



**XING
LIN**
Red de
Medicina
China

CURSO **腹針**
**ACUPUNTURA
ABDOMINAL**

PROF. DRAGO GOICOVIC

葛大龙



MAYO 2019

QUÉ ESTUDIAREMOS

Fundamentos clásicos y modernos de AA.

El Abdomen en Medicina China.

El Abdomen y los Zang Fu.

El Abdomen y el San Jiao.

El Abdomen y sus canales.

El Abdomen y los Fu extraordinarios.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

EL ABDOMEN EN MEDICINA CHINA



El abdomen es muy importante en MTC y se lo refiere en libros clásicos como el Neijing. Es donde reside el Qi, incluye el “Dantian” (Campo de Cinabrio o Campo del Elixir). reflejando la importancia que se le atribuye. Varios puntos en áreas cercanas al ombligo enfatizan su relación con “lo celestial”.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Entre estos puntos, encontramos:

Shenque Ren8 Puerta del Espíritu

se dice que es entrada y salida del Shen

Tianshu E25 Pivote Celestial

Taiyi E23 Suprema Unidad

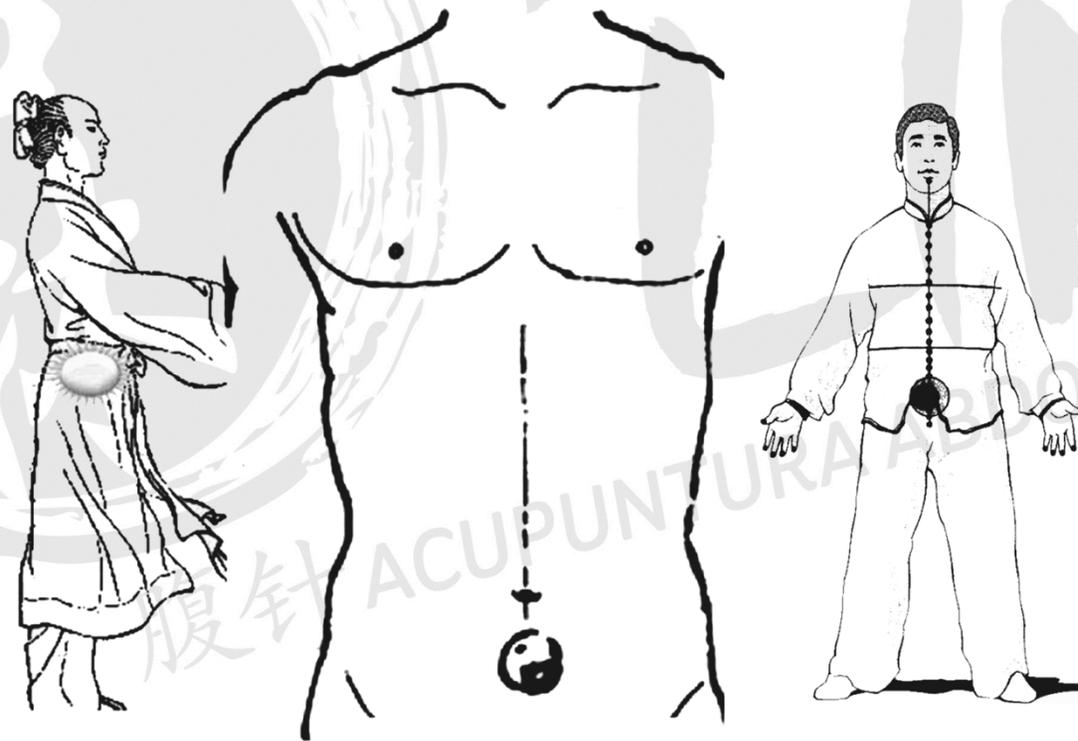
Zhongji Ren3 Polo Central



腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

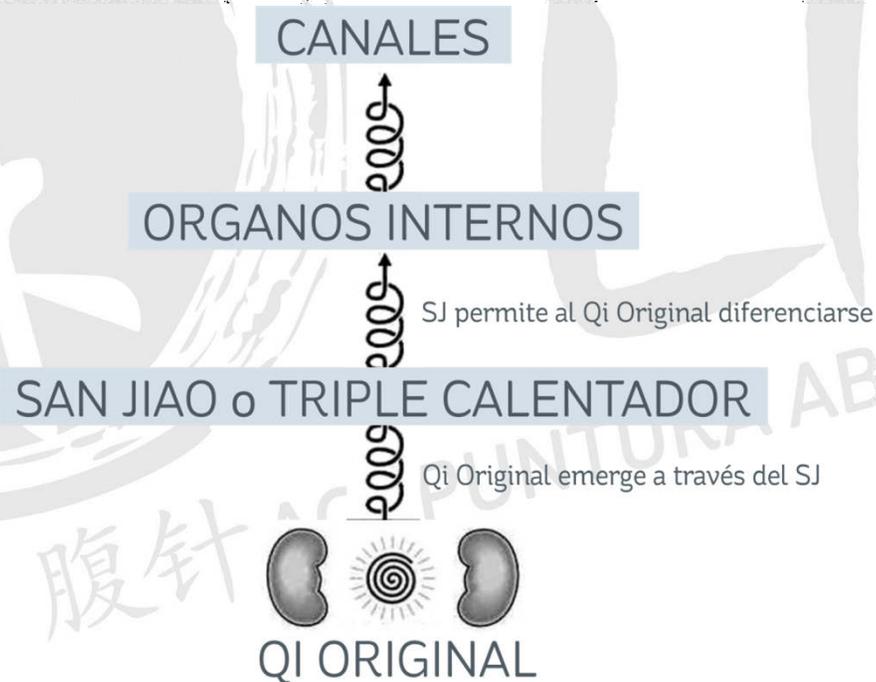
XINGLIN

En el área de Qihai y Guanyuan se almacena Yuan Qi y Jing del ser humano. Es nuestro centro de gravedad, donde emana la fuerza vital, zona de especial interés en meditación, Qi Gong, Tai Chi, y otras prácticas medicinales y/o marciales.



“El riñón es la puerta en la generación del Qi.
Emerge y gobierna debajo del ombligo y se bifurca en 3,
ascendiendo por el ombligo a través del Pivote Celestial (Tianshu).
Asciende hasta llegar al centro del pecho (Shangzhong)
entre ambos pechos. Aquí el Qi primario se enraíza”.

Chace, C & Shima, M., 2010, p. 27



腹針
QI ORIGINAL

En su comentario en el Neijing, el médico Chang Chin-Chiou de la dinastía Ching, enfatiza la importancia del ombligo:

“El hombre nace con un cordón umbilical atado a su ombligo, y el ombligo está conectado al Dantian, Mar del Qi. Por lo tanto, el ombligo forma la Puerta de la Vida. El feto recibe la vida a través de la apertura de esta puerta, y el bebé entra en este mundo a través de su cierre.

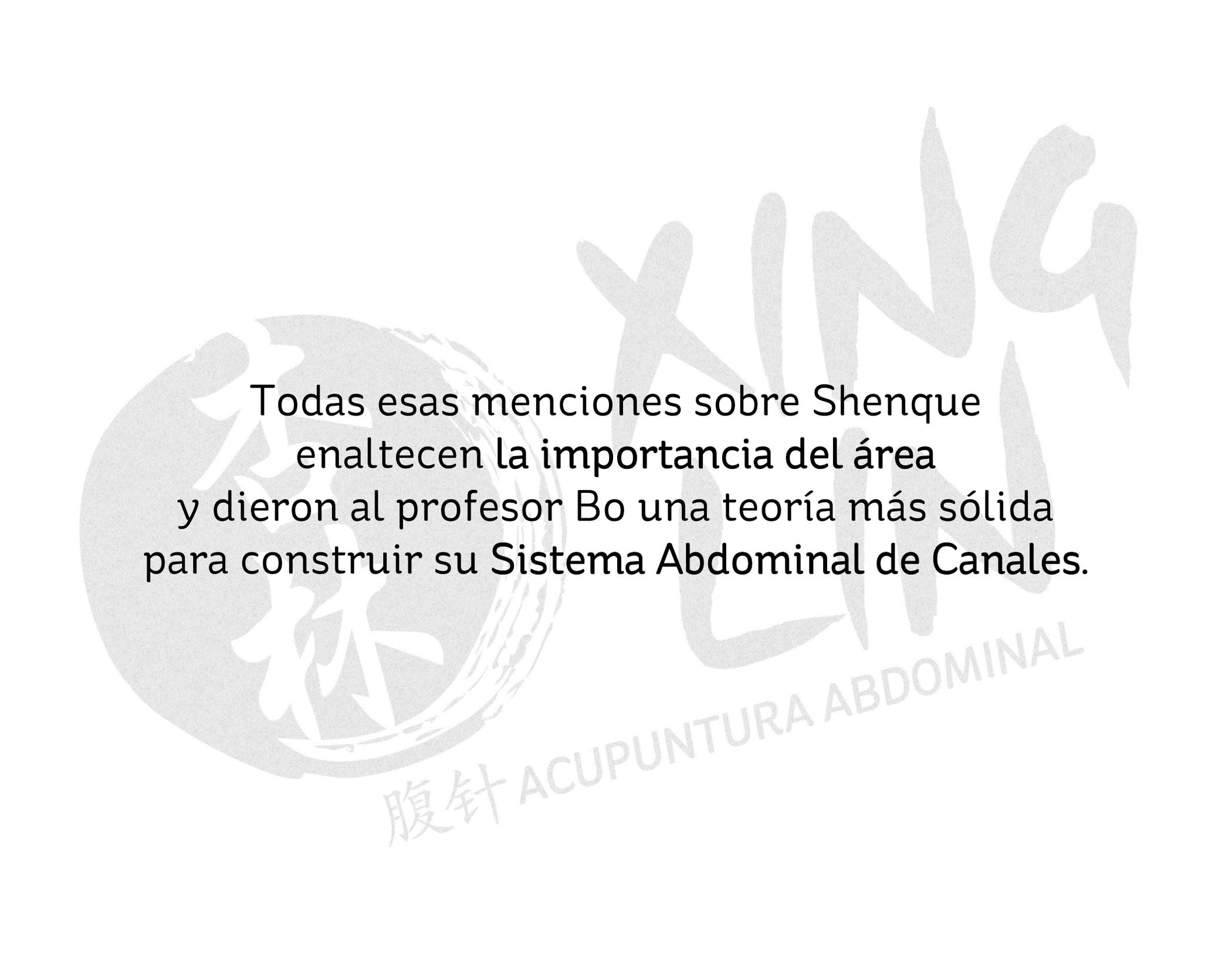
En su capacidad como manantial de vida, esta área es la fuente del Qi del humano, de su bienestar así como de su discomfort, su fuerza y su debilidad.

Cuando el Qi aquí es fuerte, todo el sistema es fuerte.

Cuando está débil, todo el sistema crece débil.

En el ombligo, fuego y agua se encuentran, Yin y Yang residen.

Es el mar del Jing y el Qi, la puerta de la vida y la muerte.”



Todas esas menciones sobre Shenque
enaltecen la importancia del área
y dieron al profesor Bo una teoría más sólida
para construir su Sistema Abdominal de Canales.



EL ABDOMEN Y LOS ZANG FU

Los Zang Fu residen en el Abdomen y su área.

Accedemos directamente o por conexiones en el Sistema Abdominal de Canales.

El abdomen contiene todos los órganos del Jiao medio y bajo, y aunque el corazón y pulmones están en el Jiao superior,

se conectan con el abdomen a través de Biao Li.

El Corazón es alimentado por Bazo-Estómago y conecta con Intestino Delgado.

El canal del Pulmón comienza en el Jiao medio y conecta con el Intestino Grueso.

Bazo-Estómago están en el Jiao medio.

Vesícula e Hígado se ubican en el Jiao medio.

Riñones y Vejiga se encuentran en el Jiao bajo.

Pericardio es la capa protectora del Corazón, en el Jiao superior.

Por ser el San Jiao su pareja Yang.

el Pericardio accede al abdomen a través de esta conexión.

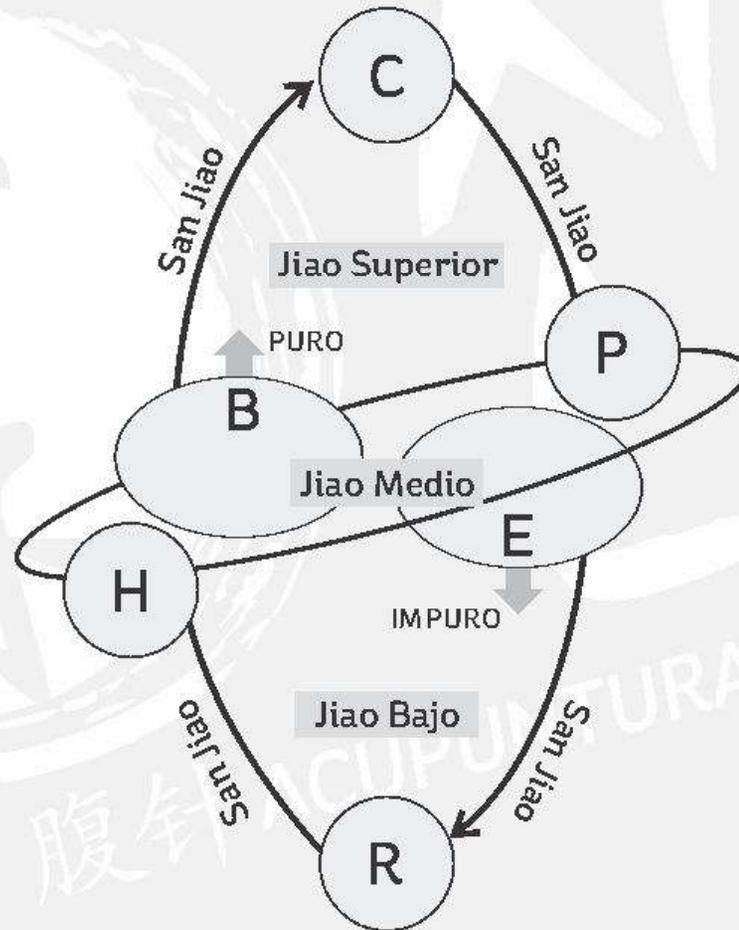
San Jiao combina las 3 áreas: pecho, abdomen medio y bajo,
y se llega fácilmente con AA.

Dado que se accede a todos los Zang Fu a través del abdomen,

AA tiene potencia extra comparada con “microsistemas”
como Auriculopuntura y Craneopuntura.

Hoy, en China se prefiere AA para Hemiplejia por ACV,
en vez de Craneopuntura.

EL ABDOMEN Y EL SAN JIAO



Veremos lo ilusorio del “órgano” que “no tiene forma”
a pesar de sus muchas funciones.

El San Jiao comprende los 3 Jiaos, Zang Fu y “pasajes” del cuerpo.

Hay una comunicación muy extensa entre los órganos,
gracias a la red de pasajes que incluyen fluídos intra y extracelular.
Por esa conexión con San Jiao, el Qi se transforma a nivel celular.

Esto resulta de la chispa de la vida desde la fuente (Yuan Qi)
que da lugar en la Puerta de la Vida (Riñones)
y se mueve por el cuerpo.

A nivel celular lleva Qi prenatal Yuan Qi y Qi postnatal Ying Qi.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

El San Jiao regula la comunicación entre órganos y células facilitando el flujo de hormonas, enzimas, neurotransmisores, y removiendo desechos celulares.

Su naturaleza sin forma utiliza cada espacio:
tejido conectivo, fascia, nervios,
espacios intraarticulares y líquido sinovial.
Por eso, San Jiao se usa para problemas articulares.

San Jiao “sostiene” el cuerpo y le da su forma,
seccionando los órganos usando la fascia,
que es el tejido conectivo que mantiene todo en su lugar.

Sostiene desde la piel hasta los órganos
y es semiconductor (produce y conduce electricidad).

Por esas propiedades eléctricas, la fascia es la red ideal para las funciones acupunturales.

“La fascia explica la teoría de la Acupuntura y la mismísima naturaleza de los Canales (Jing) y Colaterales (Luo) que conectan todos los aspectos del cuerpo”.

Keown, D., 2014. pp. 12-15, loc 260-297

El San Jiao trata diversos problemas músculo-esqueléticos, digestivos, de Zang Fu, Qi, Esencia, etc.

El abdomen contiene al Jiao medio y bajo,
y accede al Jiao superior por el Corazón,
Pulmón y sus parejas Yang.

Las conexiones con SJ y la importancia de ciertos puntos
explican mejor la eficacia del abdomen y de AA.

Con esos puntos, la relación del SJ con el abdomen
y los puntos Ab que influyen los 3 Jiaos
vía Ba Gua al nivel TIERRA,

AA tiene diversos efectos terapéuticos.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Los puntos de influencia son:

Zhongwan Ren12

Armoniza el Jiao medio y es punto de reunión del SJ.

Shuifen Ren9

Accede al Jiao medio para estimular el descenso del Qi de Estómago, transformación y transportación del Bazo. Regula los pasajes del agua.

Yin Jiao Ren7

Trata el Jiao bajo, separa lo claro y lo turbio de alimentos y fluidos.

Shimen Ren5

Accede al Jiao bajo y al SJ como un todo, por ser Mu del SJ.

Tianshu E25

Dirige el Jiao medio, “caldera” de transformación de alimentos y fluidos; aquí el Qi no asciende ni desciende, es un pivote alrededor del ombligo.



EL ABDOMEN Y SUS CANALES

CULTURA ABDOMINAL

El abdomen tiene acceso a los 12 canales regulares y colaterales, y es parte del recorrido de canales extraordinarios, más primitivos que los regulares, que existen desde que la célula se divide.

Si los canales regulares se bloquean, los extraordinarios aseguran que su movimiento continúe.

Ren, Chong y Du nacen del útero y dan origen a los otros canales extra que se manipulan con puntos del abdomen.

Shenque es madre de todos los canales y colaterales, por eso el abdomen tiene tantas reservas de Qi y sangre. Todos los canales pueden ser estimulados desde el abdomen.

Los canales regulares y extraordinarios del abdomen



REN “Mar del Yin”.

DU “Mar del Yang”.

CHONG “Mar de la Sangre”.

DAI conecta con todos los vasos/canales.

YIN QIAO atraviesa el canal del Riñón.

YIN WEI.

CANAL del Riñón, conecta con la Vejiga.

CANAL del Estómago.

CANAL del Bazo.

CANAL del Hígado.

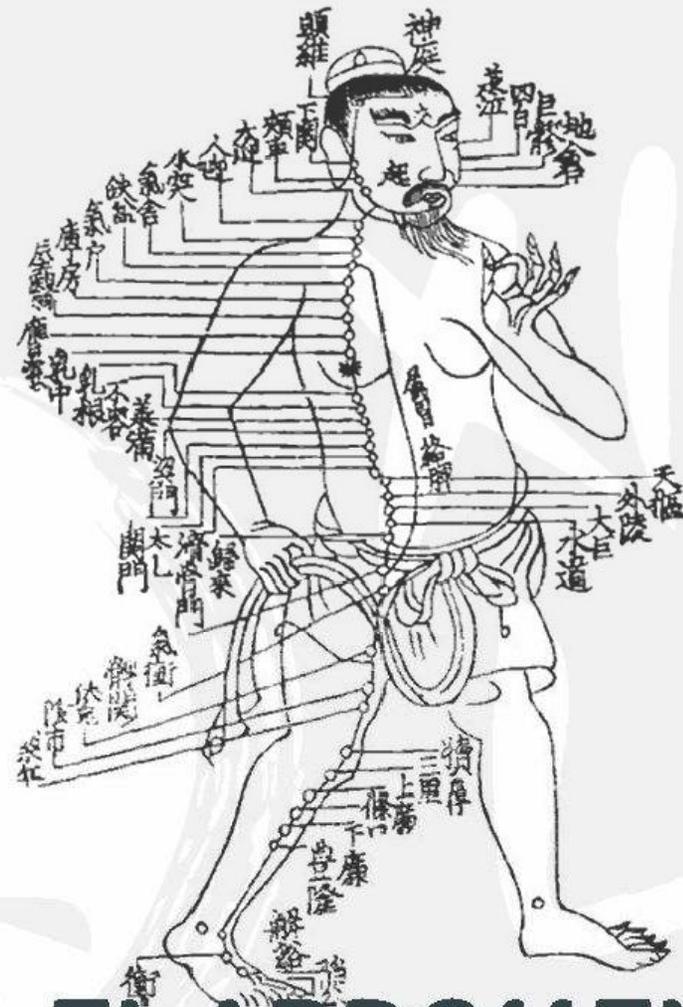
CANAL de la Vesícula.

Los aspectos Yin y Yang de esos canales pueden abordarse en el abdomen.

Es notable la relación Biao Li de Du / Ren / Dai / Chong

(Chong, canal más interno; Dai, más externo).

足陽明胃經之圖



**EL ABDOMEN
Y LOS FU EXTRAORDINARIOS**

杏林

ABDOMINAL

“Los 6 órganos Fu extras
Cerebro, Vesícula, Médula, Huesos,
Vasos Sanguíneos y Útero,
pueden ser influenciados
mediante varias conexiones en el abdomen
y todos tienen conexiones directas o indirectas
con los Riñones”.

Maciocia. G, 2005, pp. 123-125

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

ÚTERO

Está en el bajo abdomen y se relaciona con los canales del Riñón, Ren y Chong. El Ren y el Chong se originan desde el Útero e influyen la menstruación, fertilidad y embarazo.

“Si la esencia del Riñón es débil, el Ren y el Chong estarán vacíos y el Útero no tendrá sangre suficiente, llevando a amenorrea, ciclos irregulares e infertilidad”.

Maciocia. G, 2005, pp.123

Chong conecta con el canal del Riñón desde HENGU R11 a YOUMEN R21.

QIXUE R13 y otros influyen el canal del Riñón y Chong.

QICHONG E30 conecta con otra rama de Chong, y, a veces, hay náuseas y vómitos en la menstruación y embarazo, por los cambios en el Útero. Otros puntos como ZIGONG mejoran el flujo de Qi y sangre, afectando la menstruación, concepción y fertilidad.

El Útero tiene relación funcional con la sangre, por eso la actividad uterina depende del Bazo en la producción, del Corazón en la circulación y del Hígado en el almacenamiento.

Cualquier problema de esos órganos Yin puede dirigirse con AA para un ciclo menstrual normal y fertilidad.
ZHONGWAN Ren12 trata los canales Yin.

“El término útero también aplica a hombres y se traduce como Dantian o Cuarto de la Esencia.

La función reproductiva del hombre también depende de la fuerte esencia del Riñón y del Du.

Un vacío en estos canales resultará en impotencia, eyaculación precoz, esperma acuosa, emisiones nocturnas, espermatorrea y otros problemas de fertilidad”.

Maciocia. G, 2005, pp.124.

Estos trastornos se tratan con AA.

Se nutre el Qi pre-natal del Riñón con el Qi post-natal del Bazo.

CEREBRO

Sus funciones están influenciadas por muchos órganos, incluyendo Riñón, Corazón e Hígado, accesibles con AA.

"El Cerebro es el Mar de la Médula extendiéndose desde lo más alto de la cabeza hasta FENGFU".

En Ling Shu, capítulo 33

También está influenciado por el Du, en relación Biao Li con el Ren, y FENGFU puede estimularse con JIANLI Ren11.

El holograma de la Tortuga posiciona la cabeza entre Ren11 y Ren12, tratando, esta área, problemas cerebrales.

“El abdomen es conocido como nuestro segundo cerebro con el más alto número de neuronas fuera del cerebro y médula espinal. Es donde el 95% de la serotonina es encontrado y, por lo tanto, el abdomen puede abordar muchas condiciones emocionales y psicológicas como desorden obsesivo compulsivo, depresión, ansiedad”.

Dr. Keown, D. 2014, p.200.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

MEDULA OSEA Y HUESO

La esencia del Riñón produce ambos.
La médula se desarrolla en los huesos y los nutre.
Una fuerte esencia del Riñón produce y nutre ambas.

*“Si los riñones están en deficiencia,
la médula no es abundante”.*

Su Wen, Capítulo 34.

Se mantienen en buen estado los Riñones con Qihai y Guanyuan.

Un ejemplo adicional es “Llevar el Qi de vuelta a Casa”
que influye sobre el Qi pre y post natal (Bazo-Estómago)
y afirma la esencia del Riñón para nutrir huesos y médula.

VASOS SANGUINEOS

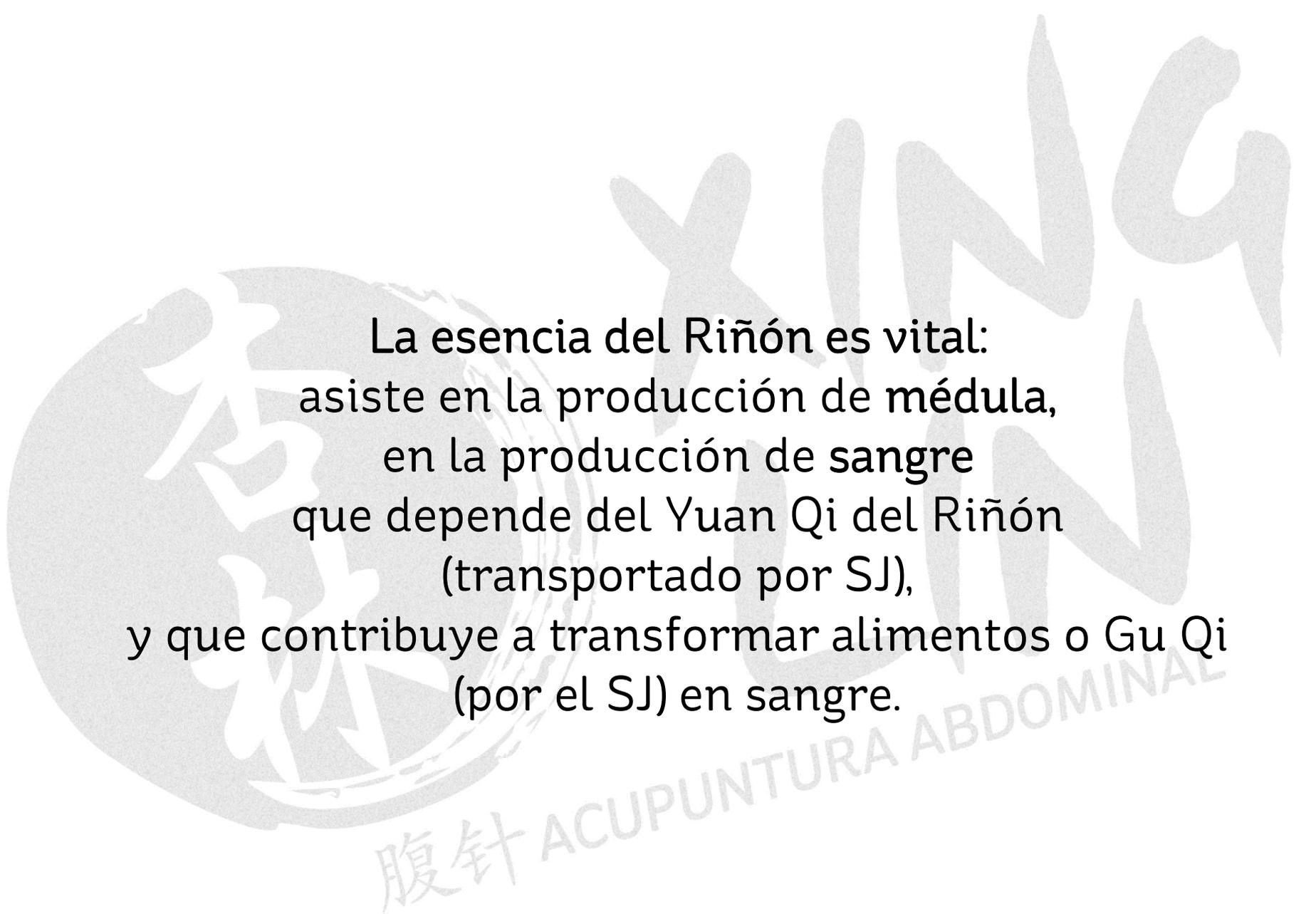
“El Corazón domina los Vasos Sanguíneos”.

Su Wen, capítulo 44.

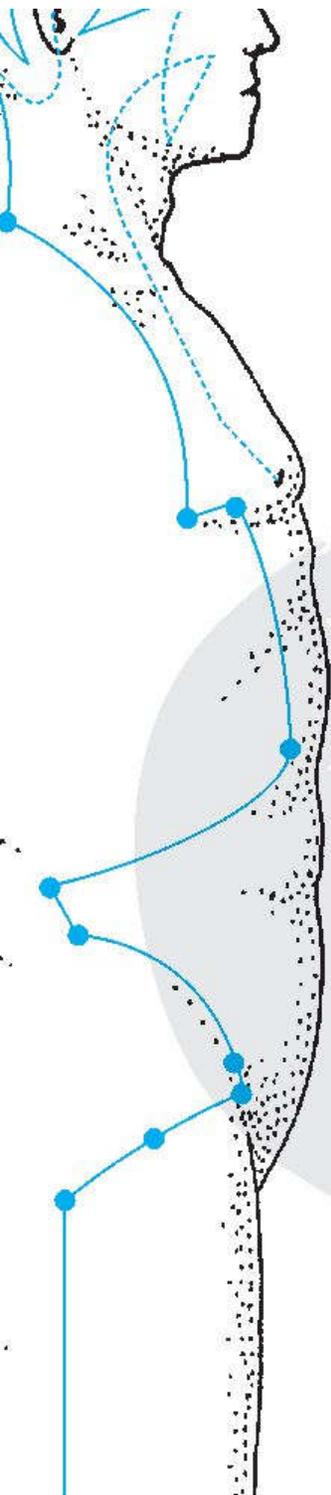
Si el Qi del Corazón es fuerte, los vasos llevan sangre y se mantienen saludables.

El Corazón está representado en niveles a través del abdomen y puede ser influenciado por la capa más interna (Tierra) donde hallamos el holograma del Ba Gua. Aquí el Corazón está a nivel de Zhongwan.

El Corazón puede tratarse con Riñón y Bazo, por lo que puntos de Riñón del lado izquierdo, tratan Corazón.



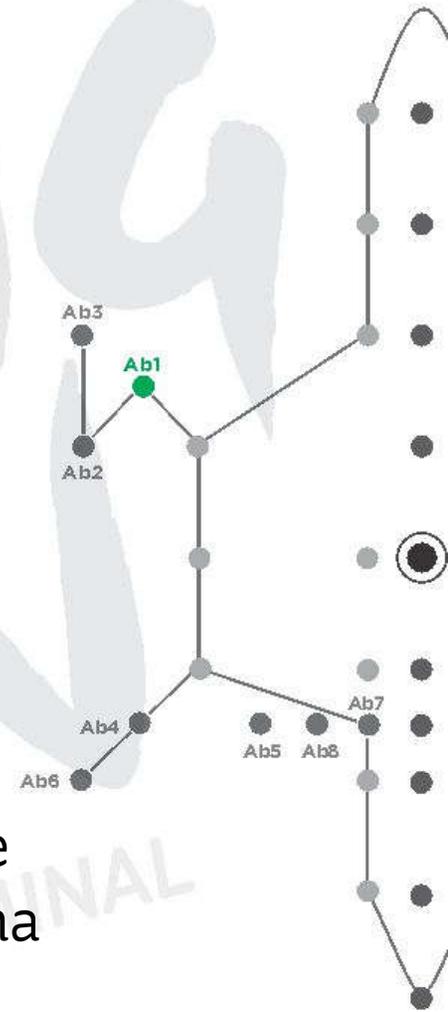
La esencia del Riñón es vital:
asiste en la producción de médula,
en la producción de sangre
que depende del Yuan Qi del Riñón
(transportado por SJ),
y que contribuye a transformar alimentos o Gu Qi
(por el SJ) en sangre.



VESICULA BILIAR

Este canal pasa por el área del hipocondrio en el abdomen y se refleja en el Ba Gua a la derecha de la línea media.

Las condiciones de Vesícula pueden tratarse puncionando esta área o con Ab1 en la derecha (punto hombro o punto del “Qi del Hígado”).



腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL



**XING
LIN**
Red de
Medicina
China

Cursos online desde China en español
redxinglin.com
▶  Red XingLin