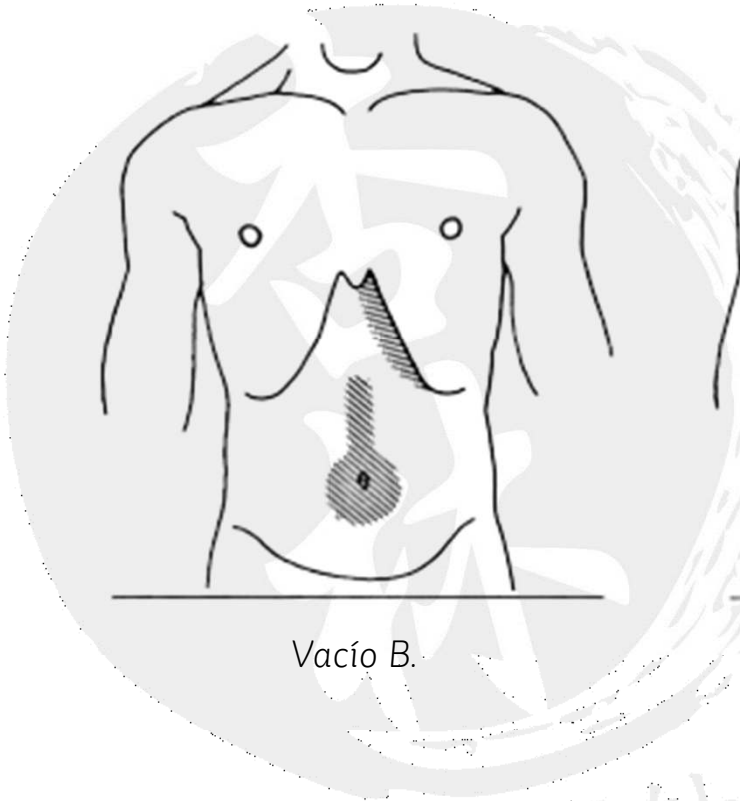


Vacío R.

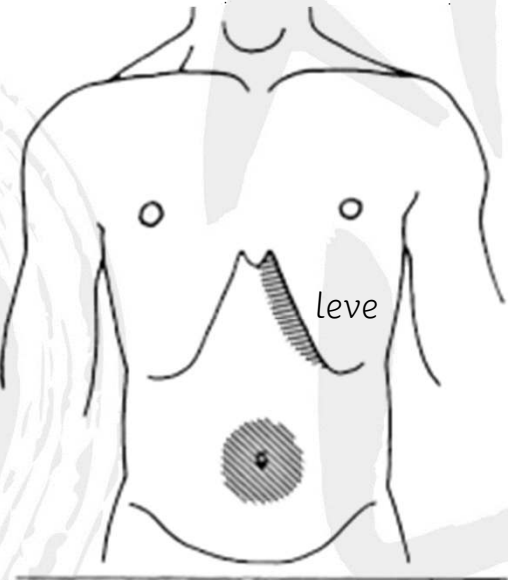


R16
Vacío R.

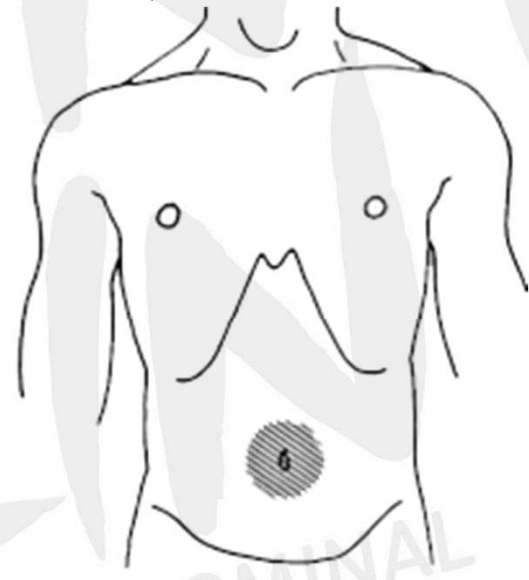
腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL



Vacío B.

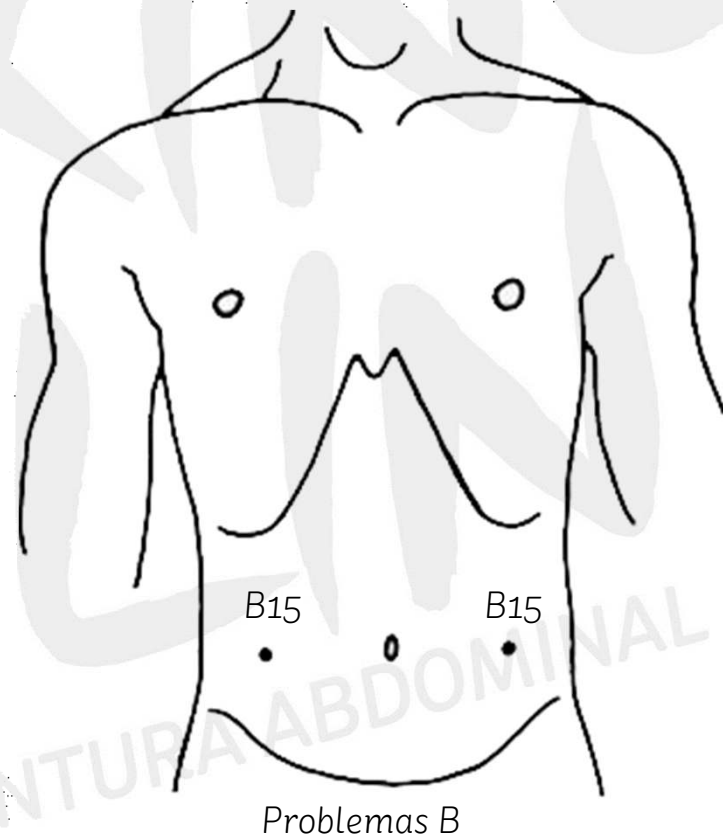
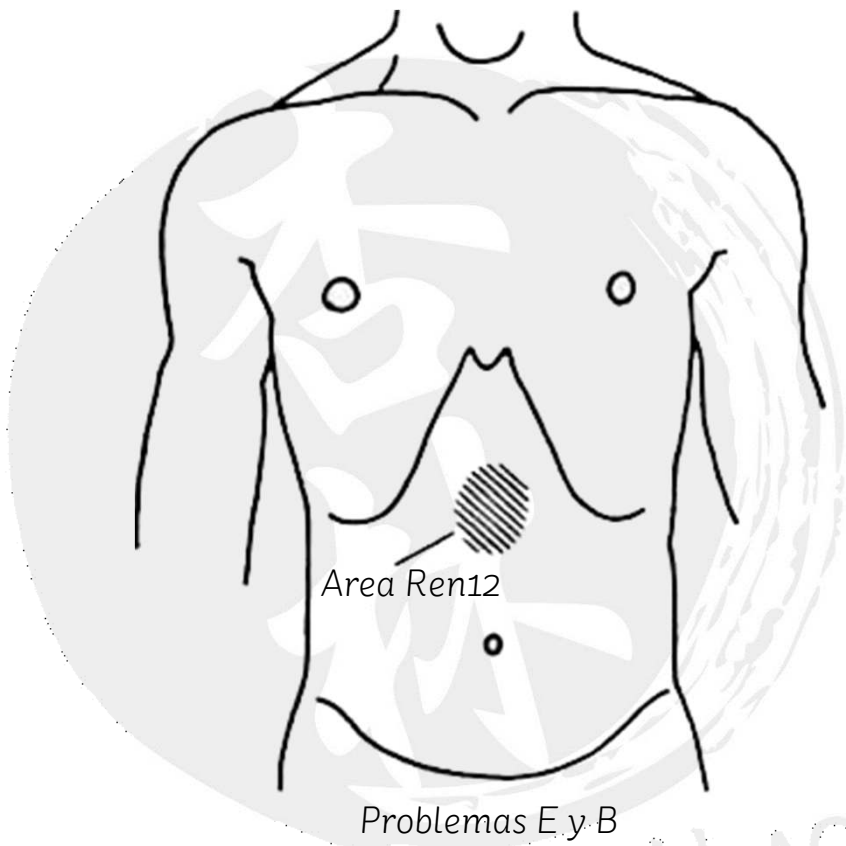


Vacío B.

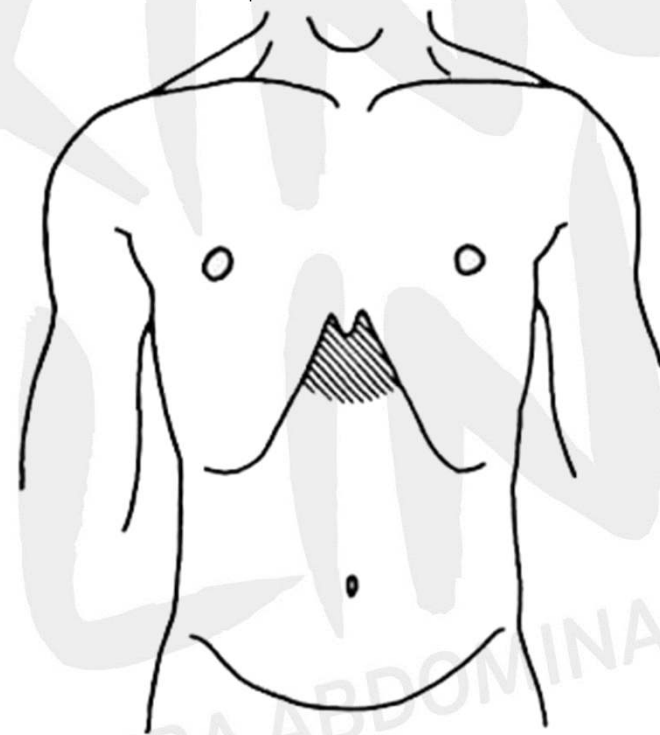
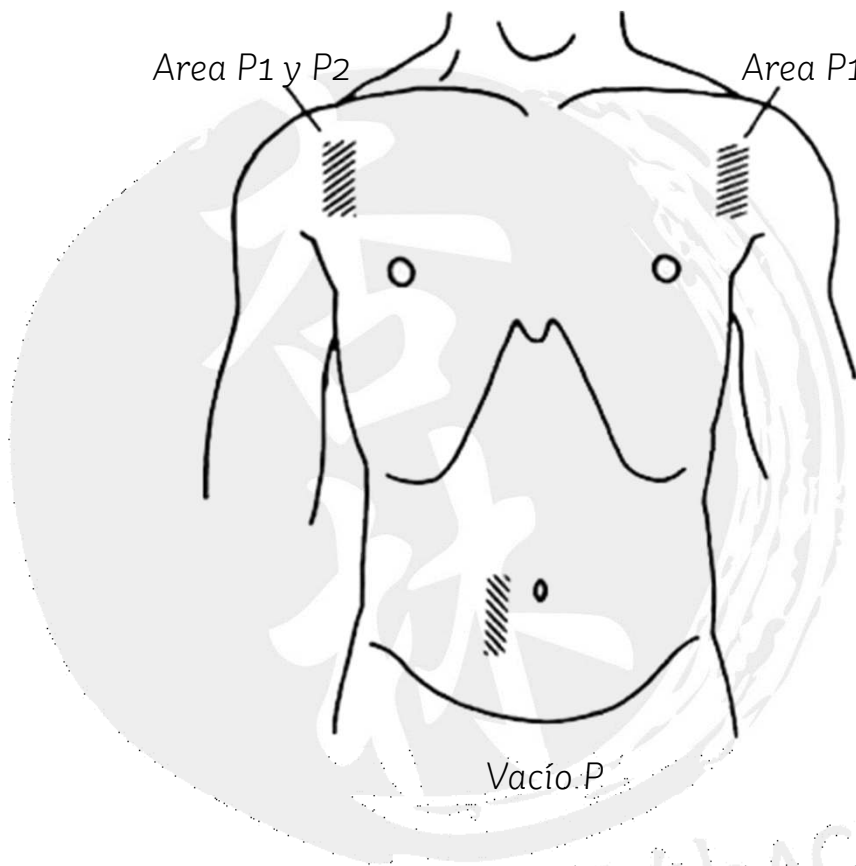


Vacío B.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL



腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL



腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Resumiendo...

Observar el abdomen:

color, temperatura, tono muscular, forma del ombligo.

Medir distancia Zhongwan/Shenque y Shenque/Guanyuan.

Si es mayor entre el ombligo y el hueso púbico, indica fuerza vital constitucional y esencia más fuertes.

Buscar lunares o decoloraciones, dónde y en qué canal, indicando calor, estasis, frío.

Observar cicatrices sin punzar directamente, sí al lado.

Puede haber bloqueo de Qi y sangre en el canal relacionado.

Palpar nódulos que pueden indicar estancamientos y puntos Ahshi del área anatómica asociada al problema.

El abdomen del hombre, por su constitución más Yang, suele ser **más firme** que el de la mujer.
El abdomen flácido en el hombre indica Yang deficiente.

El vello es manifestación del Ren y se relaciona con el Yin y la sangre.

Vellosidad bajo el ombligo en mujeres indica Yin de Riñón deficiente y problemas menstruales.

Chequear Taixi R3:
una gran depresión en esta área confirma diagnóstico.



**DIAGNÓSTICO
POR PALPACIÓN DEL ABDOMEN**

Dr. Yu Geng Chu y otros enfatizan la importancia de **palpar el ombligo en el diagnóstico**, pues es el centro del abdomen y de la transferencia de San Bao y la sangre, muy vinculado al Ren.

Bo Zhiyun, 1993.

Si el ombligo se siente más duro arriba y abajo, hay deficiencia de Bazo y Riñón.

Si el paciente siente distensión en el ombligo, hay desarmonía entre Bazo y Riñón.

Si siente sensación palpitante en la parte superior del ombligo, hay desarmonía entre Corazón e Hígado.

Si hay “**Qi detectable**” (tensión / temperatura) en la **parte superior** del ombligo indica **frío por deficiencia** en el Jiao bajo debido al “Yang flotante” del Riñón, resultante de un frío por vacío en Bazo y Riñón. Si el Qi palpable está del **lado izquierdo o derecho** sugiere desarmonía entre **Hígado y Vesícula**.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Forma y calidad del ombligo

Redondo y profundo con crestas alrededor, es normal.
Indica Qi fuerte de Riñón y Bazo.

Convexo, hacia afuera: debilidad de Bazo y Riñón.
El ombligo debe tener un fuerte tendón que lo tense.

Alargado y estrecho: vacío de Riñón.

Flácido y pequeño: Qi de Bazo deficiente.

Pequeño: deficiencia de herencia.

Triangular: problemas digestivos por Hígado que invade Bazo.

Color

Observar color y áreas donde el abdomen cambie.

Al igual que la temperatura, el área, profundidad e intensidad, ayuda al diagnóstico.

Color oscuro alrededor de Guanyuan: Yang deficiente.

Puntos rojos: calor en el área relacionada.



Sé paciente, abierto e intuitivo al palpar.

Primero, obtén una noción general del abdomen, luego adéntrate donde notes discrepancias.

Donde se espera que haya nódulos, habrá puntos Ahshi que alivien el dolor.

¡No los pierdas por no estar atento, por impaciente o por estar muy tenso!



**XING
LIN**
Red de
Medicina
China

Cursos online desde China en español
redxinglin.com
▶  Red XingLin