



**XING
LIN**
Red de
Medicina
China

CURSO **腹針**
**ACUPUNTURA
ABDOMINAL**

PROF. DRAGO GOICOVIC

葛大龙



MAYO 2019

QUÉ ESTUDIAREMOS

Localización de puntos de AA.

Generalidades.

Sistemas de medición.

Protocolo de medición.

Métodos de localización.

Construyendo sobre los huesos de la Tortuga.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

A close-up photograph of a person's bare abdomen during an acupuncture session. Several thin, copper-colored needles are inserted into various points on the stomach. The background is dark and out of focus, showing what appears to be a person's legs in blue pants. A large, faint watermark with Chinese characters and the English text 'ACUPUNTURA ABDOMINAL' is visible across the center of the image.

GENERALIDADES

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Localización

Debe ser muy precisa pues las áreas son pequeñas, y cualquier variación puede dar errores.

Los puntos representan áreas anatómicas, su localización es diferente a la tradicional.

Los 8 puntos únicos de AA del prof. Bo incluyen:

Ab1 codo, Ab2 muñeca, Ab3 pulgar,
Ab4 rodilla, Ab5 rodilla medial, Ab6 tobillo, Ab7 sacro.

AA usa tres métodos para localizar puntos:

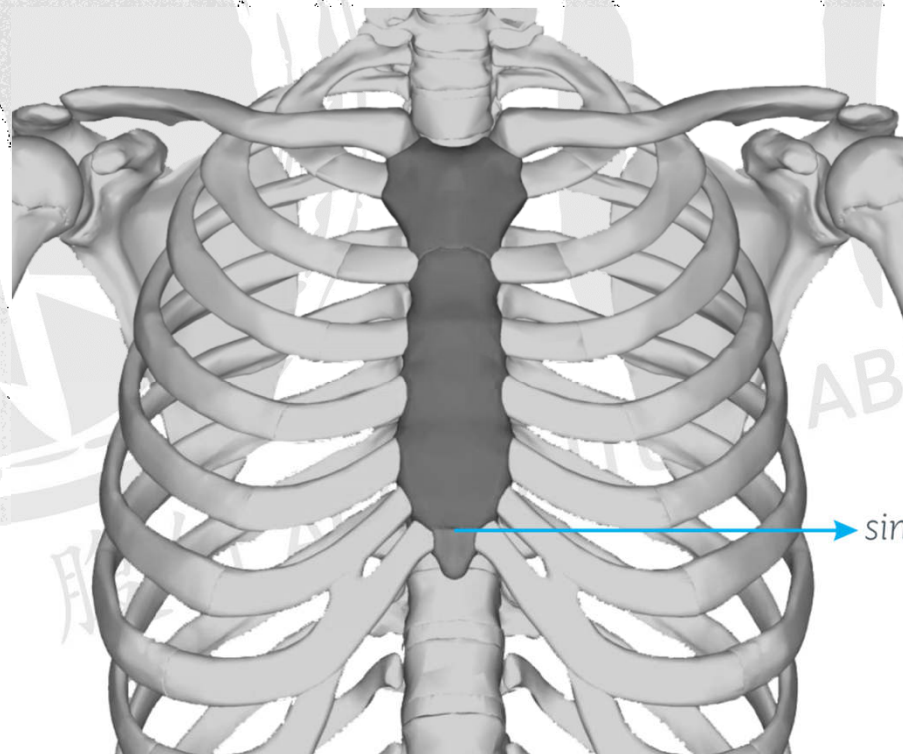
- . Método vertical superior.
- . Método vertical inferior.
- . Método horizontal.

Dado que AA superpone la anatomía corporal con el holograma de la tortuga (nivel CIELO/superficial), la ubicación de puntos de Ren, Riñón y Estómago debe ser muy precisa.

Los puntos Ren reflejan la localización de cabeza y espina. Los puntos de Estómago y la distancia con el canal del Riñón indican distancias para medir puntos Ab, que representan los miembros superiores e inferiores.

Las 3 zonas de localización varían sus distancias para 1cun.
1cun en el área vertical superior podría tener 22mm
1cun en la zona inferior podría tener 32mm.

Sobre el ombligo, los puntos Ren se ubican distinto,
según la distancia entre la sincondrosis xifoesternal
y la suave depresión del inicio de la articulación.





SISTEMAS DE MEDICIÓN

Se elige el sistema más adecuado a sus capacidades.
La localización mejora con la práctica.

Método visual

Más rápido.
Puede ser inexacto.
No requiere regla.
Menos matemática.
Recae más en patrones.
Para personas más «visuales».
Menos invasivo.

Método matemático

Más lenta, sobre todo 1er sesión.
Más exacta.
Requiere regla / notas.
Más fórmulas matemáticas.
Patrones confirman localización.
Para mentes matemáticas.
La regla puede incomodar al paciente.

A man in a dark sweater is examining a patient's abdomen in a clinical setting. He is looking down at the patient's midsection, which is partially covered by a green cloth. Other people in white lab coats are visible in the background, suggesting a hospital or clinic environment. The text "PROTOCOLO DE MEDICIÓN" is overlaid in white, bold, sans-serif font across the lower part of the image.

PROTOCOLO DE MEDICIÓN

El paciente debe acostarse en posición horizontal, con ambas manos al costado del cuerpo.

El terapeuta debe estar de pie, paralelo al ombligo, a la derecha o izquierda del paciente, con la cabeza por sobre y al nivel del ombligo, para apreciar mejor los puntos y sus patrones.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

No estirar ni mover la piel al buscar los puntos para no deformar el área.

En pacientes “más grandes” puede moverse la piel para apreciar mejor las distancias.

Puede ponerse un libro o regla en los costados para una medición horizontal más precisa.

Marcar los puntos facilita observar “patrones”.

Se recomienda yodo para marcar y esterilizar.

También se usa lápiz pasta o delineador de ojos.

Consejos para localizar puntos

Ubicar depresión suave en la sincondrosis xifoesternal.
Deslizar pulgares por el borde exterior de las costillas hasta la parte baja de la apófisis xifoides.
Con el pulgar en este punto y deslizarlo por el esternón, hacia el pecho, hasta esa depresión, sensible para el paciente a la palpación.
Es el “punto de inicio” y su ubicación debe ser precisa.

Sincondrosis
xifoesternal



8 cun

腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Para los otros puntos Ren, son proporciones tradicionales:
8cun del centro del ombligo hasta el punto de inicio,
5cun hasta el hueso púbico,
6cun hacia el lateral en una línea horizontal.

Al palpar el borde del hueso púbico, informar al paciente
y presionar sobre la ropa, preferentemente.

Al palpar el punto de inicio en una mujer
(altura del sostén)

también informar el procedimiento.

6cun

5cun

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

MÉTODOS DE LOCALIZACIÓN

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

MÉTODO VISUAL

8cun desde el punto de inicio hasta el centro del ombligo.

4 cun desde Zhongwan, punto más alto en AA, hasta Shenque.

Puede medirse con índice y pulgar, siendo metódico para ubicar los puntos y evitar errores.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

JIANLI Ren11

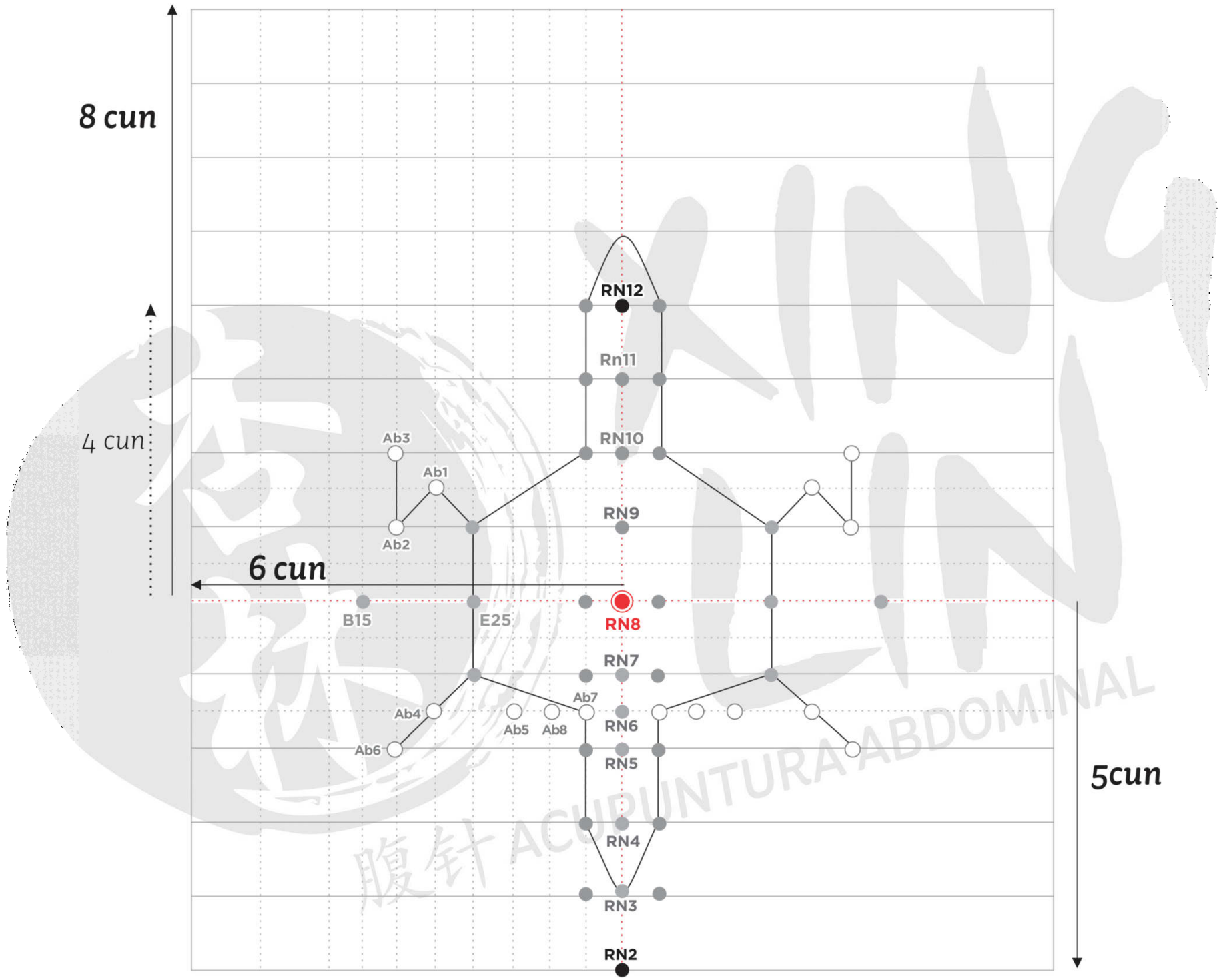
punto medio entre Zhongwan y Xiawan.
3cun sobre el centro del ombligo.

XIAWAN Ren10

punto medio entre Zhongwan y Shenque.
2cun sobre el centro del ombligo.

SHUIFEN Ren9

entre el centro del ombligo y Xiawan.
1cun sobre el centro del ombligo.



Método horizontal

Entre Shenque y el costado del abdomen hay 6cun.

Tianshu E25 se ubica dividiendo en 3 desde el ombligo hasta el costado del abdomen, en el primer tercio (2cun lateral a Shenque).

Daheng B15 está a 1.5cun lateral a Tianshu, 3,5cun del centro del ombligo hacia el costado.

El canal de Riñón está a 0.5cun lateral a Ren. Se ubica dividiendo en 4, de Ren a Estómago. Se marca la mitad y se divide nuevamente en 2.

En pacientes “grandes”
podemos usar libro o escuadra en el borde lateral
y la medida de 6cun de un lado y de otro, pueden variar.
Si eso ocurre, se obtiene una medida promedio
entre Tianshu y Daheng,
para usar la misma distancia en puntos de Estómago.



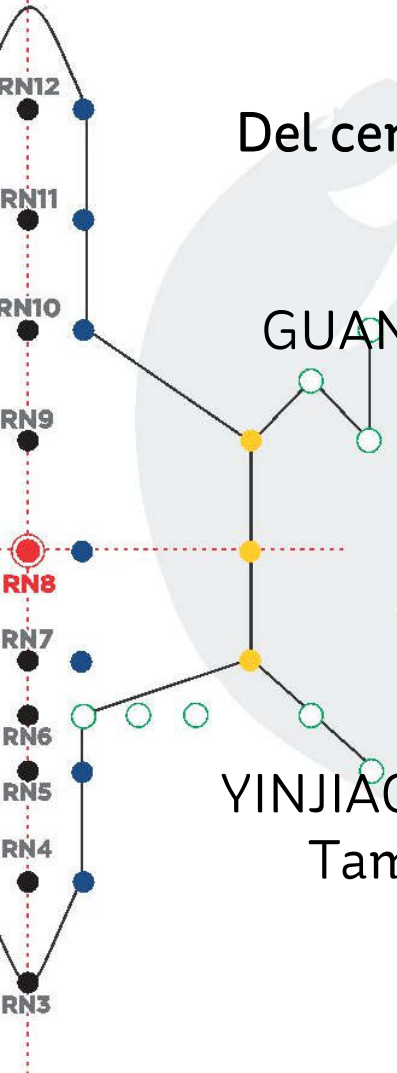
Método vertical inferior

Del centro del ombligo al borde superior del hueso púbico, hay 5cun.
Esa distancia se divide en 5 partes iguales.

GUANYUAN Ren4 está 3cun bajo el ombligo (3/5 de esta división).
Puede dividirse el área a la mitad (2.5cun),
sumar 0.5cun y obtener los 3cun requeridos.

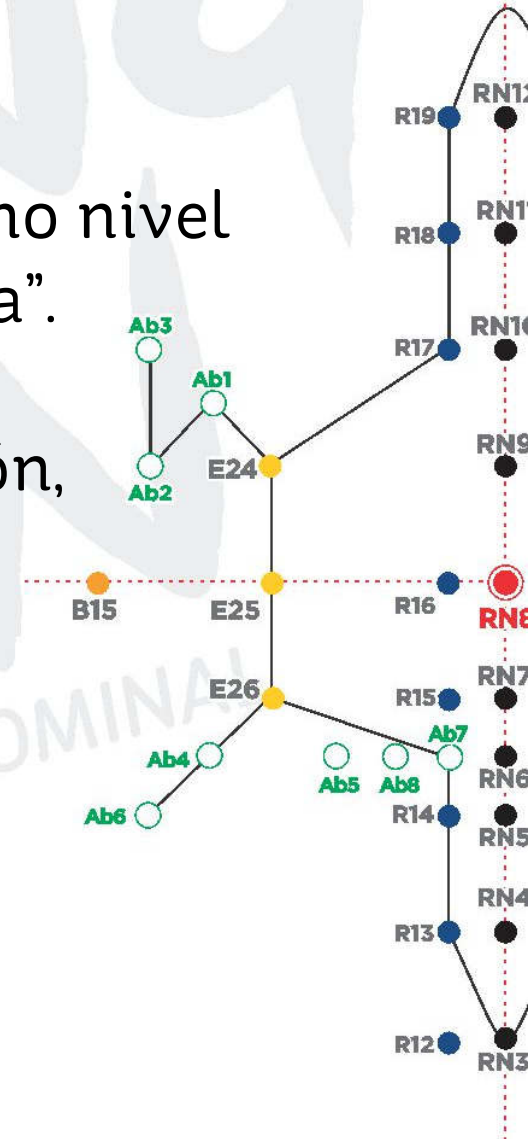
QIHAI Ren6 es el medio entre Guanyuan y el ombligo.
Esta área puede dividirse en iguales (1.5 cun).

YINJIAO Ren7 está a 1cun bajo el ombligo (2/3 de la distancia a Qihai).
También podría usarse yodo como “regla” y dividir en tercios.



Es útil localizar YINJIAO, que está al mismo nivel de WAILING E26, “punto de la cadera”.

Ab7 QIPANG está en el canal de Riñón, a 0.5cun de QIHAI, y equivale anatómicamente al inicio del sacro.

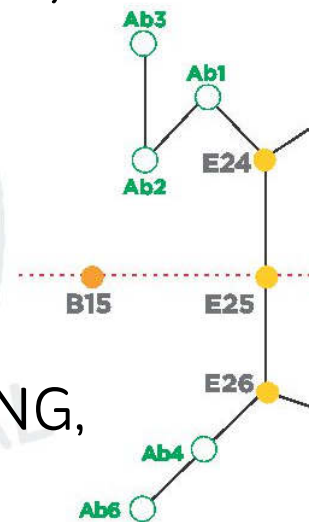


Ubicación visual miembros inferiores

Al localizar pierna, cadera WAILING, rodilla Ab₄ y tobillo Ab₆, deben formar una barra diagonal inversa.

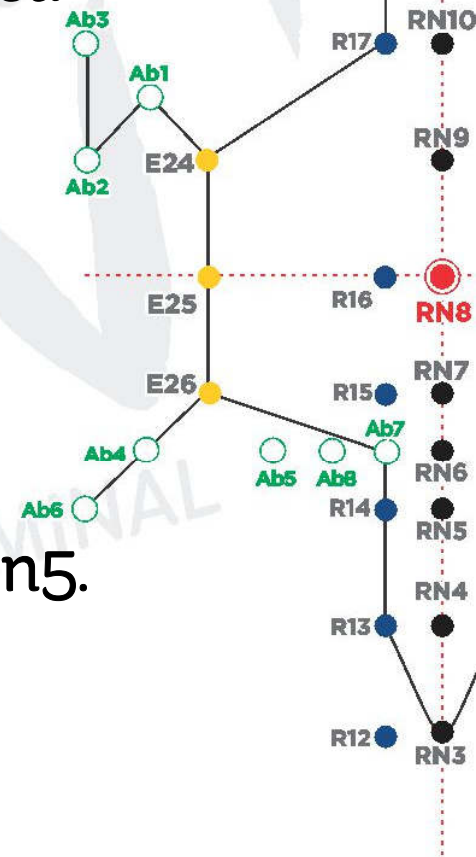
WAILING E₂₆ está a 1cun bajo TIANSHU E₂₅, al mismo nivel de YINJIAO Ren₇.

Rodilla Ab₄ está a 0.5cun inferior y 0.5cun lateral de WAILING, al mismo nivel que QIHAI y la línea vertical de codo Ab₁.



Rodilla medial Ab5 está en la misma línea que Rodilla Ab4, 1cun lateral.
Esta área trata problemas de rodilla.

Tobillo Ab6 está 0.5cun inferior y lateral de rodilla, misma línea vertical de Ab2 y Ab3, y misma línea horizontal de SHIMEN Ren5.



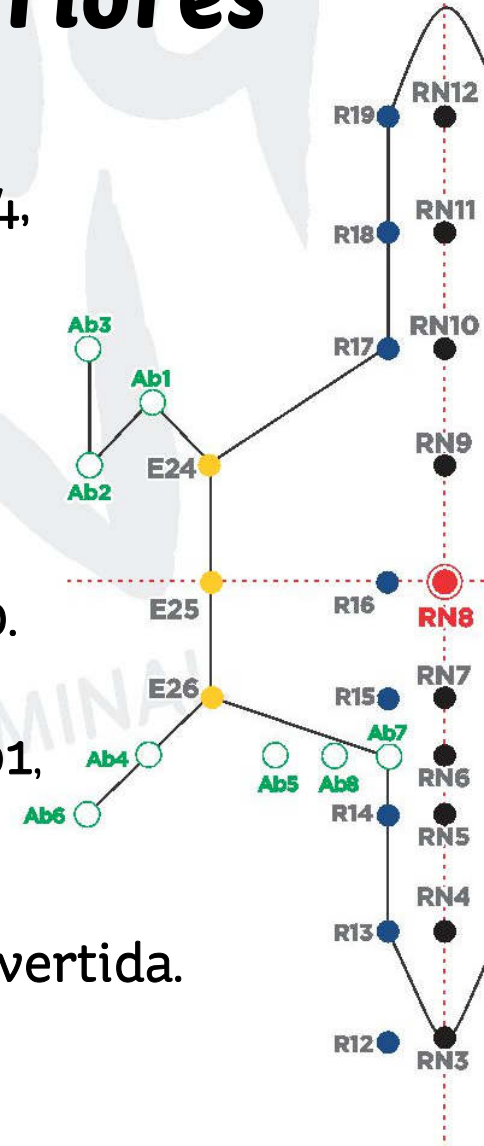
Ubicación visual miembros superiores

Punto del hombro equivale a HUAROUMEN E24,
lateral a SHUIFEN Reng
superior a TIANSHU E25.

Codo Ab1 está a 0.5cun superior
y 0.5cun lateral a HUAROUMEN E24,
a mitad entre SHUIFEN Reng y XIAWAN Ren10.

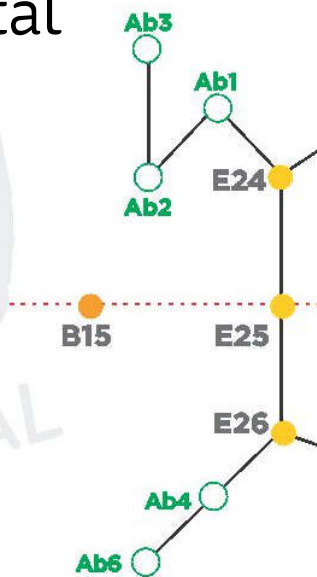
Muñeca Ab2 está 0.5cun inferior, 0.5 lateral a Ab1,
1cun lateral a HUAROUMEN E24.

Hombro E24, Codo Ab1 y Muñeca Ab2 forman la "V" invertida.



Pulgar Ab3 está a 1cun sobre Muñeca Ab2.
La “punta del pulgar” está en la misma línea horizontal
que XIAWAN Ren10.

Los dedos se localizan 0.5cun lateral
superior a Muñeca Ab2
a nivel del punto más alto del Codo Ab1.



MÉTODO MATEMÁTICO

Se mide en milímetros (mm)
y las medidas menores se redondean.

Se aconseja regla en mm
de 20 o 30cm. longitud.

Si hay discrepancias a localizar puntos,
se resuelve por la presencia de puntos Ahshi.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

En la medida vertical, para evitar incomodidades ubicar los 0mm de la regla en el punto de inicio o en el punto superior de Ren, hacia el ombligo, para no llegar a la cara del paciente.

Evitar llegar muy abajo en el área pélvica.

En la medida horizontal, usar libro o regla al costado de su abdomen.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

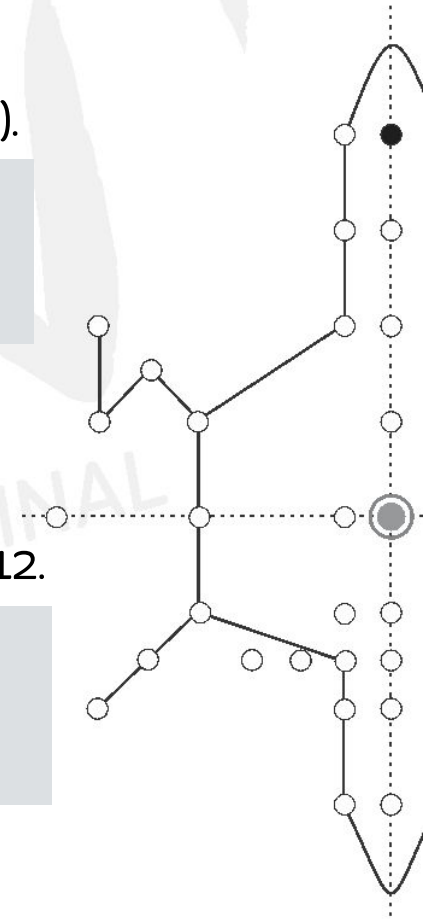
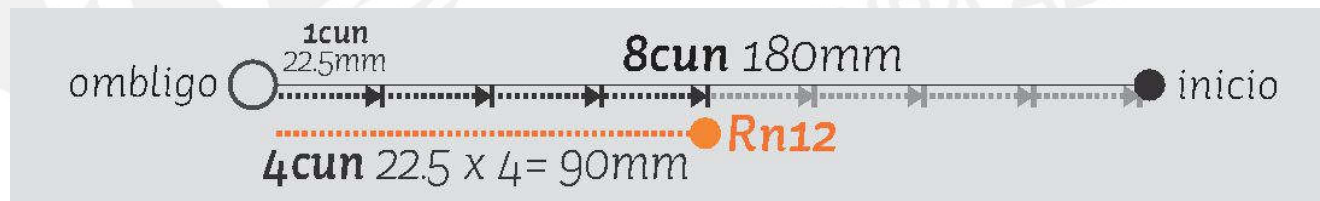
Localización en zona vertical superior

Ubicar ZHONGWAN Ren12

Ejemplo 1: 180mm del inicio al ombligo (8cun)
 $180 / 2 = 90\text{mm}$ Zhongwan Ren12 (4cun arriba del ombligo).



Ejemplo 2: calcular 1cun
 $180\text{mm} / 8 = 22.5\text{mm}$, y $22.5\text{mm} \times 4 = 90\text{mm}$ Zhongwan Ren12.

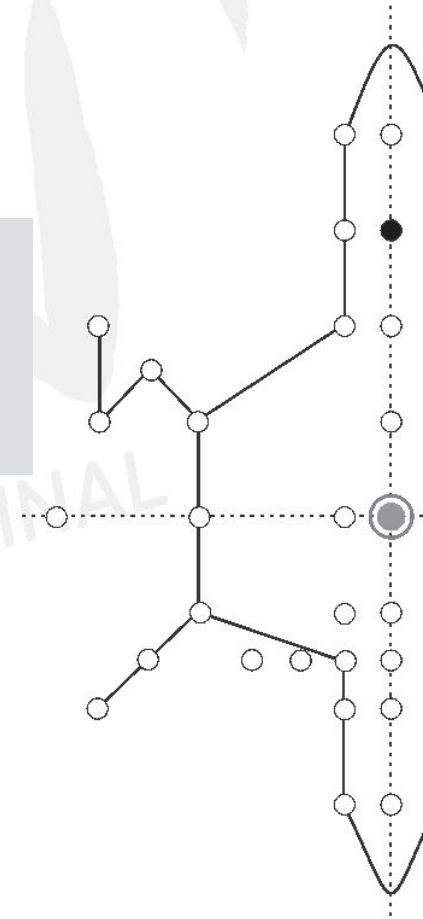


Ubicar JIANLI Ren11

Ejemplo: Jianli se ubica 3cun arriba del ombligo.
Manteniendo 1cun = 22.5mm, $22.5\text{mm} \times 3 = 67.5\text{mm}$

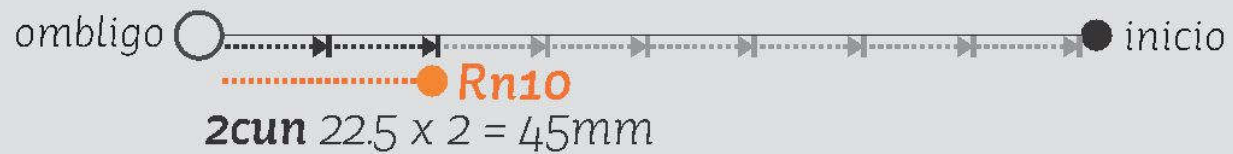


67.5 se redondea en 67mm

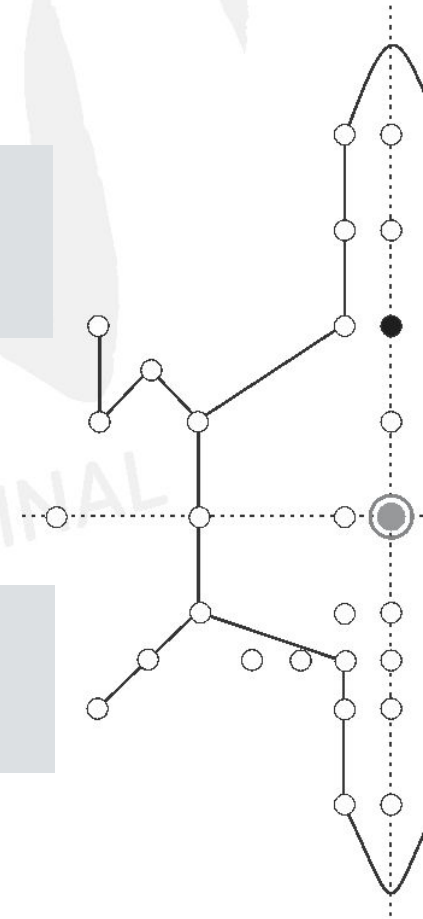
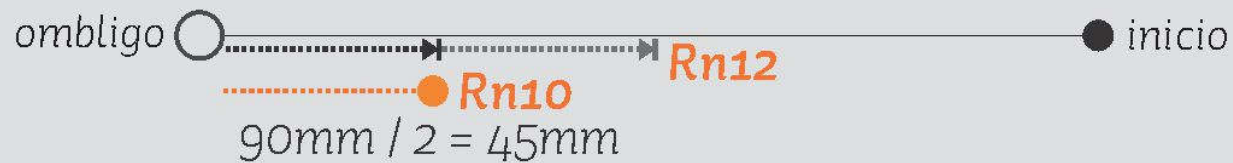


Ubicar XIAWAN Ren10

Ejemplo 1: Xiawan se ubica 2cun arriba del ombligo.
 $22.5\text{mm} \times 2 = 45\text{mm}$

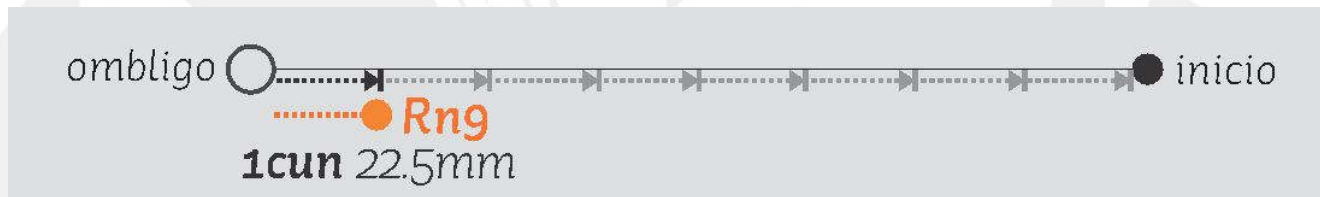


Ejemplo 2: dividir en 2 la distancia de Zhongwan Ren12
 $90\text{mm} / 2 = 45\text{mm}$



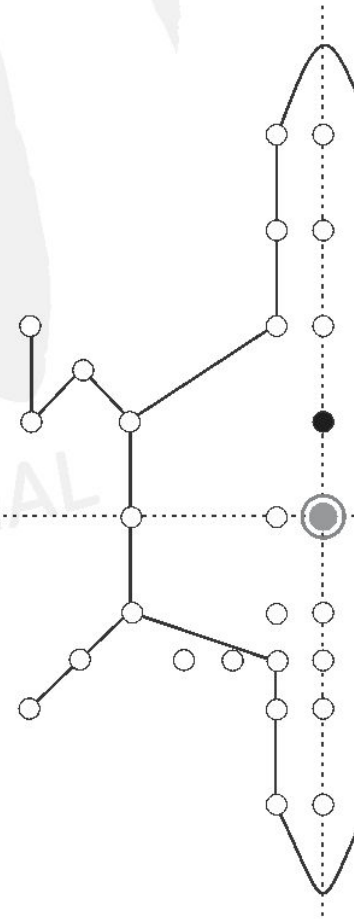
Ubicar SHUIFEN Ren9

Ejemplo 1: Shuifen se ubica 1cun arriba del ombligo.
 $22.5\text{mm} \times 1 = 22.5\text{mm}$



Ejemplo 2: dividir en 2 la distancia de Suifen y Huaroumen
 $45\text{mm} / 2 = 22.5\text{mm}$

22.5 se redondea en 22 o 23mm (1cun)

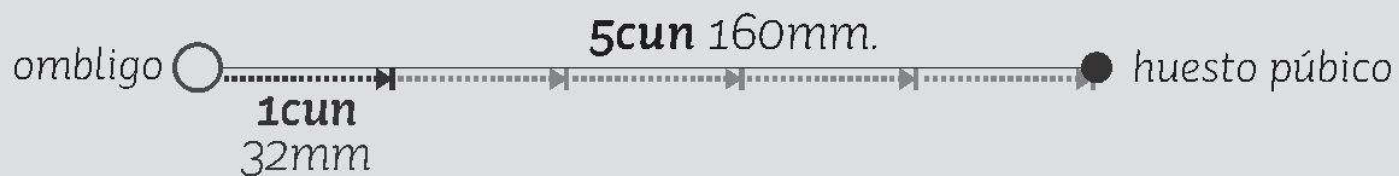


Localización en zona vertical inferior

Del centro del ombligo al borde superior del hueso púbico hay 5cun.

Dividimos la medida en 5.

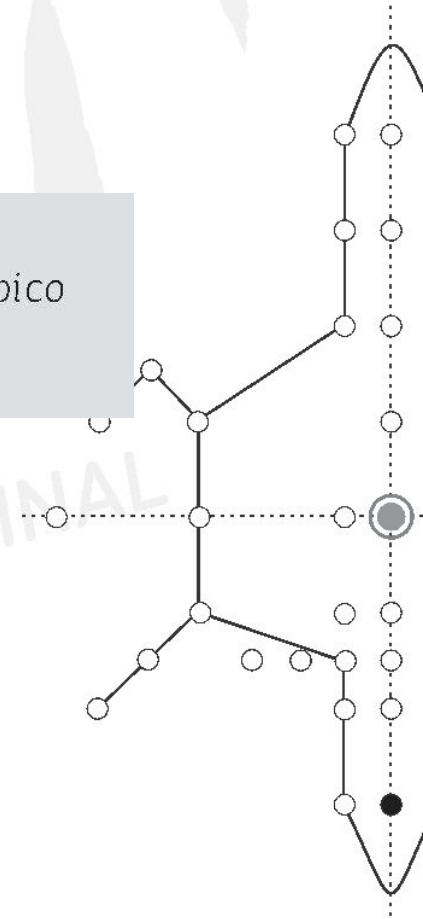
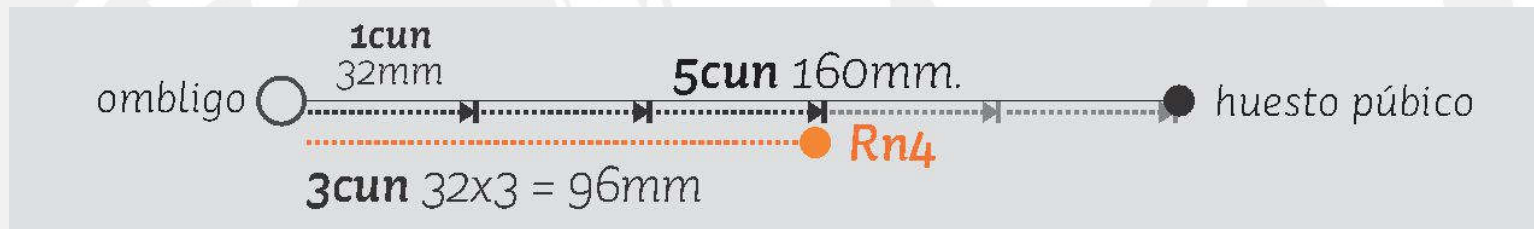
Ej: $160\text{mm} / 5 = 32\text{mm}$ (1cun).



腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Ubicar GUANYUAN Ren4

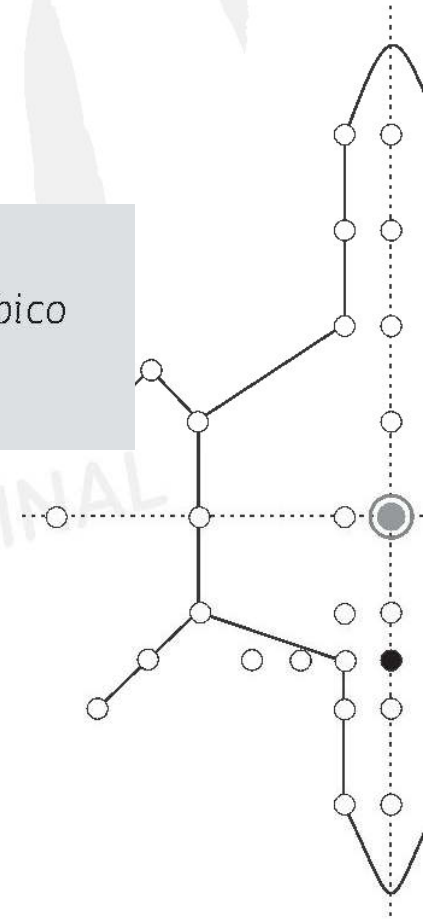
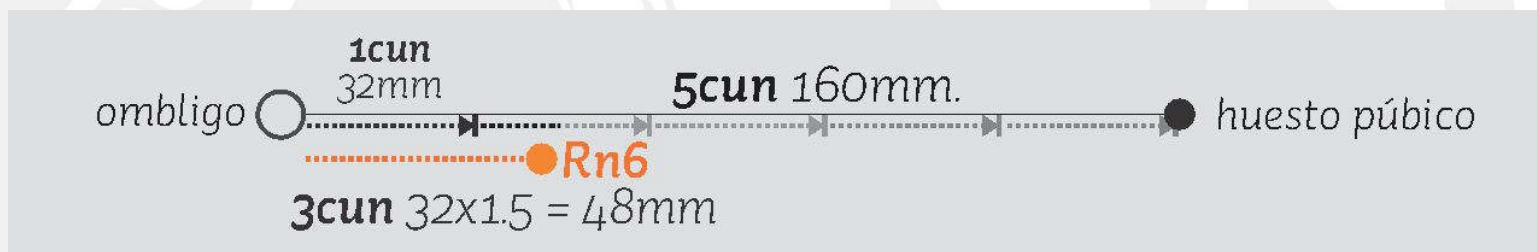
Guanyuan se ubica 3cun bajo el ombligo.
 $32\text{mm} \times 3 = 96\text{mm}$



腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Ubicar QIHAI Ren6

Qihai se ubica 1.5cun bajo el ombligo.
 $32\text{mm} \times 1.5 = 48\text{mm}$

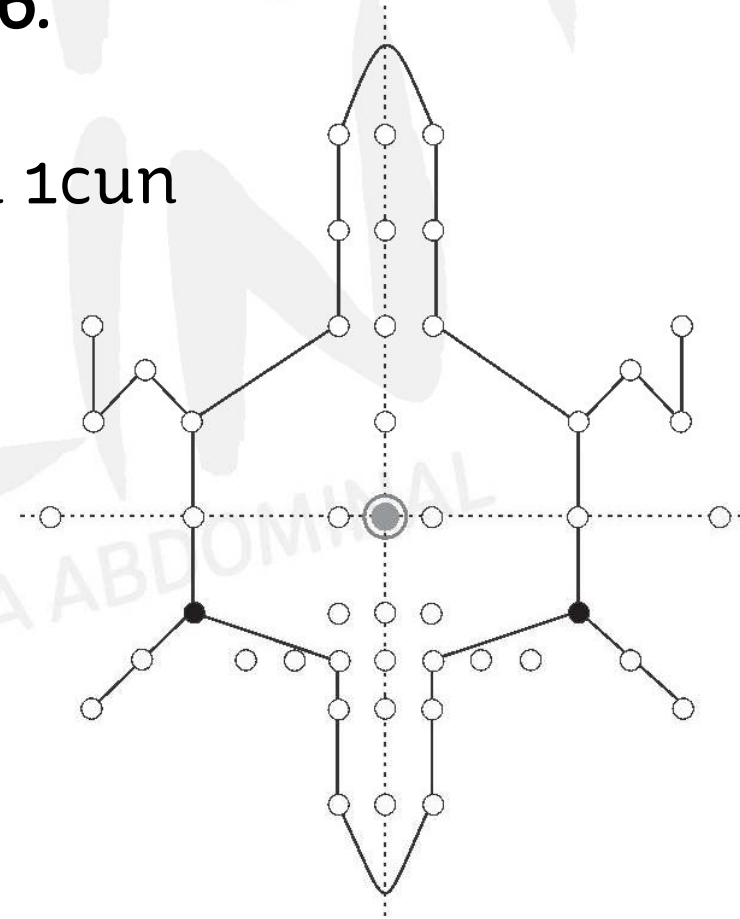


腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Localización para miembros inferiores

Ubicar WAILING E26.

Wailing (cadera) se ubica 1cun
bajo Tianshu E25,
32mm.

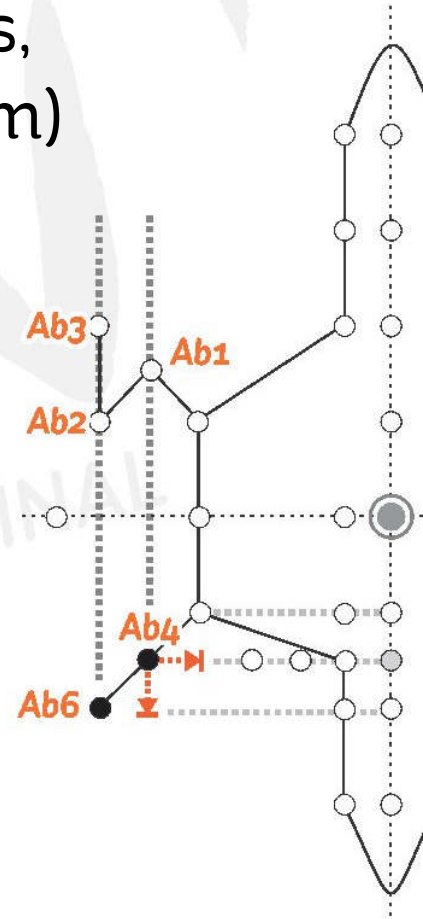


Ubicar Ab4 y Ab6

Con las mismas medidas de los ejemplos, Ab4 rodilla se ubica a 0.5cun lateral (12mm) y 0.5cun inferior a WAILING E26, en línea horizontal con QIHAI Ren6 y vertical con Ab1 codo.

Ab6 tobillo se ubica a 0.5cun lateral y 0.5cun inferior a Ab4 rodilla en línea con Ab2 muñeca y Ab3 pulgar.

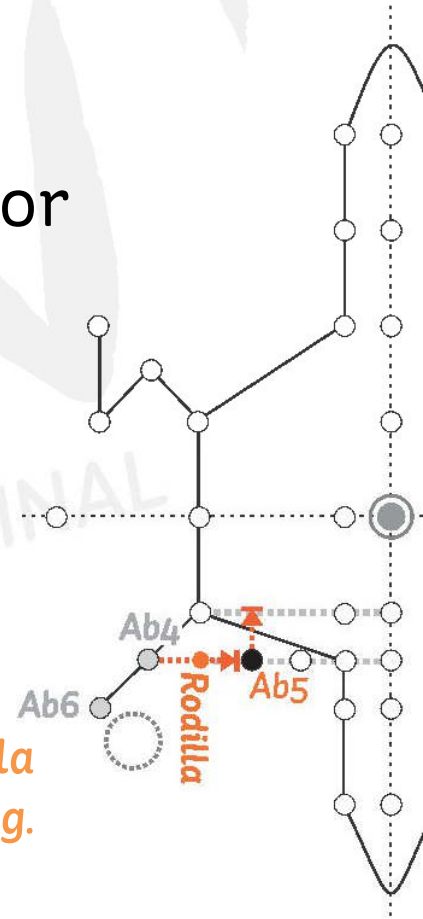
12.5 se redondea en 12 o 13mm.



Ubicar Ab5

Ab5 rodilla medial está a 24mm (1cun)
medial a Ab4 rodilla.
Los pies y dedos se ubican medial e inferior
a Ab6 tobillo,
0.5cun alrededor de esta área.

*En la práctica clínica, los problemas de rodilla
suelen estar 12 mm (0.5cun) medial a Ab4 y 0.5cun bajo Wailing.*



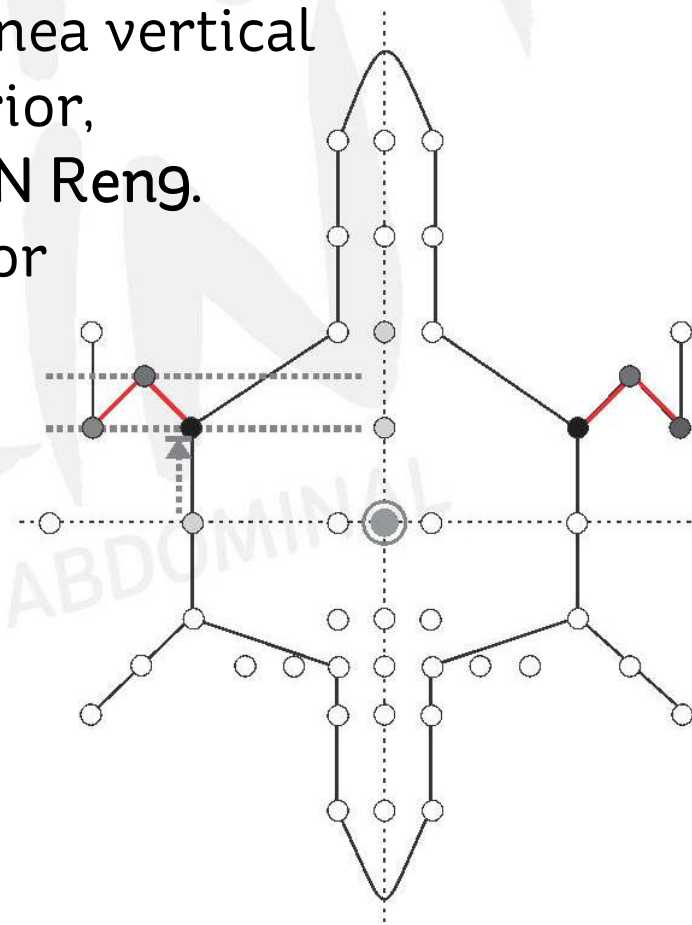
Localización para miembros superiores

HUAROUMEN E24 (hombro) está en línea vertical con TIANSHU E25, 1cun superior, y en línea horizontal con SHUIFEN Reng.

Ab1 codo está 0.5cun superior y 0.5cun lateral a Huaroumen

y en línea horizontal entre Shuifen y Xiawan.

Ab1 codo y Ab2 muñeca forman una V invertida.



Localización en zona horizontal

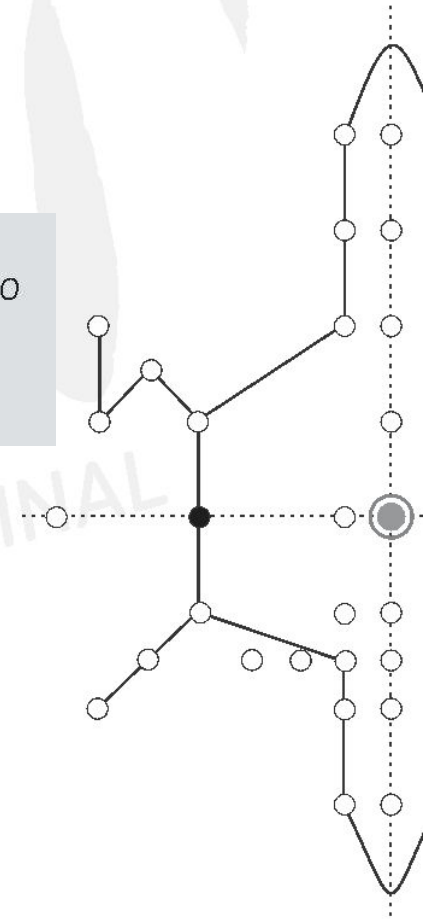
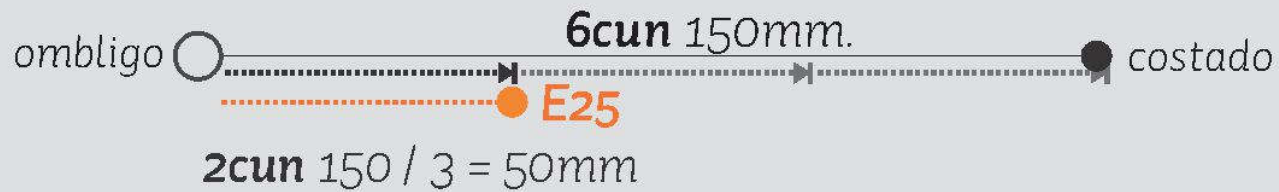
Cuando las medidas difieren de un lado y otro del abdomen, se recomienda usar promedios.

Por ejemplo, en los 6cun laterales, si el lado izquierdo mide 180mm y el lado derecho mide 200mm, se promedia $180\text{mm} + 200\text{mm} = 380\text{mm} / 2 = 190\text{mm}$.

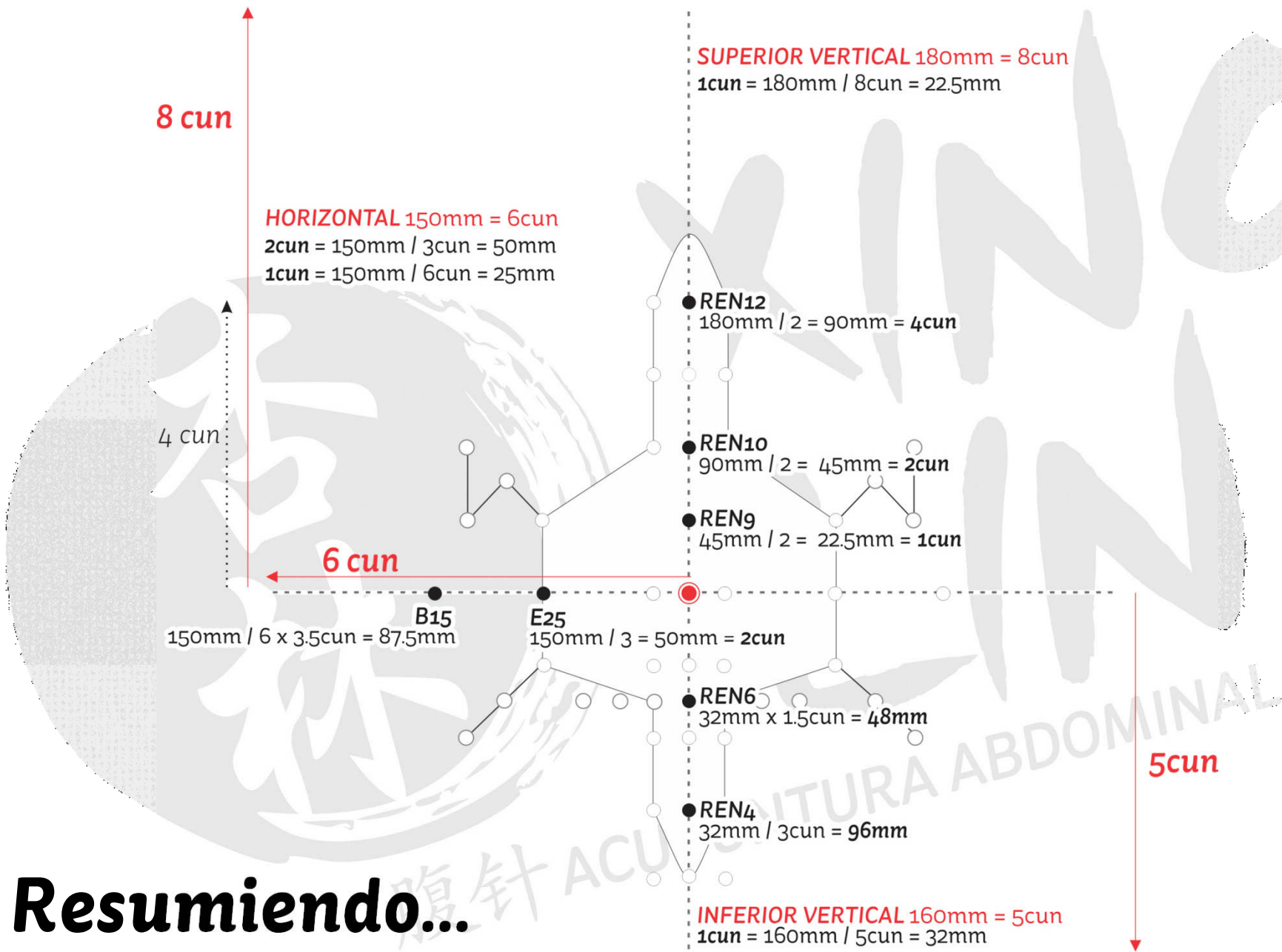
Localización en zona horizontal

Ubicar TIANSHU E25

Ejemplo: 150mm desde el lateral al ombligo (6cun)
 $150 / 3 = 50\text{mm}$ o 2cun



腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL



Resumiendo...

A photograph of a fossilized turtle shell embedded in a light-colored, textured rock matrix. The shell is oriented vertically and shows a clear pattern of scutes. The text 'CONSTRUYENDO SOBRE LOS HUESOS DE LA TORTUGA' is overlaid in white, bold, sans-serif font across the lower portion of the shell. The background rock has some darker spots and a slightly grainy texture.

**CONSTRUYENDO SOBRE
LOS HUESOS DE LA TORTUGA**

“Jian Yi” se traduce como “Simplicidad”,
muy útil en AA.

Más allá del tratamiento,
siempre marcar los huesos de la Tortuga
y luego añadir la carne
para un tratamiento más detallado.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Aislar el punto de inicio
para las medidas superiores.

Ubicar y marcar puntos superiores de Ren,
notando la significancia anatómica
y referencias relevantes de cada uno.

Ubicar y marcar puntos inferiores de Ren,
con referencias anatómicas importantes.

Ubicar y marcar TIANSHU, WAILING, HUAROUMEN
para localizar Ab1, Ab2, Ab4 y Ab6.

Ya con el “esqueleto de la Tortuga”
el patrón es más evidente
y también más fácil encontrar puntos Ahshi.

Por ejemplo,
en un problema de codo derecho,
marcar Ab1 codo facilita ubicar puntos Ahshi
y tratar el problema.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL



**XING
LIN**
Red de
Medicina
China

Cursos online desde China en español
redxinglin.com
▶  Red XingLin