

QUÉ ESTUDIAREMOS?

Puntos abdominales.

Generalidades.

Caso clínico.

Puntos abdominales.

Puntos abdominales Ab.

Ba Gua del Cielo Posterior.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

GENERALIDADES

Consideramos puntos tradicionales del Jing / Luo, puntos Ab, y funciones respecto a MTCH y AA.

Cada punto se describe según la posición anatómica representada en el holograma de la tortuga.

Los puntos Ahshi se representan por un nodo o resistencia y se punciona a través de estos, volviendo a la profundidad original.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

CASO CLÍNICO

“Lleno de humedad”

Mujer, 70 años, Síndrome Bi de Frío-Humedad, con **dolor articular**, sobre todo rodilla y codos, osteoporosis, y un episodio agudo de **sinusitis** que causó dolor de cabeza frontal, dificultando respirar por nariz.

Hay **pesadez de miembros y poca energía**.

Tomó antibióticos para la sinusitis y estuvo reacia a otros remedios, pues consideraba que entorpecería su práctica de meditación.



Analizando el caso...

XING
LING

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Se usó “Guiando el Qi al Origen”
Zhongwan, Xiawan, Qihai y Guanyuan.
Se reforzó Guanyuan con **Qixue R13**
y codo **Ab1** bilaterales,
muñeca **Ab2**, rodilla **Ab4 y Ab5**, tobillo **Ab6**.
Se añadió **Huaroumen**
y un **extra de senos paranasales**,
0.2cun inferior y medial a Huaroumen.
También **Daheng** para eliminar humedad,
aliviar dolor y lubricar articulaciones.

**El dolor desapareció, hubo mejor movilidad
y se despejaron los senos paranasales.**

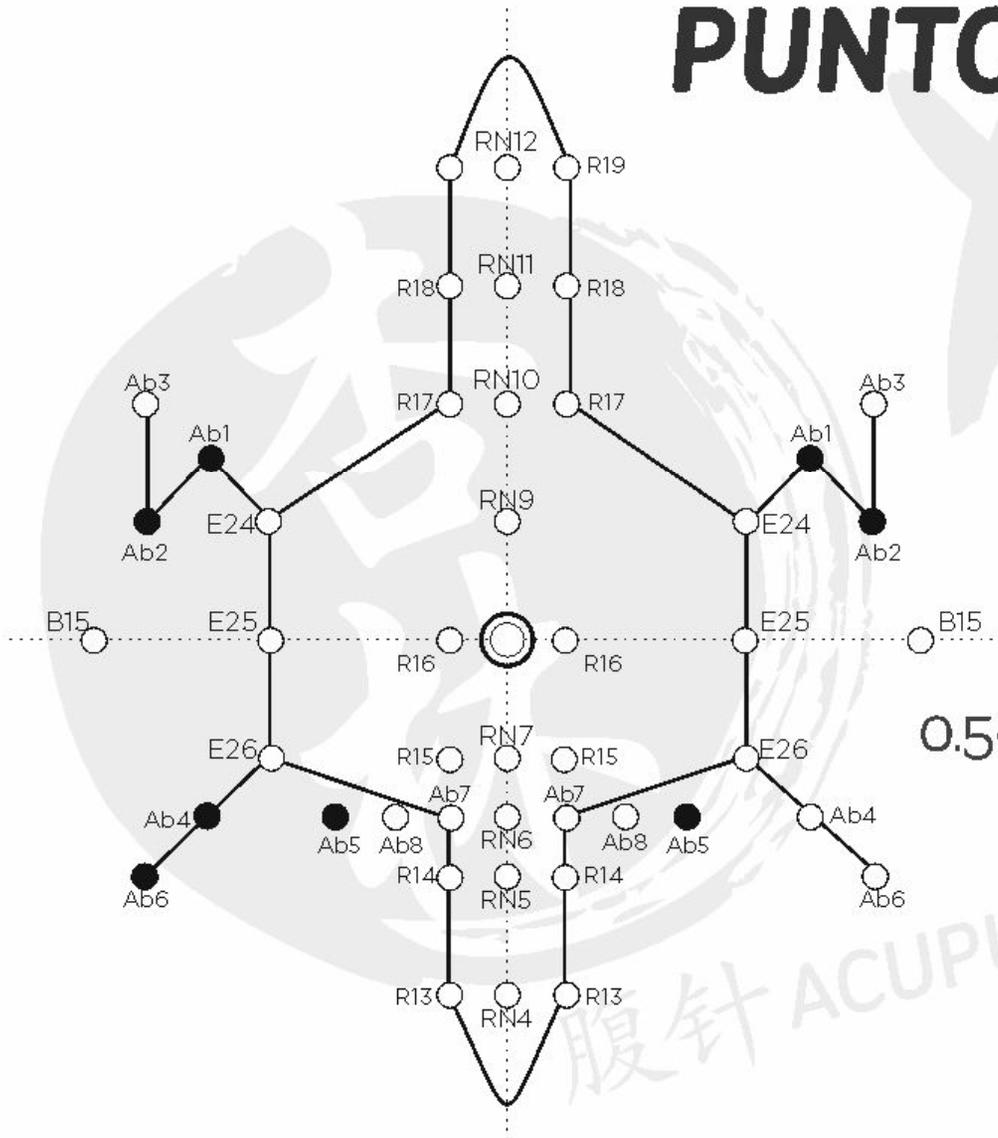
Se muestra alegre por el progreso.

Tiene más energía, menos pesadez y rigidez articular
y desapareció su dolor de cabeza frontal.

Comenta que los **efectos de AA son muy superiores**
a otros tratamientos de Acupuntura que recibió.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

PUNTOS Ab



Rodilla media Ab4
2.5cun lateral a Qihai.

Rodilla Ab5
1.5cun lateral a Qihai.

Codo Ab1
0.5cun lateral superior a Huaroumen.

Muñeca Ab2

Tobillo Ab6

PUNTOS ABDOMINALES



Zhongwan Ren12 *Centro del Estómago*

Mu de Estómago y punto de reunión de los Fu.
Armoniza Jiao medio y descende el Qi rebelde.

Tonifica Bazo y Estómago, y tonifica el Qi.

Resuelve humedad.

Regula el Qi y alivia el dolor.

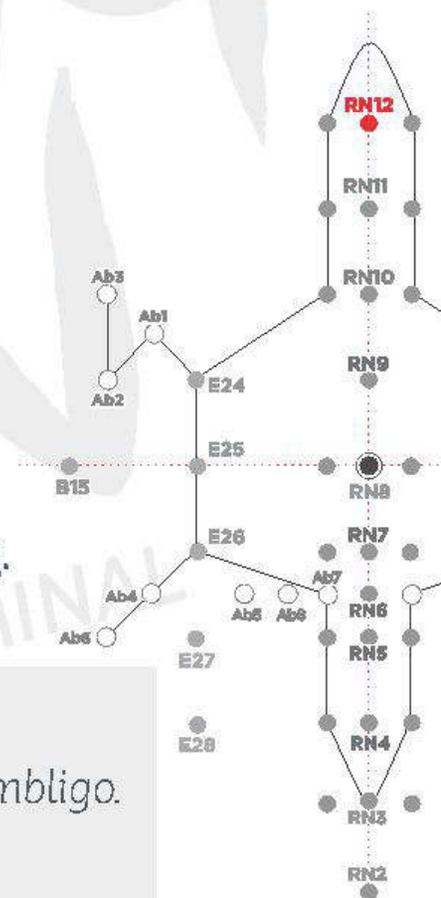
Trata desórdenes de Bazo-Estómago,
incluso los provenientes de las 7 emociones
que pueden causar dolor del epigastrio.

Estimula el abdomen superior y los órganos Yang.

Localización

A mitad entre la depresión sobre la apófisis xifoides y el centro del ombligo.

Al tratar los órganos de los sentidos
se ubica en el área 0.5-1cun superior y/o lateral al punto.



Significancia abdominal

Representa la cabeza de la tortuga.
Se ubica en el área de la boca.

Trata cabeza, cerebro y órganos de los sentidos (nivel CIELO).

Trata Bazo-Estómago, Corazón, Intestino Delgado (nivel TIERRA).

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Punción

Para órganos de los sentidos o piel,
punción superficial 0.1-0.2cun.

Para dolor de cabeza frontal
punción más superficial 0.1-0.3cun
que en dolor de occipital 0.4cun.

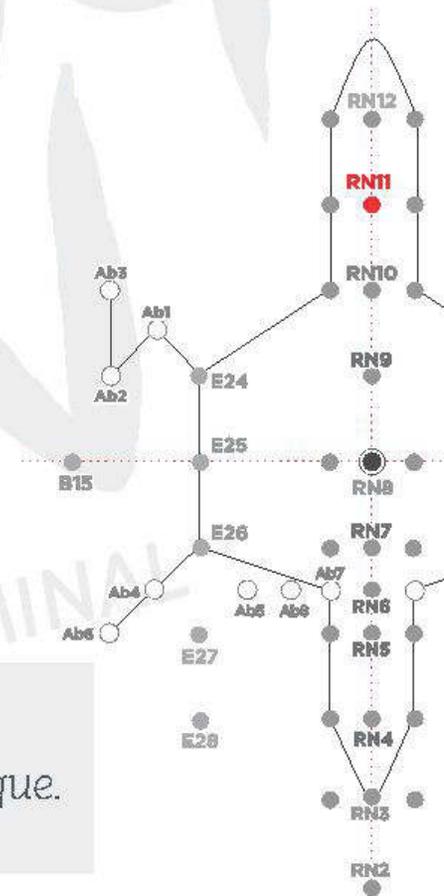
腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Jianli Ren11 *Región erigida*

Armoniza jiao medio y regula el Qi.
Promueve la digestión.
Estimula el descenso del Qi de Estómago.
Trata distensión abdominal
y estancamiento de alimentos.

Localización

A 1cun inferior a Zhongwan en la línea media y 3cun sobre Shenque.



Significancia abdominal

Anatómicamente equivalente a Fengfu Du16.

Trata problemas en la vértebra C1.

Para problemas cerebrales, punción superficial.

Para tratar viento interno, mareos, temblores,
golpe de viento (ACV) y Parkinson.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Punción

Para trastornos frontales de la garganta,
punción superficial 0.1-0.2cun.

Para problemas de piel, 0.1cun o menos.

Para problemas cervicales, 0.3-0.5cun.

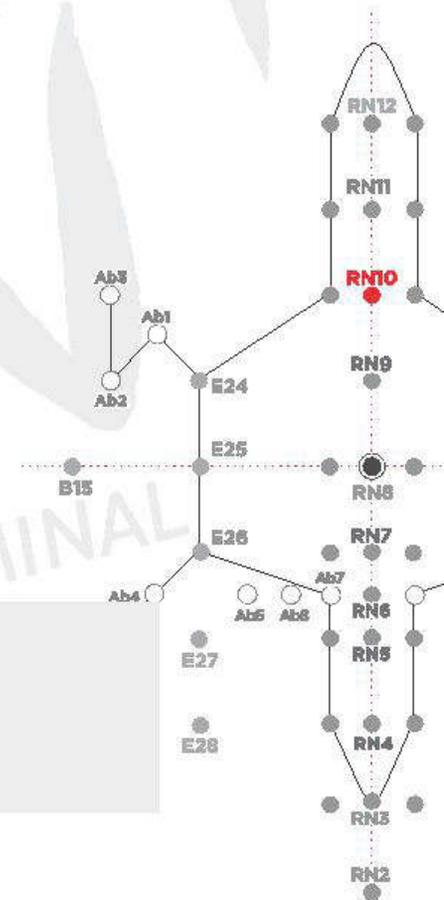
腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Xiawan Ren10 *Epigastrio inferior*

Punto de encuentro del canal Ren y Bazo.
Armoniza Estómago y regula el Qi.
Tonifica Bazo.
Movilizar y tonifica.
Para estancamiento de alimentos.

Localización

A mitad entre Zhongwan y Shenque, 2cun sobre Shenque.



Significancia abdominal

A nivel de la apófisis espinosa de C7.
0.1cun por debajo, equivale a Dazhui Du14.
Dazhui puede usarse para frío por viento-calor.

Con Zhongwan, trata Bazo-Estómago.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Punción

Para garganta, igual que Jianli, punción superficial 0.1-0.3cun.

Para problemas de vértebra, 0.3-0.5cun.

Para viento-calor agudo, puncionar 0.1cun debajo
(equivalente a Dazhui, 0.5-0.7cun).

Para mareos y/o temblores punción profunda 0.7-1.2cun.

腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Shuifen Ren9 *Humedad*

Punto de encuentro de Ren y Pulmón.

Promueve la separación de fluidos.

Regula pasajes del agua.

Trata edema por deficiencia de Bazo y Riñón.

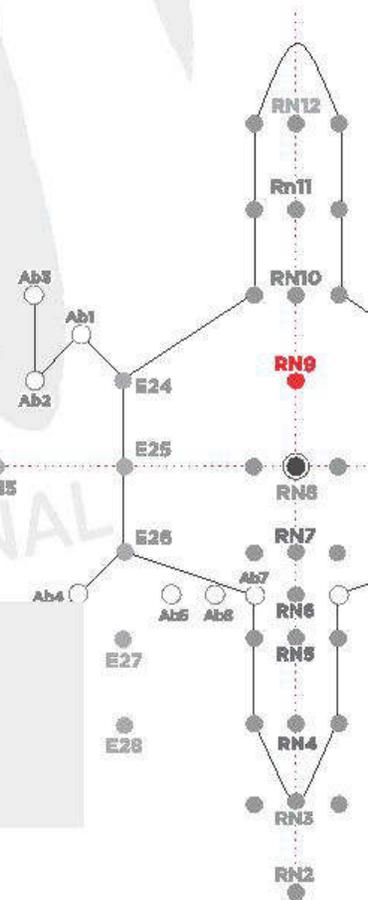
Trata humedad.

Armoniza intestinos y disipa acumulaciones.

Actúa sobre el Jiao medio junto a Zhongwan.

Localización

A mitad entre Xiawan y Shenque, 1cun sobre Shenque.



Significancia abdominal

Anatómicamente equivale a vértebra T7.

Para dolores agudos de espalda y cuello.

Reduce hinchazón aguda en espalda.

Para hernia de disco.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Punción

Para reducir hinchazón aguda
de dolor de espalda y cuello,
puncionar 0.6-1cun.

Para problemas en T7, puncionar 0.5cun.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Shenque Ren8 *Palacio del Espíritu*

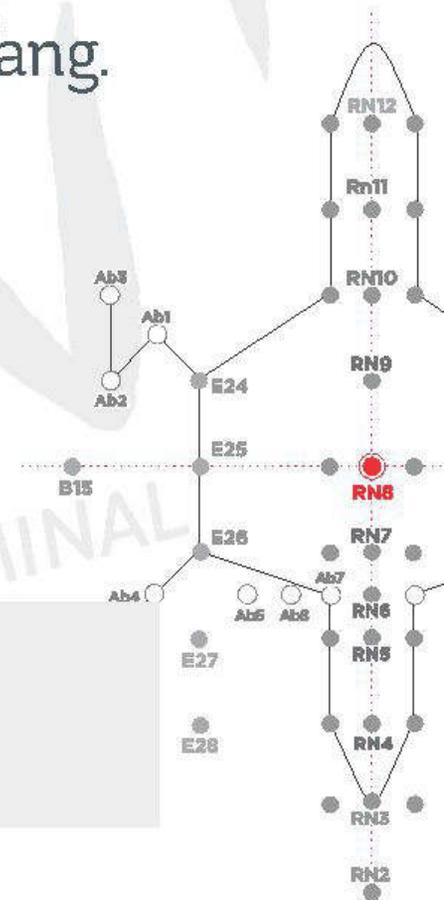
No se punciona, pero se moxa para calentar Yang.

Rescata el Yang.

Tonifica Yuan Qi.

Yang dentro de Yin disipa frío.

Localización
Centro del ombligo.



Significancia abdominal

A nivel de vértebra T10.

Punto central de AA.

Fuente de los sistemas de canales abdominales,
regulares y extraordinarios.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Punción

Se usa moxa indirecta o en conos sobre jengibre, con sal en el ombligo debajo de la lámina de jengibre. Eleva el yang y elimina humedad.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Yinjiao Ren7 *Conexión del Yin*

Punto de encuentro de Ren, Chong y Riñón.
Regula la menstruación.

Beneficia abdomen y área genital.

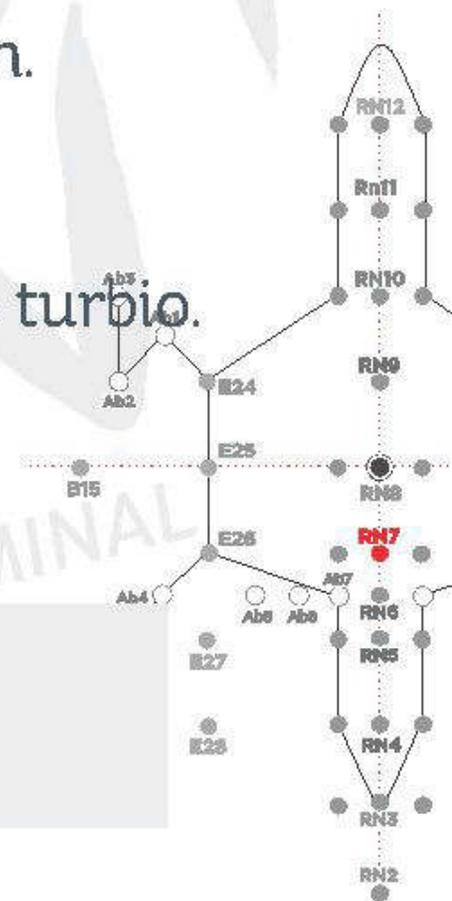
Trata jiao inferior, donde se separan lo claro y lo turbio.

Nut্রে el Yin.

Influencia al San Jiao.

Localización

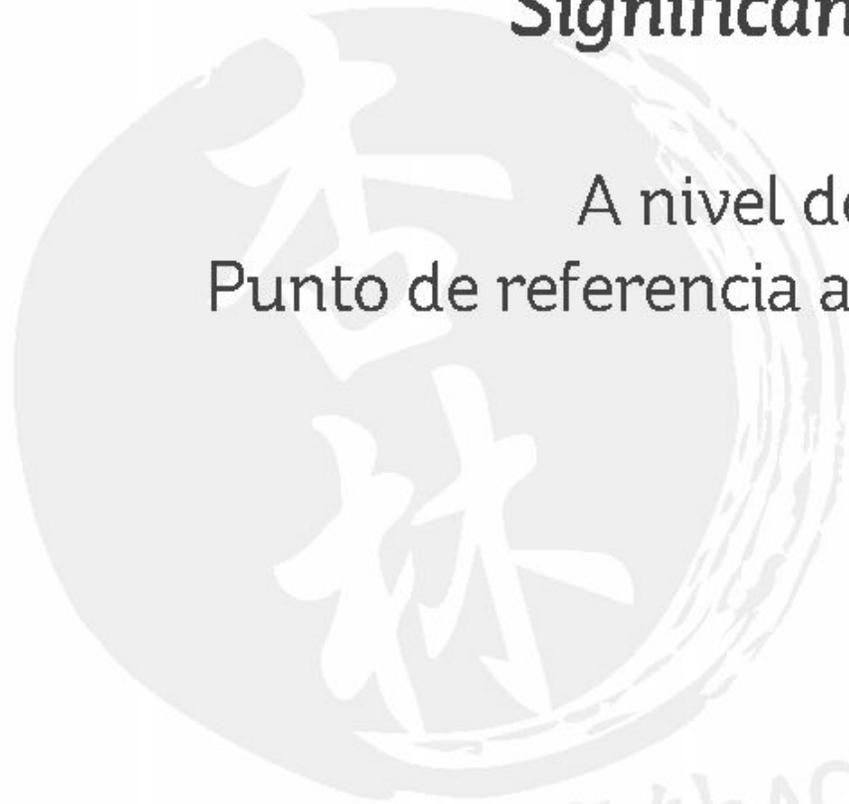
1cun debajo de Shenque.



Significancia abdominal

A nivel de vértebra T12.

Punto de referencia al mismo nivel que Wailing.



腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Punción

En problemas de vértebra, puncionar 0.3-0.5cun.

En problemas frontales mediales de cadera,
punción más superficial 0.1-0.2cun.

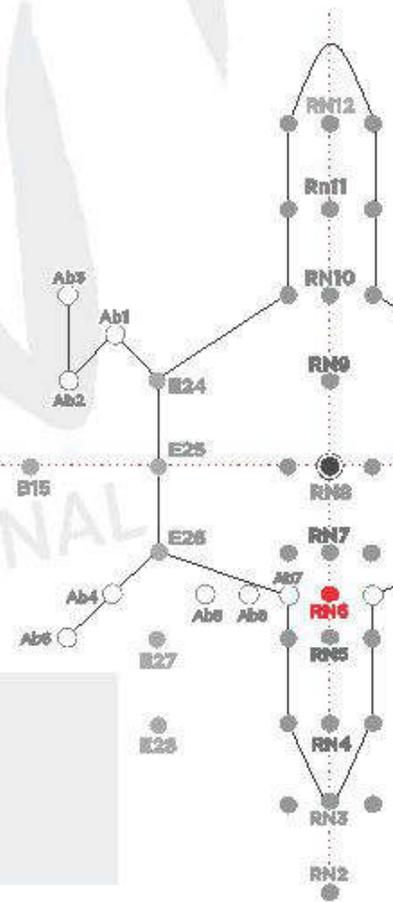
腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Qihai Ren6 *Mar del Qi*

Gran tonificante del Qi y el Yang.
Tonifica Yuan Qi, Riñones y Bazo.
Regula el Qi y armoniza la sangre.
Resuelve humedad.
Trata enfermedades crónicas del Qi.
Estimula bajo abdomen, órganos sexuales
y niveles energéticos.

Localización

A mitad entre Guanyuan y Shenque, 1,5cun bajo Shenque.



Significancia abdominal

Anatómicamente corresponde a vértebra L1.

Se potencia con Ab7
para tonificar Bazo y nutrir músculos y tendones.

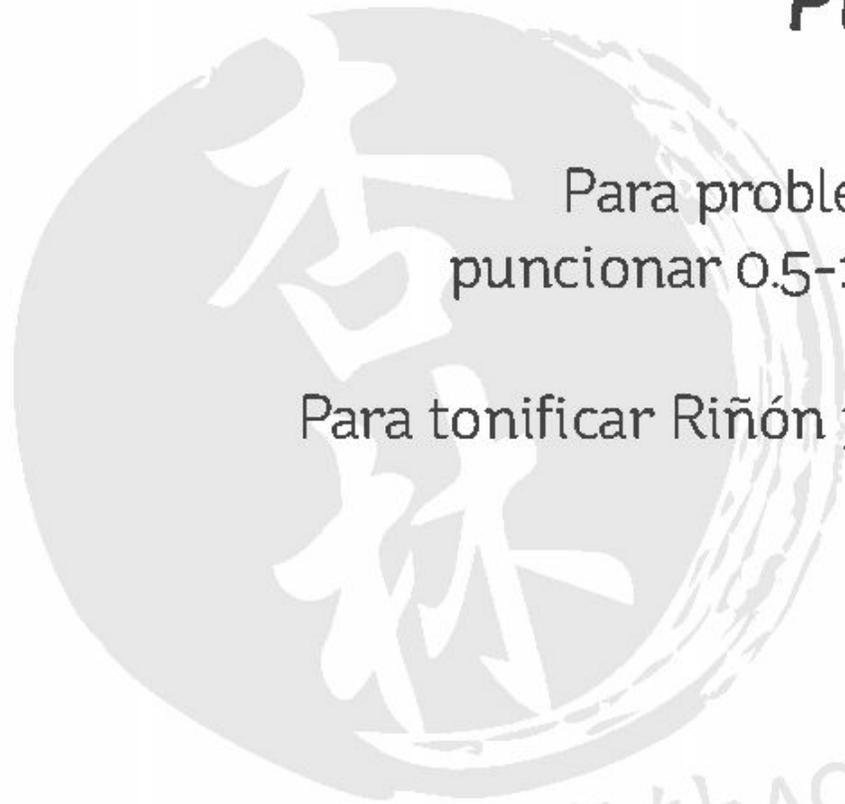
Mueve el Qi en el cuerpo.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Punción

Para problemas de vértebra,
puncionar 0.5-1cun o más profundo.

Para tonificar Riñón y Bazo, puncionar 1-1.5cun.



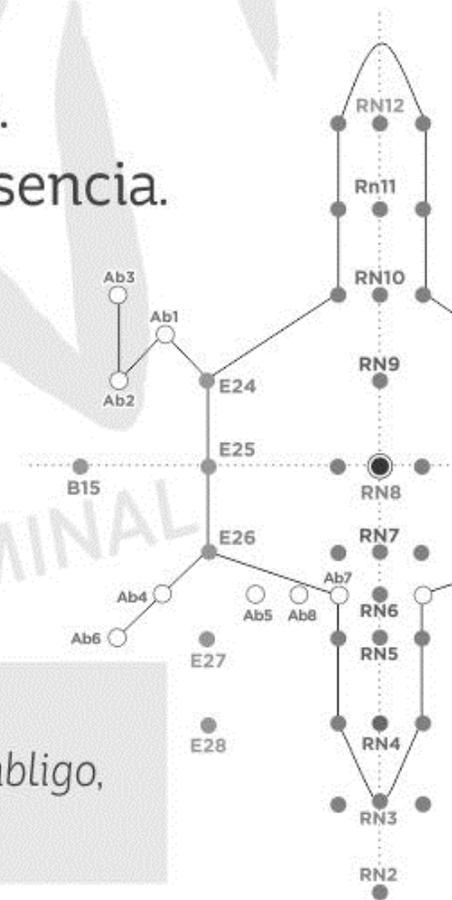
腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Guanyuan Ren₄ Puerta del origen

Mu del Intestino Delgado.
Punto de encuentro de Bazo, Riñón e Hígado.
Tonifica el Yuan Qi, el Riñón, el Yang, beneficia la esencia.
Calienta y tonifica Bazo.
Regula funciones del Útero.
Nutre los Pulmones, la sangre y el Yin.
Calma la mente y enraíza el alma etérea.
Para fertilidad.

Localización

Divide en 5 el área entre el borde superior del hueso púbico y el ombligo,
3cun bajo Shenque.



Significancia abdominal

Anatómicamente se relaciona con vértebras L4-L5.
Equivale a Yaoyangguan Du3.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Punción

Yaoyangguan trata dolor lumbar
que afecta rodillas y piernas.

Zhongji Ren3 está a nivel del coxis.

Guanyuan se punza superficial
para genitales externos.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Zhongji Ren₃ *Extremo medio*

Mu de Vejiga.

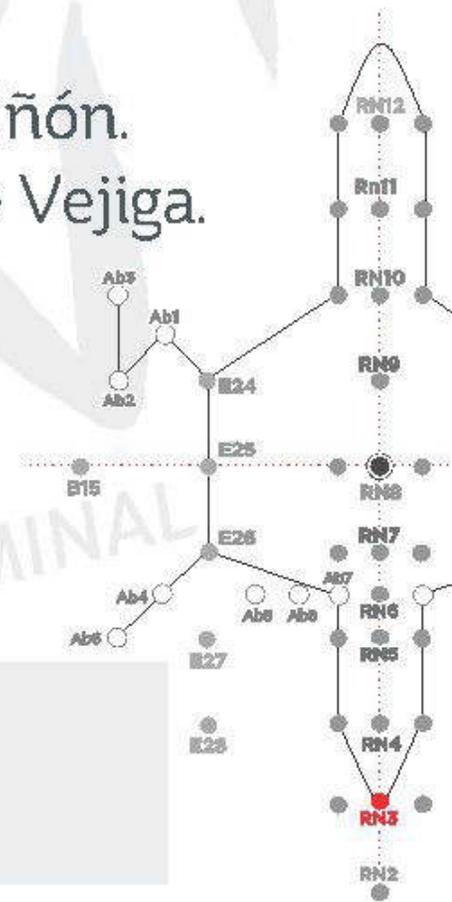
Punto de encuentro de Ren, Hígado, Bazo y Riñón.
Beneficia la función de transformación del Qi de Vejiga.

Resuelve humedad-calor.

Para problemas genito-urinarios.

Localización

4cun bajo Shenque.



Significancia abdominal

Anatómicamente corresponde al coxis.



腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

XING
LING

Punción

Bastante poco usado actualmente.

Corresponde a la cola de la tortuga.

Para problemas de coxis,
punción superficial 0.3-0.4cun.

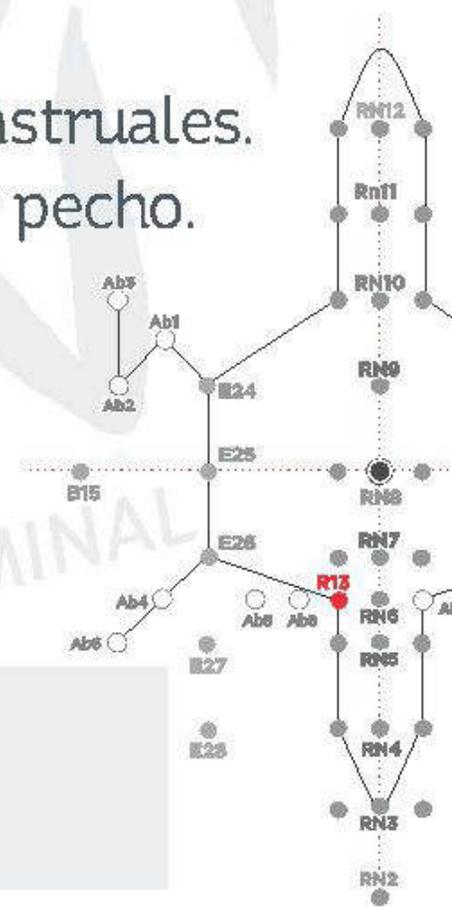
腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Qixue R13 *Cavidad del Qi*

Punto de encuentro de Riñón y Chong.
Regula Jiao bajo, trata fertilidad y desórdenes menstruales.
Remueve obstrucciones y masas del abdomen y pecho.
Tonifica esencia y Qi de Riñón.
Regula canales Ren y Chong.
Calma miedo y susto.

Localización

0.5cun (universal) lateral a Guanyuan.



Significancia abdominal

Por Biao Li se asocia a Dachangshu V25
y trata problemas lumbares laterales a la columna
en el área de L4.

Tonifica Riñones, para potenciar Guanyuan.

Calma miedo y susto.

Para fertilidad y problemas menstruales.

Punción

Para condiciones pélvicas frontales, punción 0.1-0.4cun.

Para espalda baja, más profundo 0.5-0.7cun.

Para tonificar Riñones, 0.5-1cun.

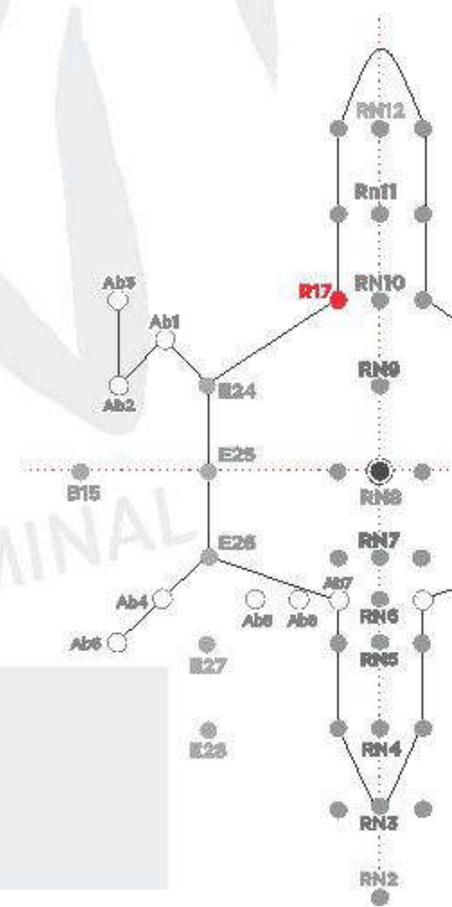
También se usan R17 R18 R19 conectados con Chong, que calman el Corazón, nutren sangre y Útero.

Shangqu R17 *Curvatura del intestino*

Para dolor abdominal.

Trata colon, estreñimiento y diarrea.

Remueve acumulaciones.



Localización

0.5cun lateral a Xiawan.

Significancia abdominal

Anatómicamente está en el canal de Vejiga medial,
1.5cun lateral al Du, a nivel de vértebra C7.

Para dolor de cuello irradiándose a espalda alta y hombros.

Contralateral, mueve el Qi al miembro opuesto,
para muñeca, codo o dedos.

Mueve Qi al cuello y cabeza para ciertos dolores de cabeza.

Punción

Para cuello anterior y pecho, superficial 0.1-0.3cun.

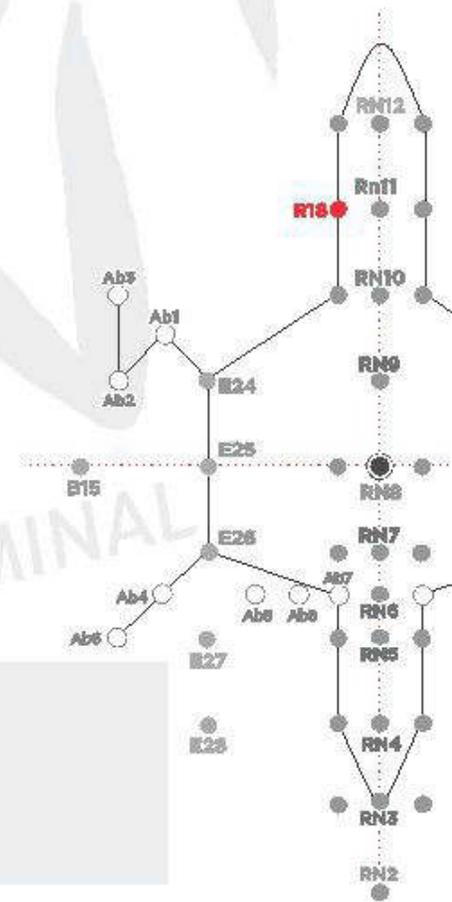
Para cuello posterior y trapecio, 0.3-0.4cun.

Para espalda alta, 0.4-0.5cun.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Shiguan R18 *Puerta de piedra*

Armoniza Estómago.
Regula Jiao bajo.
Alivia dolor local.
Regula Ren y Chong.



Localización

0.5cun lateral a Jianli Ren11.

Significancia abdominal

Fortalece músculos del cuello
y corrige problemas cercanos a vértebra C1.

Para problemas de garganta.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Punción

Para garganta anterior, superficial 0.1-0.2cun.
Para cuello superior y área cercana a Fengchi 0.3-0.4cun.

El cuello está fuera del caparazón, más expuesto.

La profundidad de punción es distinta
que en puntos del caparazón.

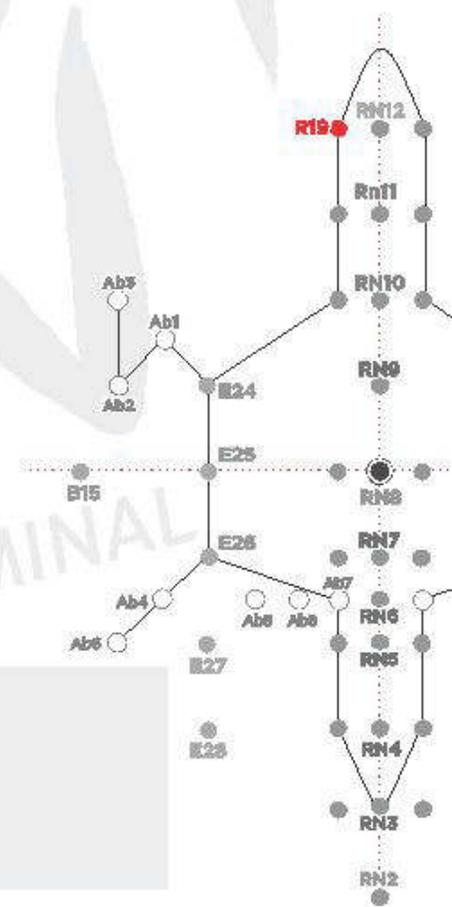
Esto también aplica a Guanyuan.

Yindu R19 *Capital del Yin*

Armoniza Estómago.
Regula Jiao bajo.
Alivia dolor local.
Regula Ren y Chong.

Localización

0.5cun lateral a Zhongwan.



Significancia abdominal

Anatómicamente está en la región de la mejilla, en línea con Daying E5, para problemas de esta área, mandíbula rígida y dolorosa por bruxismo.

Para problemas de cabeza y potenciar Zhongwan.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Punción

Para odontalgia y dolor de cabeza frontal,
superficial 0.1-0.2cun.

Para dolor de cabeza occipital, 0.3-0.4cun profundidad.

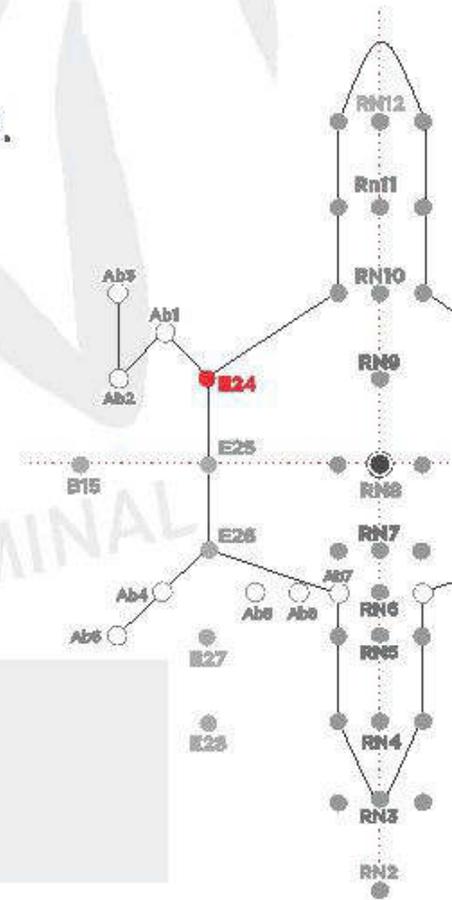
Para dolor de mandíbula 0.2-0.3cun profundidad.

Huaroumen E24 *Puerta de la carne suave*

Transforma flema y calma el espíritu.
Armoniza Estómago y detiene el vómito.
Detiene hematemesis.
Trata depresión maníaca.

Localización

1cun sobre Tianshu, en línea horizontal con Shuifen.



Significancia abdominal

Equivale al hombro.

Fortalece músculos de la espalda superior,
y alivia espasmos y dolor en esa zona.

El canal de Estómago está a cargo de “la carne”
y tiene abundante Qi y sangre,
por eso Huaroumen distribuye Qi y sangre
a extremidades superiores y cabeza.

Junto a los puntos 0.2cun inferior y medial
trata sinusitis o fiebre alta, pues homologan Zhongfu P1 en el abdomen.

Punción

Para hombro anterior, puncionar 0.1-0.3cun.

Para hombro posterior, 0.3-0.5cun.

Para espalda superior, 0.3-0.5 cun.

Si el problema está a nivel de piel, 0.1cun o menos, ¡muy superficial!

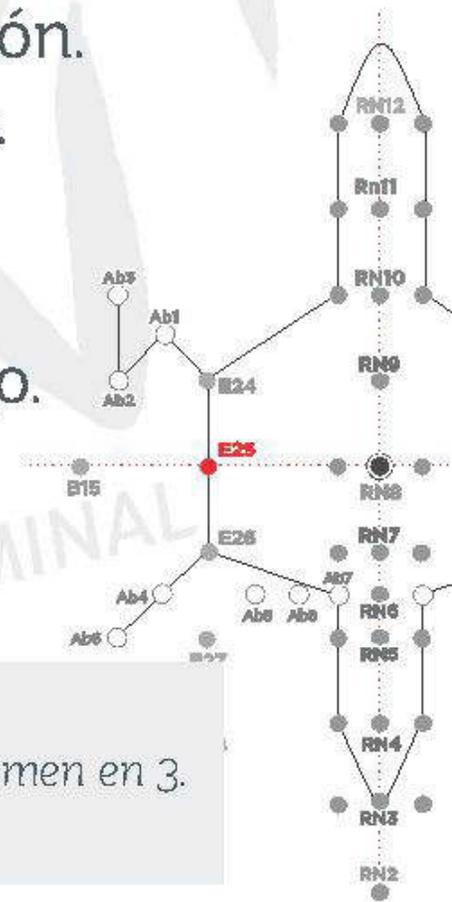
腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Tianshu E25 *Pivote del cielo*

Mu del Intestino Grueso, favorece su función.
Aclara el calor de Estómago e Intestinos.
Regula Estómago y Bazo.
Regula el Qi.
Trata condiciones de exceso del Estómago.

Localización

Dividiendo en 3 el área desde el ombligo hasta el borde lateral del abdomen en 3, se ubica en el primer tercio, 2cun lateral a Shenque.



Significancia abdominal

Para aclarar calor a través del Intestino Grueso.

Para eliminar humedad a través del IG.

Para grandes músculos de la espalda.

Con Huaroumen y Wailing alivia espasmos musculares en espalda.

Por su relación con IG, trata Pulmón

y es útil para tos y asma por ser Mu del IG.

Regula los 3 Jiaos: superior, vía Pulmón (Biao Li),

medio, vía Estómago (Yangming)

y bajo (por su virtud y función anatómica).

Punción

Para espalda media, punción 0.3-0.5cun.

Para aclarar calor de IG, asma y tos, 0.4-0.7cun.

Para Pulmón a través del Ba Gua puncionar Dui a más de 1cun de profundidad.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Wailing E26 *Montículo externo*

Regula Qi y alivia dolor abdominal severo.

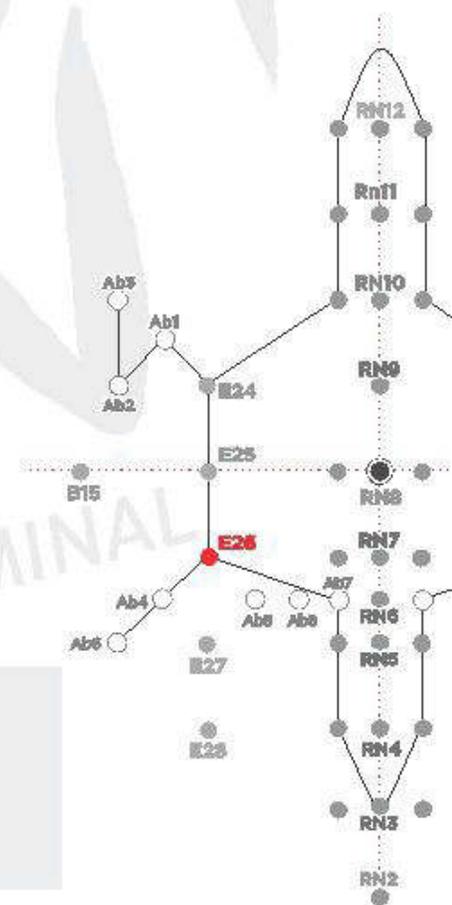
Muy útil en hernia.

Para dismenorrea, amenorrea.

Para desórdenes “Shan”
hernia, hinchazón genital externa
y complicaciones por estancamiento de Qi
(estreñimiento o micción incompleta).

Localización

1cun bajo Tianshu en línea horizontal con Yinjiao.



Significancia abdominal

Anatómicamente se relaciona con la cadera.

Fortalece espalda baja, alivia dolor y espasmos en esos músculos, en condición aguda o crónica.

Distribuye Qi y sangre a las extremidades inferiores.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Punción

Para cadera anterior, punción 0.1-0.3cun.

Para cadera posterior, 0.3-0.5cun.

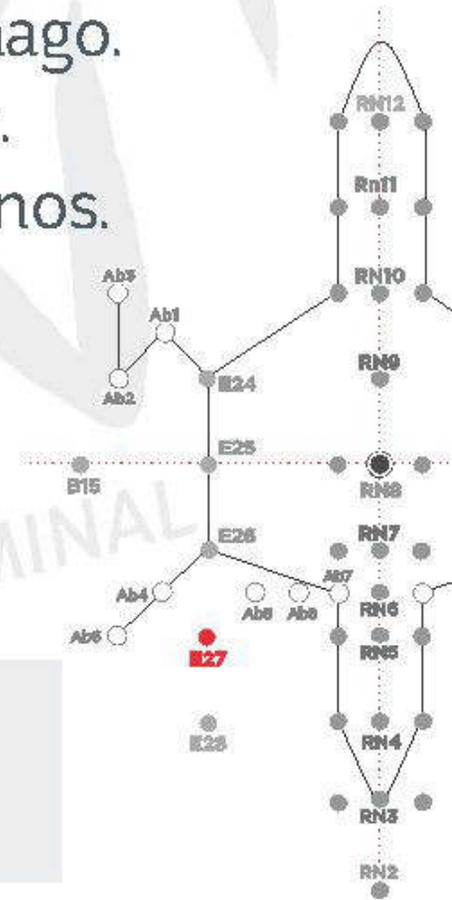
Para espalda baja, punción 0.3-0.5cun.

Si el problema está a nivel de piel, 0.1cun o menos.

Daju E27 *Gran gigante*

Alivia dolor abdominal por exceso en Estómago.
Mueve Qi estancado en el bajo abdomen.
Para hernias y problemas genitales masculinos.
Refuerza y afirma la esencia.
Regula el Qi y promueve micción.

Localización
1cun bajo Wailing.



Significancia abdominal

Anatómicamente equivale a Yongquan R1.

Muy importante en AA para vigorizar el Qi.

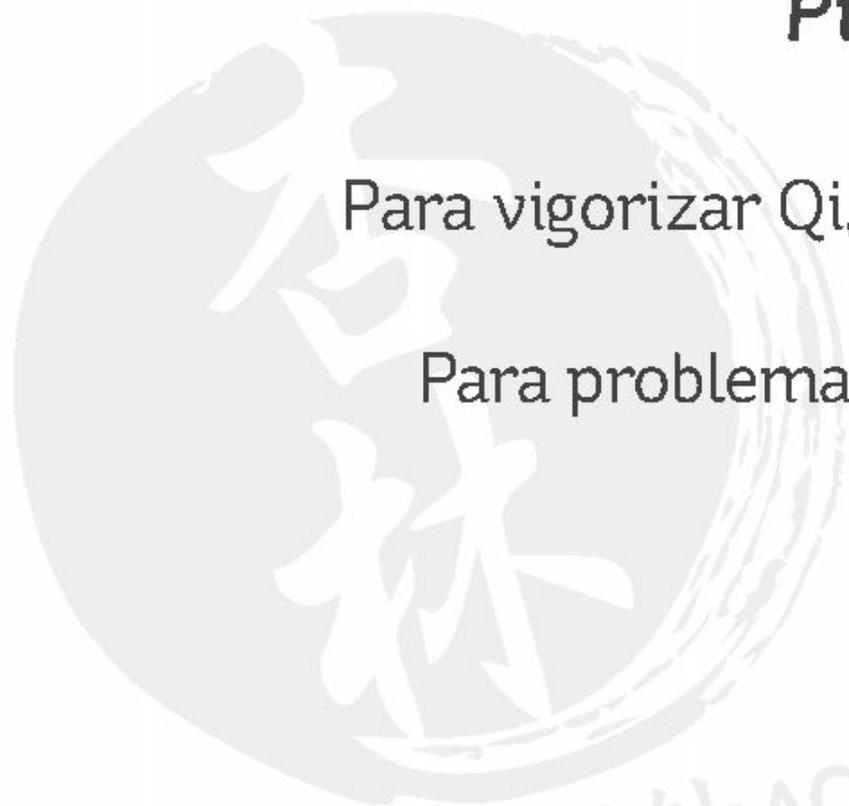
Trata neuralgia del pie, sobre todo si es por diabetes.

腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Punción

Para vigorizar Qi, puncionar 0.8-0.9cun.

Para problemas del pie, 0.2-0.3cun



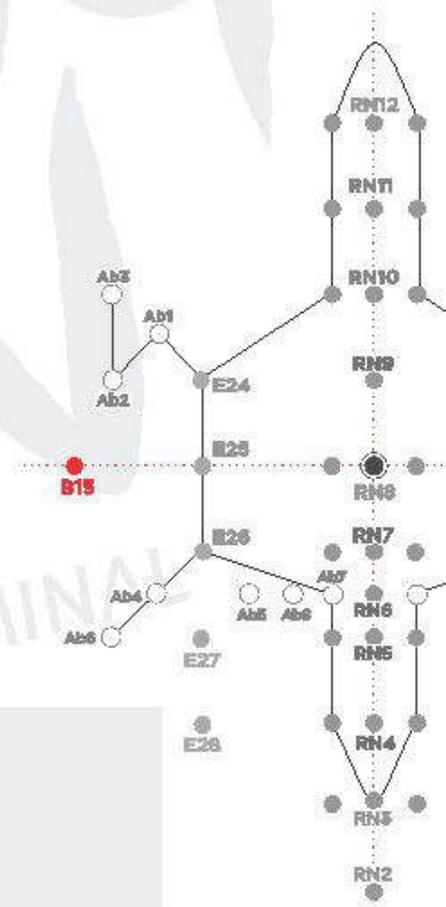
腹针 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Daheng B15 *Grande horizontal*

Fortalece el Bazo.
Nutre los miembros.
Resuelve humedad.
Mueve el Qi y regula los intestinos.
Detiene el dolor.
Para exceso en el abdomen.

Localización

3.5cun lateral desde el ombligo, en la misma línea.



Significancia abdominal

Punto más externo del sistema de AA.

Para estreñimiento por deficiencia y diarrea con mucus y humedad.

Nutre músculos y tonifica Bazo.

Expele humedad de los músculos y articulaciones.

A la izquierda trata el Jiao bajo a nivel TIERRA (Ba Gua).

Para dolor y espasmos de la espalda baja.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Punción

Para espalda baja, puncionar 0.5-0.75cun.

Para dolor en el borde externo del cuerpo
a nivel del ombligo,
por ejemplo, dolor de costilla, puncionar 0.1-0.3cun.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

PUNTOS ABDOMINALES Ab

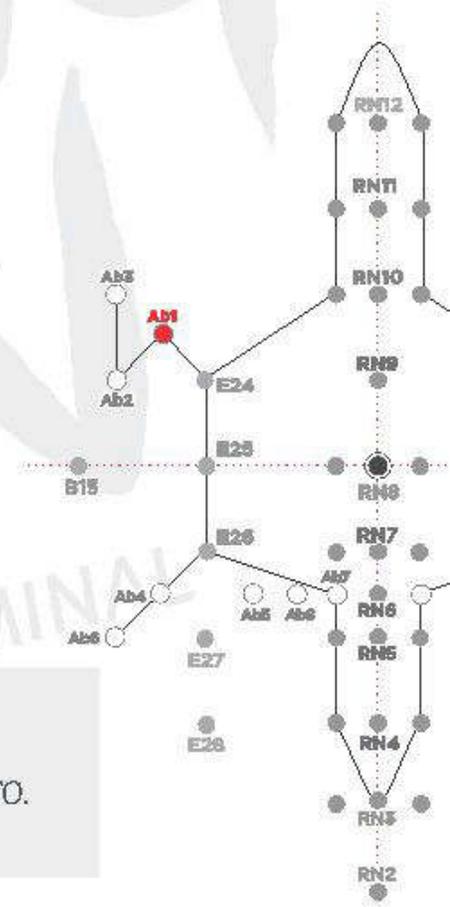


Ab1 Punto artrítico 1 o reumático superior Shang Fen Xi

Anatómicamente se relaciona al codo.
Aclara viento-humedad y trata Síndrome Bi.
A la izquierda, trata problemas del Qi de Bazo,
porque coincide con KUN (Ba Gua).
A la derecha trata problemas de Qi de hígado
porque coincide con XUN.
Trata problemas del Jiao medio.

Localización

0.5cun superior y 0.5cun lateral a Huaroumen, punto del hombro.



Punción

Para condiciones de la piel del codo, punción 0.1cun o menos.

Para la parte superior del codo, punción 0.1-0.2cun
y para la parte posterior, 0.2-0.4cun.

Para viento-humedad o Qi del Bazo o Hígado, 0.5cun.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

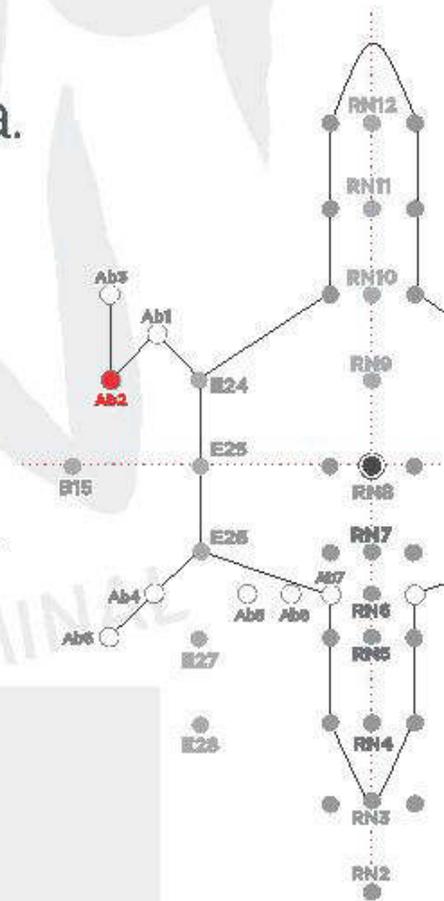
Ab2 Punto artrítico 2 o reumático lateral

Anatómicamente corresponde a la muñeca.
Aclara viento-humedad.
Para Síndromes Bi.

Nota: artrítico o reumático se refieren a lo mismo.

Localización

0.5cun lateral e inferior al punto codo.
Hombro, codo y muñeca forman una V invertida.



Punción

Para condiciones de la piel de la muñeca
profundidad 0.1 cun o menos.

Para problemas de muñeca, punción superficial
e ir ajustando en el feedback con el paciente.

Para viento-humedad, punción 0.5cun o más.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Ab3 Punto artrítico 3

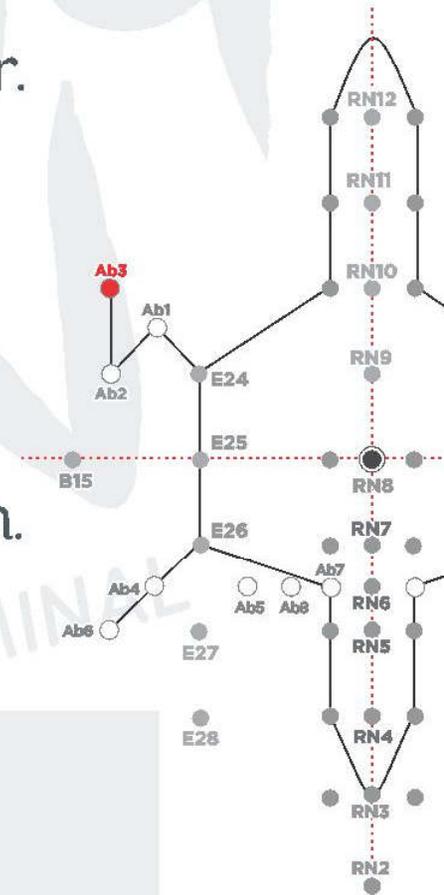
Anatómicamente se relaciona con el pulgar.

Punción

Para el pulgar, punción superficial 0.1-0.2cun.

Localización

1cun superior a Ab2.



Ab4 Punto artrítico 4 o reumático bajo Xia Fen Shi

Anatómicamente se relaciona con la rodilla.

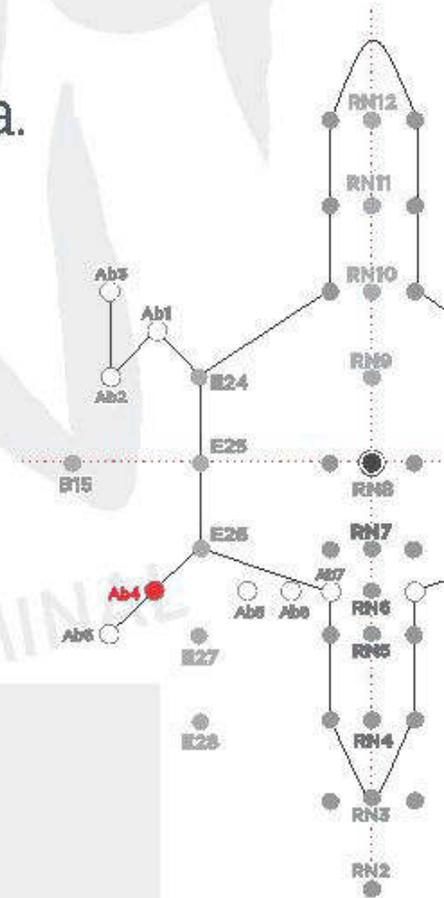
Aclara viento-humedad.

Trata Síndromes Bi.

En GEN, trata el Jiao superior

Localización

0.5cun inferior y 1/2 lateral a Wailing, punto de la cadera.



Punción

Para rodilla frontal, punción 0.1-0.3cun.

Dolor posterior de rodilla, punción 0.2-0.4cun.

Para viento-humedad en los miembros bajos,
puncionar 0.5cun o más.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

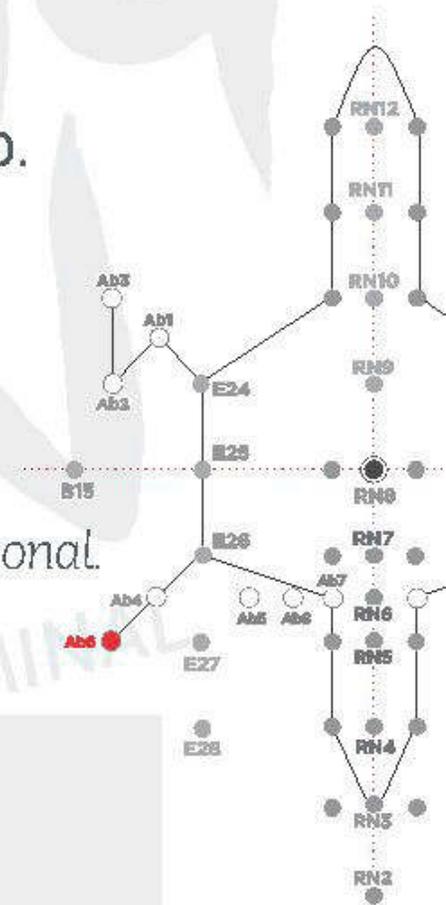
Ab6 Punto artrítico 6 o reumático lateral bajo

Anatómicamente se relaciona con el tobillo.
Aclara viento-humedad.
Trata Síndromes Bi.

Nota: los puntos cadera, rodilla, tobillo se hallan en línea diagonal.

Localización

1/2cun lateral inferior al punto Ab₄ rodilla.



Punción

Para condiciones de la piel en el tobillo, punción 0.1cun.

Para tratar tobillo, ir ajustando en el feedback con el paciente.

Para viento-humedad, puncionar 0.5cun o más.

腹針 ACUPUNTURA ABDOMINAL

Ab7 Qipang

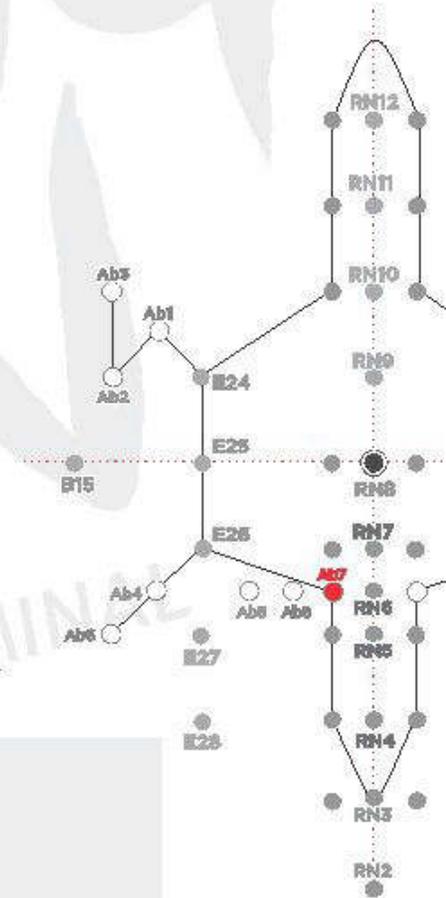
Dirige el Qi desde los riñones hacia abajo por la cadera, rodilla y tobillos opuestos. Trata espalda baja cercana a vértebra L1-2.

Punción

Para dolor de espalda, puncionar 0.5cun o más.

Localización

1/2cun lateral a Qihai, en el canal de Riñón.



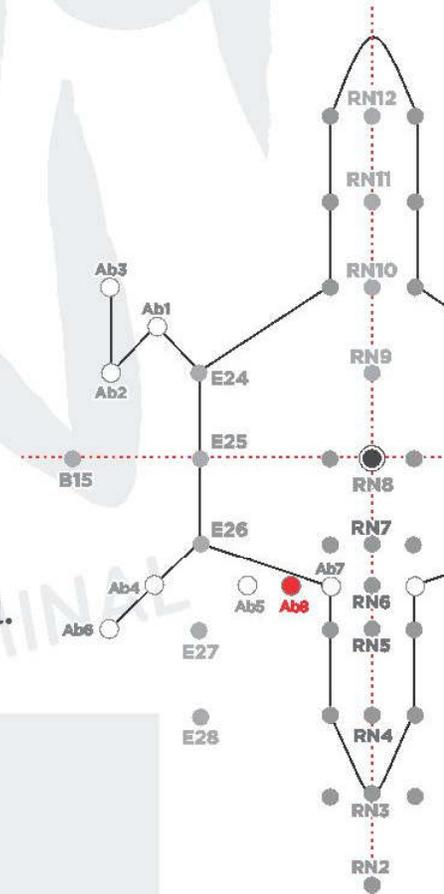
Ab8 QiWai

Para dolor abdominal y desórdenes digestivos.
Trata menstruaciones irregulares y dolorosas.

Punción

Para problemas menstruales, puncionar 15cun.

Localización
1cun lateral a Qihai.





BA GUA DEL CIELO POSTERIOR

RN14 巨阙
 RN13 上脘
 RN12 中脘

ST21

KI19

阴都

梁门

(火)
 Small Intestine
 小肠
 Heart
 心

(地)
 Stomach
 胃

Weishang

(风)
 Middle Energizer
 中焦

Abl

Liver
 肝

XUN
 巽

Spleen
 脾

KUN
 坤

Large Intestine
 大肠

(泽)

胃上

SP15

(雷)
 Gallbladder
 胆

Liver
 肝

ZHEN
 震

Yin-Yang symbol

DUI
 兑

Lung
 肺

Large Intestine
 大肠

大横

SP14

(坎)
 Bladder
 膀胱

GEN
 艮

KAN
 坎

QIAN
 乾

Lung
 肺

Large Intestine
 大肠

(水)

腹结

ST28

KI13

RN4

关元 气穴

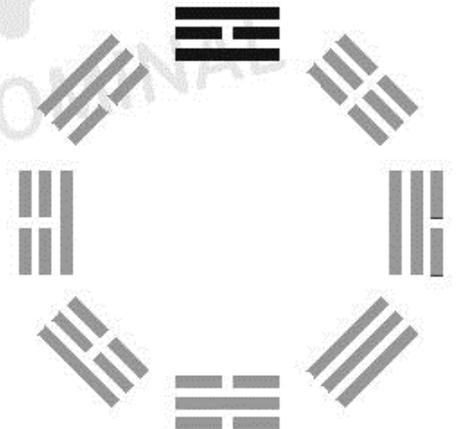
水道

Trigrama LI

Fuego Corazón / Intestino delgado

Para insomnio, palpitaciones, sueños vívidos y excesivos,
olvido, falta de concentración, demencia.
Trata desórdenes digestivos y de absorción.

Corresponde a **Ren12 Zhongwan**.

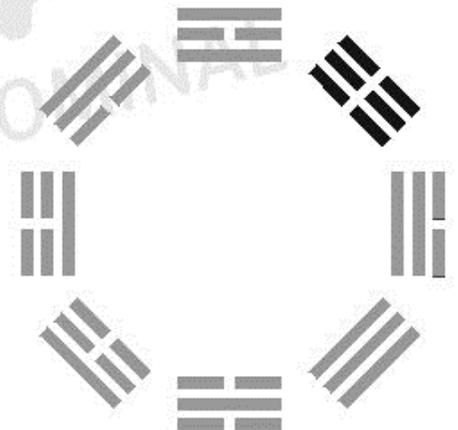
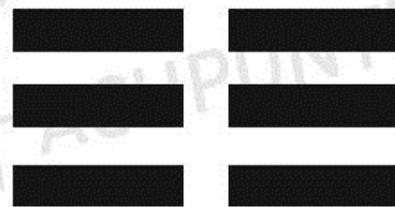


Trigrama KUN

TIERRA *Bazo / Estómago*

Trata síndromes de deficiencia de Qi y Sangre, falta de apetito, diarrea, heridas fáciles, distensión abdominal, heces sueltas.

Corresponde a **Ab1** codo izquierdo.

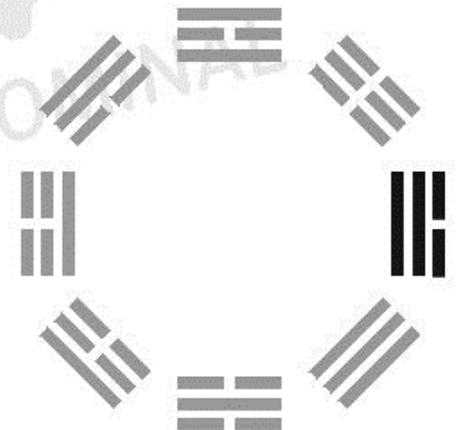


Trigrama DUI

LAGO Pulmón / Intestino grueso

Trata Jiao bajo.

Corresponde a *Daheng B15* y *Tianshu E25*, izquierdos.

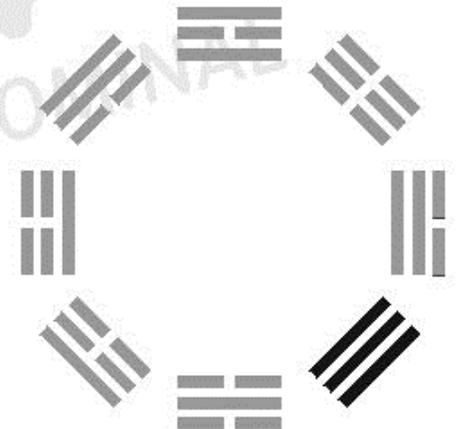


Trigrama QIAN

CIELO Pulmón / Intestino grueso

Trata asma, tos, plenitud de pecho,
diarrea, estreñimiento.

Corresponde a **Ab4 rodilla izquierdo.**

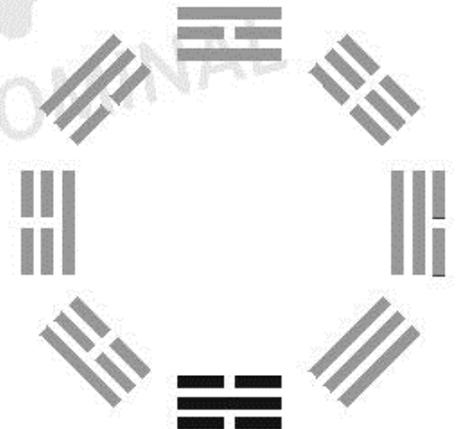
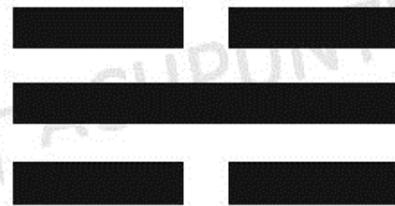


Trigrama KAN

AGUA Riñón / Vejiga

Trata edemas, rodillas débiles, dolor lumbar, disuria, incontinencia urinaria, orina frecuente, baja libido.

Corresponde a *Guanyuan Ren4*.

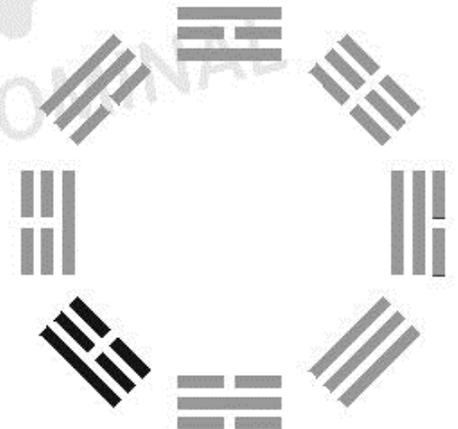


Trigrama GEN

MONTAÑA Jiao superior

Trata Jiao superior, pulmón,
deficiencia de Wei Qi, resfríos comunes, etc.

Corresponde a *Ab4 rodilla derecho*.

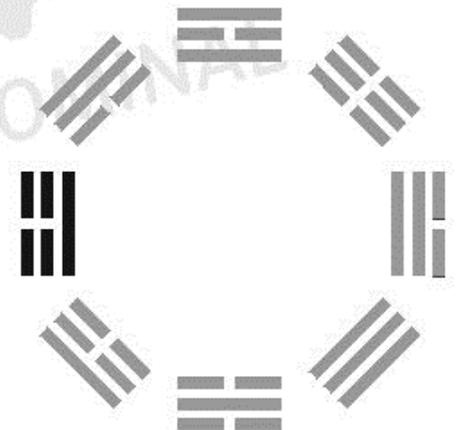


Trigrama ZHEN

TRUENO Hígado / Vesícula

Trata desórdenes de H y VB.

Corresponde a *Daheng B15* y *Tianshu E25* derechos.



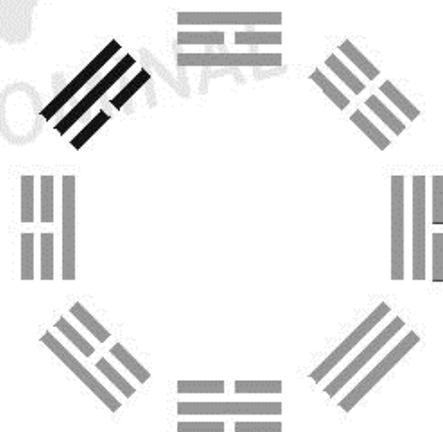
Trigrama XUN

VIENTO *Hígado / Jiao medio*

Trata dolor de hipocondrio, menstruaciones irregulares, tinnitus, vértigo, plenitud de pecho, indigestión, reflujo, visión borrosa, calambres, heces sueltas, estreñimiento.

Trata al Jiao medio y desórdenes de Qi de Hígado.

Corresponde a **Ab1 codo derecho**.





**XING
LIN**
Red de
Medicina
China

Cursos online desde China en español
redxinglin.com
Red XingLin

中医诊断
DIAGNOSTICO
AVANZADO

切脉针灸
ACUPUNTURA
DE PULSO

内科
MEDICINA
INTERNA

脐针
ACUPUNTURA
UMBILICAL

腹针
ACUPUNTURA
ABDOMINAL