杏林

XING LIN

Red de Medicina China

CURSO 脐针
ACUPUNTURA UMBILICAL TAOISTA
Trigramas y Ramas Terrestres

PROF. **DRAGO GOICOVIC**
葛大龙

MARZO 2019

Explicación profunda de los 8 trigramas

XING LIN
ACUPUNTURA UMBILICAL

Trigrama QIAN

Representa la naturaleza del cielo, el clima soleado, el otoño e invierno, el noroeste. También representa al padre o al esposo en las relaciones familiares. En la relación interpersonal social, el emperador, el líder, el superior, el sabio mayor. En el reino animal, el caballo; el gobierno de la unidad, el partido político, el edificio alto y majestuoso, instituciones, departamentos gubernamentales, etc.

Representa la **cabeza, los huesos, los pulmones, el intestino grueso, el tórax, la pierna izquierda, parte inferior izquierda del abdomen, y aparato reproductor masculino.**

Se relaciona con las enfermedades: de la cabeza, enfermedad pulmonar, del pecho, enfermedad ósea, dolor de costillas, dolor óseo, enfermedades del Jiao Superior, enfermedad esclerosante (rigidez), enfermedad crónica, de larga data, enfermedades por frío, enfermedades que cambian, enfermedad aguda violenta, enfermedad de colon, obstrucción por estreñimiento, enfermedades del sistema nervioso, secuelas de ictus, etc.

Trigrama DUI

Representa el pantano y el humedal, los días de lluvia, el otoño, el oeste. También representa a la hija menor, el dolor de la relación interpersonal familiar, el amigo, el hechicero, el orador y predicador en las relaciones interpersonales sociales. En el mundo animal, las ovejas. Movimiento, alegría, discusiones, goce, la lengua, los errores, salones de belleza, etc.

Representa **los pulmones, la lengua, la boca, la garganta, secreciones nasales, la flema, los dientes, el tórax, el hipocondrio derecho, el hombro derecho, el ano, la piel y el sistema respiratorio.**

Se relaciona con enfermedades: bucales (boca, dientes, lengua, garganta, mucosa oral, etc.), tos y asma, opresión en el pecho, enfermedad de tórax y pulmón, mal apetito, orificio uretral, enfermedad anal, de transmisión sexual, falta de aliento, anemia, traumatismo (lesión quirúrgica con herramienta metálica), enfermedad menor leve, enfermedad de piel, lesión en la cabeza, enfermedad de tráquea, de vejiga, cirugía, lesión con cuchilla metálica, fase fracturada, presión arterial baja, etc.

Trigrama LI

Representa al sol, al calor y al fuego, un día soleado, los rayos, el verano, el sur. También representa a la hija del medio. En la relación interpersonal social es la mujer enamorada, o la mujer que acaba de casarse (que no tiene hijos). El comportamiento es hermoso, sabio, inteligente, auspicioso y brillante. Objetos como redes de pesca, mallas de alambre, cuernos, cárcel, pájaros, estufas, etc.

Representa **el corazón humano, el intestino delgado, los ojos, la cabeza, la garganta, los glóbulos rojos, el sistema cardiovascular, la inteligencia, etc.**

Se relaciona con enfermedades: oculares, cardíacas, mamarias, por radiación, alucinaciones, quemaduras por fuego, quemadura solar, inflamación congestiva, fiebre, orina muy amarilla, enfermedad de la sangre, inflamaciones ginecológicas, inflamaciones en general, enfermedad del jiao superior, hipertrofia (hipertrofia prostática, hiperplasia mamaria, hipertrofia cardíaca), regula la presión arterial.

ACUPUNTURA UMBILICAL

Trigrama ZHEN

Representa el trueno, la primavera, el este. También representa al hijo mayor y al marido en las relaciones interpersonales familiares, los príncipes, oficiales, comandantes militares, dragones y ciervos; risas, nacimientos, carreras, sonido de tambor, etc.

Representa **el hígado, los pies, el cabello, el sonido, hipocondrio izquierdo, los nervios, tendones, hombro derecho, el pulgar, el pulgar del pie, los meridianos, el sistema de desintoxicación, la mente, sistema reproductivo.**

Se relaciona con enfermedades: de los pies, ginecológica, manía, neurastenia, histeria, epilepsia, nerviosismo, ataques de pánico, rabia, síndromes de dolor (ej.: fibromialgia), hinchazón de pierna, traumatismo (por colisión), síntomas repentinos, síntomas graves, tos, enfermedad de garganta de cuerdas vocales, enfermedad hepática, hepatomegalia, hepatitis , hígado graso.

ACUPUNTURA UMBILICAL

Trigrama XUN

Representa la escarcha y el viento, entre primavera y verano, el sureste, el "verano vivo" de los términos solares. En la relación familiar, la hija mayor, el hijo mayor, la esposa; en la relación interpersonal social la mujer de mediana edad, la mujer casada, el hombre de negocios. En los animales, faisanes, aves o peces, pollos. Comportamientos como entrar, bailar, cantar, llorar. Camas, madera, hierbas, ropa de cama, cuerdas, fibra, dinero, grandes ganancias.
Representa **la vesícula biliar, muslos, glúteos, manos, cabello, nervios, tráquea, órganos respiratorios, sistema linfático, gas, viento, sistema nervioso, hombro y parte del sistema digestivo del cuerpo humano.**
Se relaciona con: molestias en la cadera, enfermedad del viento, enfermedad intestinal, vascular, depresión, sensación de frío, accidente cerebrovascular, síntomas neurológicos, enfermedad biliar, enfermedad infecciosa, dolor nervio ciático, enfermedad del sistema linfático, calambres, espasticidad, sibilancias, asma, dolor de hombro izquierdo, neuritis, enfermedad del sacro, obstrucción de Qi en el pecho, plenitud abdominal (ej: beber por la noche produce plenitud abdominal), colelitiasis, miocarditis, enfermedad del tracto biliar, etc.

Trigrama KAN

Kan representa la luna, el agua, el frío y el clima lluvioso, el invierno, el norte. En la relación familiar es el hombre de mediana edad; en la relación social es el huésped, el hombre casado, el introvertido, el hombre de ciudad. En el mundo animal, cerdos, zorros y peces. Los comportamientos corresponden a fatiga, tristeza, remordimiento, sospecha, enfermedades del corazón, trabajo duro, la mentalidad, el deseo, la dificultad, lo oculto, la comida y la bebida. Objetos: ríos y lagos, zanjas, manantiales, nubes, espinas, flechas, grilletes, derecho penal, castigos, cadáveres, muerte, sangre, veneno, retretes, retorno, fantasmas.

Representa **los dientes, glúteos, riñones, vejiga, huesos, cabello, audición, sistema urinario, sistema reproductivo, sistema inmunológico, oídos.**

Se relaciona con enfermedades: urinarias, virales, crónicas, infecciones, diarrea matinal, diabetes, enfermedades de la sangre, del sistema inmunológico, enfermedades hemorrágicas, enfermedades de transmisión sexual, del sistema reproductivo, emisiones nocturnas, enfermedades del oído, de la espalda baja, del corazón, enfermedades mentales, envenenamiento por alimentos, fatiga excesiva, sed, edemas, etc.

Trigrama GEN

Representa las montañas, la niebla, el invierno y la primavera, el noreste. El hijo más joven, el joven en la relación familiar, el hermano migrante, el discípulo, el villano, el sirviente, el joven soltero, el niño, el adolescente, en la relación interpersonal social. La correspondencia conductual es meditación, detenerse, precaución, súplicas, aceptación, mérito, amabilidad, pensamiento, timidez, prevención, integridad. Montañas, piedras, arena, templos, castillos, puertas, palacios, chozas, casas, callejones, colinas, colinas, cañones, cuero, pequeños árboles. En el mundo animal: perros, zorros, tigres y ratones.

Representa **las manos, la nariz, dedos de las manos, pies, huesos, pie izquierdo, pecho, pómulos, empeine, la espalda, estómago y sistema digestivo, articulaciones.**

Se relaciona con enfermedades: del bazo y estómago, de articulaciones, falta de apetito, desnutrición, distensión abdominal, enfermedad de los dedos, nariz, mano, pie, espalda, entumecimiento, moretones, mala circulación de sangre, acné, alergias de piel, inflamación (dura), enfermedades difíciles, cáncer, cálculos, estancamiento de Qi y sangre, etc.

Trigrama KUN

Representa la tierra, los campos y el espeso suelo de la naturaleza, la nube, el verano y el otoño, el sudoeste. La madre, la esposa, en las relaciones familiares. En las relaciones sociales mujeres, personas, las masas, villanos, bandidos, amigos, etc. En el reino animal, el ganado y la yegua. En el comportamiento se asocia a lo metafísico, obesidad, acumulación, seguridad, gestión, riqueza, dedicación, espíritus malignos, fantasmas, esterilidad, humedad. Objetos como escorpiones, ciudades, campos, vecinos, país propio, hogar, barro, retiro, plaza, tierra, muerte, infierno.

Representa **el abdomen, sistema digestivo, bazo, estómago, músculos, hombro derecho, etc.**

Se relaciona con enfermedades: digestivas, estancamiento de alimentos, edema, piel húmeda, enfermedad de piel (eccema, llagas), flema, mareos, fatiga, enfermedad crónica, deficiencia de Qi, cáncer, debilidad muscular, distensión abdominal, enfermedades críticas, etc.

El DA QIANG

XING LIN
ACUPUNTURA UMBILICAL

DA QIANG o la gran arma

El tratamiento del dolor con Acupuntura Umbilical es muy efectivo. Esto se conoce como "***la gran arma***", usada para tratar el dolor y también para muchas enfermedades. Su eficacia se debe a muchos factores.
El tratamiento de dolor con AU no es difícil, ya que no importa el tipo de dolor, si es por estancamiento de sangre, por estancamiento de Qi, o si es un dolor ginecológico, quirúrgico, etc.
LO UNICO QUE NECESITAMOS SABER ES QUE HAY UN DOLOR Y SU UBICACIÓN.

ACUPUNTURA UMBILICAL

¿Qué es DA QIANG?

Lo entendemos como un método para **tratar el dolor**, basado en la holografía del **Luo Shu, buscando puntos sensibles** en la pared umbilical, dirigiendo **la aguja al centro del dolor**.

Es muy bueno para principiantes de la Acupuntura Umbilical. Su efecto en el dolor es casi «mágico». Pero hay distintos niveles en esta terapia, y si el dolor desaparece pero vuelve pocas horas después, implica que aún no se ha logrado la completa comprensión del DA QIANG.

ACUPUNTURA UMBILICAL

DA QIANG: manipulación de la aguja

Uno de los factores básicos para la efectividad en el uso del DA QIANG, es la ***manipulación de la aguja***; de lo contrario, no se logran los efectos esperados. Por ello, los antiguos daban tanta importancia a este aspecto.

Para ejercitar, el estudiante puede valerse de un libro y una aguja de 1,5cun y 0,28 de diámetro.

ACUPUNTURA UMBILICAL

Análisis visual

Es importante la búsqueda de ***puntos sensibles***, y también el ***análisis visual*** del ombligo.
Deben examinarse cuidadosamente ***los colores y las formas***, lo que hará una gran diferencia en el resultado.

LING
ACUPUNTURA UMBILICAL

Movimiento

Mover el lugar afectado con la terapia de DA QIANG se hace para verificar si el dolor disminuye ó no, y también como ***PARTE DE LA TERAPIA.***

Además, la práctica regular de movimientos de ***Qi Gong*** por parte del terapeuta, ***aumenta la eficacia*** en el tratamiento.

ACUPUNTURA UMBILICAL

Espíritu

Además de lo anterior, es muy importante el ***espíritu, pensamiento o alma***: ***estar atentos*** mientras hacemos la terapia.

Dice el Neijing: «*Tomamos la aguja como si tomáramos la cola de un Tigre*».

También el espíritu es necesario para aprender bien la Medicina del I Ching.

ACUPUNTURA UMBILICAL

Tipos de DA QIANG

XING LIN
ACUPUNTURA UMBILICAL

DA QIANG de 1 sola aguja

Es el más común y consiste en encontrar un ***punto sensible en el área que apunta al área de la enfermedad***; se punza el punto, dirigiendo la punta de la aguja al lugar del dolor.
En 10% de pacientes el punto sensible puede no coincidir con el área de dolor. Por ejemplo, un dolor del hombro derecho, a veces puede verse reflejado en la esquina superior izquierda del ombligo.

ACUPUNTURA OMBILICAL

1 aguja y múltiples entradas

Si un dolor no cede con la primera entrada de la aguja, podemos ***retraerla y cambiarla*** un poco de dirección, y hacerlo varias veces hasta que el dolor ceda completamente.

ACUPUNTURA UMBILICAL

DA QIANG de varias agujas

Si un dolor no cede completamente, se pueden colocar varias agujas ***en una misma área, apuntando a la zona de dolor.*** Esto se hace hasta que el dolor desaparezca o llegue al mínimo posible.

ACUPUNTURA UMBILICAL

Varios puntos sensibles con agujas apuntando a una dirección

Si el dolor no cede con 1 sola aguja, pueden agregarse ***más agujas*** en otros puntos sensibles (aunque estén en diferentes áreas) ***apuntando al lugar del dolor***.

Y considerando que «*lo grande no va afuera y lo pequeño no va adentro*», tratamos lo pequeño fuera del ombligo, siguiendo la línea de cada trigrama.

ACUPUNTURA UMBILICAL

Múltiples agujas, múltiples direcciones

Si usamos el método de 1 sola aguja y no da el resultado esperado, podemos aplicar la ley:
«La enfermedad de la izquierda se trata con el lado derecho, y la enfermedad del lado derecho se trata con el lado izquierdo».
Y buscaremos puntos sensibles en el lado opuesto.

ACUPUNTURA UMBILICAL

Ejemplos de aplicación de DA QIANG y los trigramas

XING LIN
ACUPUNTURA UMBILICAL

Periartritis del hombro

XING LIN
ACUPUNTURA UMBILICAL

La periartritis escápulo-humeral es un tipo de enfermedad donde AU tiene mejor efecto terapéutico que la acupuntura tradicional, que lleva mucho tiempo de tratamiento y más agujas; el tratamiento de AU, incluso con 1 sola aguja, es más eficaz.

Algunos terapeutas tratan la periartritis de hombro con AU y no tienen los resultados esperados, pues no utilizan el concepto de «*ubicación*» de AU.

La dirección de la aguja debe apuntar hacia el centro del dolor.

ACUPUNTURA UMBILICAL

En ciertos casos donde el tiempo de enfermedad es más largo y la adhesión local más pesada, luego de aplicar la aguja en el ombligo, hacer **que el paciente realice movimientos** de la extremidad afectada, y trate de alcanzar la máxima movilidad de la articulación del hombro.

La actividad tiene varias ventajas. Primero, la actividad local puede ser más propicia para que circule la sangre y drene el estancamiento. Segundo, el movimiento puede liberar el tejido adherido. Tercero, el movimiento ayuda a identificar el efecto del tratamiento. Si no hay alivio, puede **ajustarse la punta de la aguja en una dirección más precisa.** Si es necesario, se da un masaje manual para que la sangre estancada pase más rápido a través del área afectada, y se retienen las agujas más tiempo para que el paciente sane lo antes posible.

La posición de la aguja para la periartritis del hombro no es la usada por el Ba Gua, sino el posicionamiento holográfico del **Luo Shu**. La punta de la aguja en el ombligo **apunta al centro del dolor** en el hombro.

Si agregamos el Ba Gua, veremos **los meridianos que cruza el dolor**, y punzamos de acuerdo con eso. También podemos tomar la posición **QIAN** (enfermedad ósea, enfermedad esclerosante) o usar la posición **GEN** (articulaciones).

ACUPUNTURA UMBILICAL

Dolor lumbar

XING LIN
ACUPUNTURA UMBILICAL

Aunque hay muchas clasificaciones de dolor lumbar, no hay gran diferencia en el tratamiento con AU. Utilizaremos la **holografía de Luo Shu**.

Especialmente en el dolor lumbar agudo o en una distensión muscular lumbar aguda, buscar un punto sensible en la pared umbilical, en la imagen holográfica de Luo Shu correspondiente a la cintura, luego punzar el punto y pedir al paciente que se ponga de pie y realice **varios movimientos** con la cintura: hacia adelante, hacia atrás, izquierda y derecha. Los pacientes con dolor de pierna, levantarán las extremidades, etc. Luego de esos movimientos se deja la aguja puesta.

Pasado el tiempo adecuado, el paciente estará completamente aliviado o curado.

ACUPUNTURA UMBILICAL

Para dolor lumbar grave, como **hernia de disco lumbar** (rotura y prolapso del núcleo pulposo) se trata a los pacientes en su casa, para que permanezcan en cama y se reduzca el grado de estrés en la columna vertebral del paciente, dejando un tiempo prolongado de **retención de agujas de 48 a 72 horas**. La mayoría puede sanar en estos 3 días, porque esa posición reduce la tensión muscular local y facilita la regresión del edema tisular y la absorción del núcleo pulposo.

Al mismo tiempo del tratamiento con AU, **no se recomienda masaje ni quiropraxia,** pues en la fase aguda puede aumentar el edema local, y no ayuda a la rehabilitación.

ACUPUNTURA UMBILICAL

El efecto del tratamiento con AU sobre el **dolor lumbar irradiado a la pierna**, es excelente. Mientras que la orientación sea fija o se encuentre el punto sensible exacto, **1 sola aguja puede ser efectiva**. Especialmente en pacientes con dolor lumbar agudo, los resultados son inmediatos. La tasa de curación total puede alcanzar 70%, y la tasa de alivio es superior a 98%.

ACUPUNTURA UMBILICAL

Espondilosis cervical

XING LIN
ACUPUNTURA UMBILICAL

Hay muchos síntomas, pero el **dolor de cuello y hombro** son las principales manifestaciones. En el tratamiento de espondilosis cervical con AU, usamos el **mapa umbilical del Luo Shu**. La dirección de la aguja se ubica de acuerdo con el punto de dolor de cuello. Aunque la orientación de la cabeza y cuello (trigrama LI) está relacionada con la vértebra cervical, la punta de la aguja debe apuntar al centro del punto de dolor.

Debido a que la espondilosis cervical es una **enfermedad ósea**, el riñón es la médula ósea principal, pudiendo agregar **KAN**. También puede tomarse **QIAN** (enfermedad ósea, enfermedad esclerosante, enfermedad crónica) y **XUN** (rigidez). Para otros síntomas puede ser un tratamiento sintomático, según la posición.

ACUPUNTURA UMBILICAL

Para quienes recién comienzan con Acupuntura Umbilical, prescripciones como las **«Cuatro Direcciones»** o las **«Cuatro Esquinas»** son muy útiles ya que su efecto es muy confiable, **para tratar enfermedades y también para prevenir**.

XING LIN
ACUPUNTURA UMBILICAL

Dolor de talón
(espolón calcáneo)

XING LIN
ACUPUNTURA UMBILICAL

En MTCH, **el dolor en el talón es deficiencia de riñón**. Por eso, en el tratamiento de AU, usamos la **orientación del pie** en el holograma umbilical, 1 vez al día, dejando las agujas 15 a 30 minutos, por 6 días.

Se debe **tonificar el riñón**, usando el Ba Gua interno. Los medios son diferentes pero el propósito es el mismo. En el tratamiento con AU podemos tomar el **holograma de Luo Shu o** tomar el **holograma del Ba Gua interno**. En el Ba Gua interno se usan las **3 Agujas del Riñón** (KUN DUI KAN en hombres, KUN QIAN KAN en mujeres), muy efectiva y sin necesidad de distinguir entre deficiencia de Yin o de Yang de riñón, pues se aplica a todo tipo de deficiencia de riñón.

Se puede **complementar con hierbas** para nutrir el riñón: Liu Wei Di Huan Wan o Jin Gui Shen Qi Wan, según el caso.

Las 4 direcciones

XING LIN
ACUPUNTURA UMBILICAL

Quienes ya dominan el arte de la Acupuntura Umbilical, generalmente no usan estas prescripciones de «protocolo», pero entienden perfectamente por qué son tan efectivas.

¿Cuál es el mecanismo que las hace tan efectivas?

ACUPUNTURA UMBILICAL

5 elementos

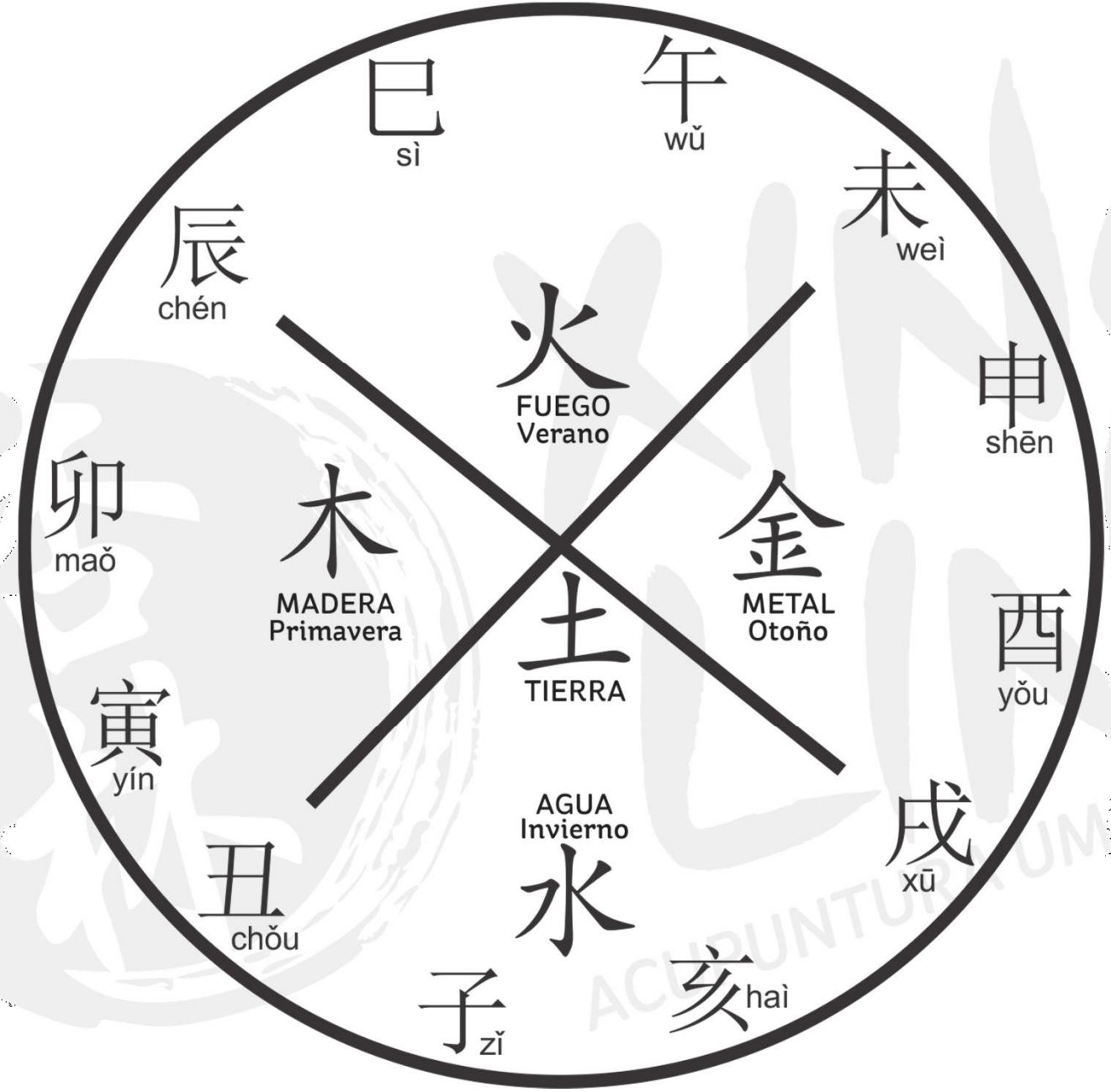
Aunque las «Cuatro direcciones» marcan KAN ZHEN LI DUI, o sea Agua, Madera, Fuego y Metal, también influye sobre la Tierra.
En el diagrama He Tu, la Tierra está en el centro, fuera el Yang y dentro el Yin.

ACUPUNTURA UMBILICAL

12 ramas terrestres

Las 4 direcciones en la holografía de 12 ramas terrestres representa zi mǎo wǔ yǒu.
Zi, en relación al tiempo, controla el meridiano de VB, y en relación a los 5 elementos es Agua.
Mǎo es el horario de IG, y es Madera.
Wǔ es el Horario del Corazón, y es Fuego.
Yǒu es el horario del Riñón, y es Metal.

ACUPUNTURA UMBILICAL


巳
sì
午
wǔ
未
wei
申
shēn
酉
yǒu
戌
xū
亥
hai
子
zǐ
丑
chǒu
寅
yín
卯
maǒ
辰
chén
火
FUEGO
Verano
木
MADERA
Primavera
金
METAL
Otoño
土
TIERRA
水
AGUA
Invierno

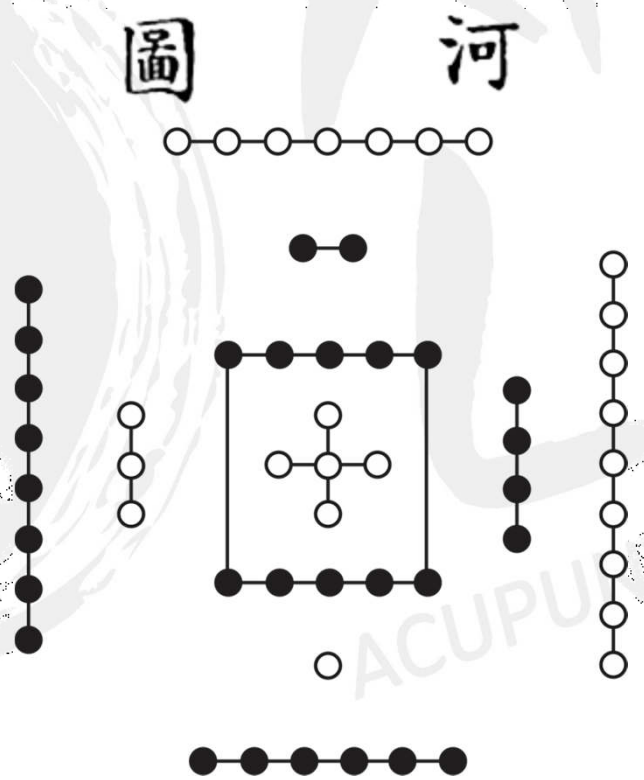
Generación del Yang

Según los antiguos, el punto central es la Tierra, Yin, y las otras 4 agujas pertenecen al Yang. Así, el método de las **«cuatro direcciones»** es un método de punción para tonificar el Yang, especialmente en pacientes con debilidad. El efecto curativo es muy significativo porque, en cierto sentido, el estado de enfermedad se debe a la deficiencia de Yang. Por eso, las «cuatro direcciones» es un método muy usado.

ACUPUNTURA UMBILICAL

2 tipos de secuencia en las 4 direcciones

Según el holograma del Taiji: KAN ZHEN LI DUI.
Según el HeTu: KAN LI ZHEN DUI.



Las 4 esquinas

XING LIN
ACUPUNTURA UMBILICAL

4 esquinas como regulador digestivo

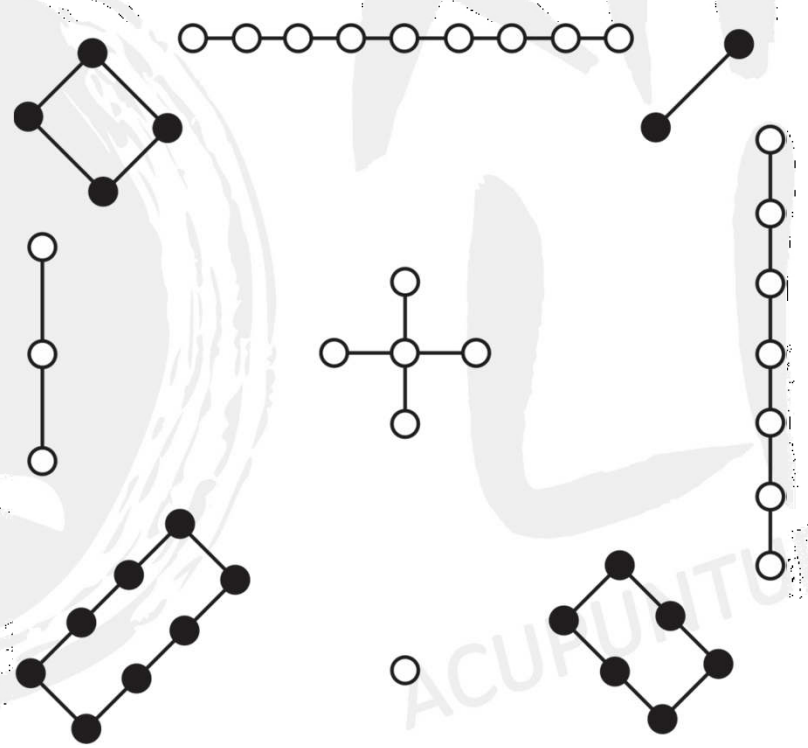
GEN es estómago, XUN es Vesícula Biliar, KUN es Bazo, QIAN es Intestino Grueso. Estos 4 puntos regulan la función digestiva; para eso, se deben pinchar en ese orden:

Gen
Xun
Kun
Qian

ACUPUNTURA UMBILICAL

4 esquinas para nutrir el Yin

Según el **Luo Shu**, las esquinas son los **números Yin**.



4 esquinas regulan la Tierra

Las 4 esquinas regulan la digestión, y también **regulan la Tierra**, según el diagrama de **ramas terrestres**.

Secuencias de punción de las 4 esquinas

Habitualmente se aplica:
«El Yang por la izquierda asciende, el Yin por la derecha desciende».
O sea, se sigue el orden:
Gen
Xun
Kun
Qian

XING LIN ACUPUNTURA UMBILICAL

Forma de punción para nutrir Yin

Según el Luo Shu, las esquinas también representan el Yin.
Ir contra corriente tonifica el Yin, y según el Ba Gua externo, se lleva el Qi de la cabeza a los pies.
Qian, Kun, Xun, Gen

ACUPUNTURA UMBILICAL

Hacer circular el Hígado y la VB

Los pacientes con estancamiento, inestabilidad emocional y mal estado mental, especialmente mujeres durante la menopausia, tienen síntomas de ánimo y función digestiva baja.
Qian, Xun, Kun, Gen.

ACUPUNTURA UMBILICAL

Secuencia para regular la Tierra

Kun, Qian, Xun, Gen.

Se punza KUN para regular la Tierra, luego QIAN (Metal corta la Madera), XUN (cortar la Madera) y GEN, para tonificar la Tierra.

Puede usarse en problemas que afecten al Bazo y a los **músculos**, por ejemplo, Miastenia Gravis.

ACUPUNTURA UMBILICAL

XING LIN
Red de Medicina China

Cursos online desde China en español

redxinglin.com

Red XingLin